

编者按:4月25日至5月1日是第24次全国《职业病防治法》宣传周,活动主题是“守护职业健康 共建健康中国”。职业健康,关系着每一个劳动者的身心健康,也关系着企业的高质量发展和社会的长远稳定。中国石化积极行动,坚持以人为本,扎实推进健康管理提升工作,推动健康管理融入日常生产、嵌入制度流程、覆盖每位员工,形成“人人关注健康、人人参与防控”的长效机制,让职业病防治从被动合规走向主动防控。本版介绍中国石化员工健康管理重点工作成效及各企业的生动实践,敬请关注。

全周期健康守护 零距离职业关爱

中国石化员工健康管理重点工作 2025年重点举措及成效

夯实职业健康管理工作基础

- 修订《中国石化健康管理规定》,编制《中小实验室职业病危害防控指南(试行)》《工作场所健康促进指南》。
- 组织40家重点企业进行噪声治理先进技术交流,开展大型压缩机减振降噪研究。
- 扎实推进工装规范优化设计、防暑降温等劳动保护工作,修订企业标准《个体防护装备选用和配备要求》。

改善工作环境和劳动条件

- 开展近2000次职业病防护设施“三同时”(建设项目职业病防护设施必须与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用)专业评审。
- 对18万个检测点、5万个岗位的494种职业性有害因素进行监测,治理重点监管场所。
- 排查25万余间生产生活室卫生条件,改善室内空气质量。

开展国家职业病防治“三项行动”

- 国家职业病防治“三项行动”包括职业病危害项目申报专项行动、中小微企业职业健康帮扶行动、职业病防治机构提质合规行动。
- 对13家企业及其54家下属单位职业病危害项目申报情况进行核查,将问题纳入HSE督查事项督促整改。
- 对石油工程公司34支钻井队和炼化工程公司6个基层单位进行听力防护效果评估等现场服务。完成923家基层单位帮扶,帮扶率累计超过80%。
- 专项抽查企业检测报告与员工体检报告,深入了解基层一线基本情况,为进一步规范管理提供基础信息。

提升职业健康素养

- 组织7000余次职业健康集中培训,累计培训64万人次。
- 开展《职业病防治法》宣传周活动,开展主题宣讲活动11000余次,宣传受众达63万人次。

实施健康保障措施

- 组织开展“体重管理年”活动,编制《石化员工体重管理手册》。12万人参与“百年工运·石化担当”线上健步走暨工运史学习行动。
- 推荐优秀职业健康保护行动组织实施案例63个、“职业健康达人”优秀案例47个,累计建成省市级健康企业200余家。
- 开展健康体检37万余人次,配备应急医疗急救室近1500个,自动体外除颤器(AED)超过5000台。
- 组织EAP“幸福快车”一线行,开展“温馨六件套”送服务到基层活动,30余万人次一线员工受益。

下一步重点工作

全面夯实健康管理重点工作基础

- 深化和规范健康管理重点工作
- 体系化推进健康管理
- 组织开展重点企业技术服务

持续改善工作环境和劳动条件

- 开展职业病危害源头管控专项行动
- 开展超标场所和中小实验室专项治理行动
- 开展劳动防护用品安全隐患专项整治行动

持续提升健康管理能力

- 加强业务培训和宣传引导
- 不断完善分类分级健康管理
- 推进健康管理信息平台应用

(内容来源集团公司健康安全环保管理部提供)



4月27日,江苏扬州市暨仪征市《职业病防治法》宣传周启动仪式在仪征化纤举行。现场开展职业健康知识讲座、职业病防治有奖问答、义诊咨询等活动,重点普及粉尘、噪声等常见职业危害的防护知识。图为该公司员工接受免费职业健康检查。 刘玉福 摄



西南油气分公司强化“大健康”管理,整合优化资源,建成10个健康小屋和115个健康角,引导全员培养健康生活习惯。图为4月21日,元坝气田健康管理人员为员工监测血压。 廖博灵 摄 薛婧文



重庆石油聚焦作业人员劳动防护用品规范佩戴,开展全覆盖专项检查整治,从强化现场职业健康管理。图为4月23日,涪陵LNG工厂充装人员规范佩戴个体防护用品进行槽车连接作业。 陈德勇 摄 李森芸 文

江汉石油工程

科学膳食提升体重管理质效

吴丽萍 吕敏 刘方家

4月23日中午,江汉石油工程武汉办公区食堂减脂餐窗口前,员工有序排队,领取供应的红薯、糙米、鸡胸肉与时令蔬菜等。“减脂餐提前一天线上预订,按需供应,一周每天都不一样。”食堂负责人高巍说。

自“体重管理年”活动启动以来,江汉石油工程将体重管理从个人小事提升为企业大事,以科学膳食、运动促进、健康监护三项措施为重点,让健康生活的理念深入人心,为企业高质量发展注入健康活力。

走进食堂,科学膳食宝塔图张贴在醒目位置,“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)理念以最直观的方式传递。该公司组织专业营养师团队对常规菜品进行健康优化,在保持风味的同时降低油脂与盐分。武汉和

江汉工区试点推出减脂餐窗口,由营养师配比菜品,形成“慢碳水+优质蛋白+高纤维蔬菜”的营养饮食搭配。

如果说“管住嘴”是基础,那么“迈开腿”就是关键。该公司开展“拥抱春天健康运动”团建活动。西北和西南工区配备乒乓球台27张、跑步机等各类健身器材196台(套)。钻井二公司、井下测试公司利用驻地条件组织晚间有氧健身、周末徒步拓展活动,健康运动蔚然成风,凝聚形成积极向上的团队文化。

健康管理需要体系支撑与机制保障。该公司将硬指标与软关怀相结合,让健康管理落到实处。公司为各办公区配置了体重秤、腰围尺、个体管理日历“一秤一尺一历”组合包,方便员工随时监测健康情况。同时创新激励机制,将“减重大赛”与正向激励体系挂钩:基层一线依据BMI

(身体质量指数)等级区间设立月度奖励并即时兑现;两级机关依据年度体检结果,对体重下降一个等级的员工给予奖励。

“健康不仅是自己的事,也关系到家庭幸福和企业未来。”该公司党群工作部主任熊智慧说。

员工心声

“体重管理年”活动启动后,我们队上的食堂大变样,油盐糖严格控制,热量减半,还为我们提供了夜班减脂餐。过去我体重180多斤,爬个钻台都费劲。如今不但吃得更健康,我还养成了每天跳绳打卡、健步走的好习惯,一个月减了20多斤,血压降了,脂肪肝没了,上钻台也不喘了,干活更有劲了。这才是真正的快乐工作、健康生活!

——钻井一公司50143JH钻井队泥浆技术员 裴正

经纬公司

智能化无人技术源头防范健康风险

单旭泽 周同赵 袁

石油工程野外作业环境复杂,岗位风险多样,一线员工职业健康守护是安全生产的重中之重。经纬公司针对石油测录定施工特点,大力推进机械化换人、自动化减人、智能化无人,以数智赋能筑牢安全防线,全方位织密全员、全程、精准化的职业健康防护网。

射孔施工是完井作业的关键环节。据统计,该公司2025年开展射孔施工1.4万余井次,平均每口井需搬运射孔枪等器材近2吨。针对射孔器材装卸工序烦琐、配件沉重的难点,公司自主研发投用射孔气动防爆装枪装置,实现装枪作业自动化运行,从源头规避了体力作业带来的安全隐患,时效提升2.6倍。在录井现场全面推广岩屑自动采洗机,从岩屑采集到清洗烘干,全程自动化连续作业,无需人员近距离值守,有效隔绝

振动、粉尘与有害气体,用科技为一线员工撑起健康保护伞。

走进放射源库区,不见人员忙碌,只有六轴机器人灵活行动。这套搭载高清视觉识别系统的智能设备,配合远程精密控制系统,稳稳完成放射源存取、检测、保养全流程作业。操作人员坐在控制室里,轻点屏幕即可完成指令,实现作业辐射零照射,用智能制造破解岗位职业防护难题。

依托智能化技术,该公司构建远程测录控施工新模式,技术人员在千里之外的控制室内,即可同步操控多个井场的测录定施工,推动现场作业从人工驻守向云端遥控转变,减少一线员工在特定环境中的暴露频次,降低作业强度,从源头阻断职业健康风险与事故苗头,实现安全生产源头管控。

技术防护之外,该公司依托“经纬健康”管理系统,推动暖心健康管理全面落地。他们通过“智能穿戴+

AI健康终端采集”手段,实现高风险人员动态监测,评估识别12种预警信息,构建“预警、处置、救助”全链条快速响应机制,把健康关怀精准送到员工身边。

员工心声

作为一名基层录井队员,我最深的体会就是岩屑自动采洗机给我们工作带来了翻天覆地的变化。以前捞砂、洗砂,我们得天天围着泥浆罐转,一趟下来满身泥浆,腰酸背痛不说,还得时刻提防粉尘。如今有了这台“好帮手”,从岩屑采集、清洗到烘干,全程自动化连续作业,不用我们近距离值守,彻底告别了过去苦累的工作模式。我们终于能从繁重的体力劳动中解脱出来,把更多精力放在油气发现和精准预报中。

——胜利地质录井公司SL311录井队长 陈伟

镇海炼化

以噪声治理筑牢职业健康屏障

卞江岐 台晶晶

近日,镇海炼化2号乙炔装置的外操明显感到,日常巡检有了变化。过去,在装置压缩机等核心区域,对讲机指令时常被噪声淹没。如今,指令清晰可辨。

这一变化是镇海炼化大力推进高噪声治理、守护员工职业健康的缩影。针对2号乙炔装置核心机组区域长期存在的管道流体噪声与设备机械噪声叠加问题,该公司安环部、机动部与烯烃二部组建攻关团队,利用装置大修契机,实施高噪声区域综合治理项目。通过系统排布,有效吸收了中高频噪声并抑制了振动传导。治理后,该区域噪声值稳定降至国家标准限值(85分贝)以内,员工工作环境得到质的改善。

2号乙炔高噪声的治理成功,是该公司系统化、工程化推进噪声超标危害治理的一个标杆案例。2025年,该公司严格遵循集团公司《噪声超标危害治理实施指导意见》,确立“全面排查、分析重点、择机立项、精准整改”的工作机制。通过系统排查,识别出包括3号聚乙烯粉料输送风机、4号常减压顶抽真空系统等一批高噪声点,并针对机械噪声、气流噪声、结构振动噪声的不同特

点,“一点一策”制定技术方案。例如,对3号聚乙烯风机采用“隔声罩+管道包裹”组合工艺,对4号常减压管线创新应用“复合隔声系统+支撑结构优化”综合手段,均取得显著的降噪效果,区域噪声普遍降低25分贝以上,从源头上保障了员工听力健康。

该公司始终将员工身心健康置于企业发展的核心位置,噪声治理仅是创建健康企业全局中的一环。在源头管控上,严把新建项目职业病防护设施“三同时”关口。在日常管理中,实现职业病危害因素检测、告知、职业健康监护三个100%,并借助信息化手段动态监控健康高风险人员,形成了全方位、立体化的职业健康保护网络,切实将“以人为本,健康至上”的理念转化为员工触手可及的获得感、幸福感与安全感,为企业高质量发展筑牢健康根基。

员工心声

以前在乙炔装置压缩机区域巡检时,即使佩戴好防护耳塞,对讲机里的指令也时常被轰鸣声淹没,需要反复确认,着实影响操作效率。现在巡检到这里,虽然设备运行声仍在,但降噪效果实实在在,工作交流也顺畅不少,我们工作起来也更安心、更舒适了。

——烯烃二部外操 闫硕

广西石油

创新打造“老友·知心人”EAP特色品牌

蒋冬艳 刘鑫

4月24日,走进广西石油“老友·知心人”EAP工作室,柔软的沙发旁摆放着心理沙盘,一位员工正戴着耳机,在AI心理测评系统的引导下进行压力自检。在距离工作室5.3公里外南宁新阳加能站的“心晴驿站”,几位加油员在EAP专员的指导下,开展正念减压训练……这是广西石油开展“老友·知心人”EAP特色品牌活动的日常缩影。

为持续推进健康企业创建,该公司成立专项工作领导小组,制定专项建设方案,结合地域特色创新打造“老友·知心人”EAP特色品牌,明确分工、细化举措、压实责任,常态化开展督导评估,推动EAP服务标准化规范化发展。

“老友·知心人”EAP特色品牌聚焦专业服务及组织落地两方面,推动实现“提升组织凝聚力,赋能员工幸福感”的目标。在专业服务方面,聚焦服务供给,按马斯洛需求理论构建心理服务金字塔,实现普惠预防、高压群体跟踪、突发创伤兜底。在组织落地方面,聚焦落地推广,将EAP纳入制度福利,培育17名内部EAP专员和80名“老友”志愿者,基于一线场景,以数据化诊断、场景化推广、可视化评估为抓手,将EAP服务深度嵌入“油气氢电服”综合能源服务体系。

通过拓宽服务渠道、强化心理

科普宣传、持续培训EAP专员等举措,该公司深度融合地域特色与企业发展实际,持续完善健康服务体系。在基层站点,健康设施和心理健康共同守护员工身心健康。库站的“健康小屋”为员工心理疏导提供了私密空间,小屋内也配备了血压计等设施,帮助员工及时了解身体状况。结合“体重管理年”活动,该公司完善“一秤一尺一日历”配备,并开展心理减压课程,引导员工在关注体脂率下降的同时,也关注“情绪代谢”。

截至目前,该公司已建成“幸福加油站”“心晴驿站”等线下服务阵地27个。2025年,累计开展主题讲座20场,覆盖员工3000余人次,实现心理测评全员覆盖,切实将EAP服务落到实处。

员工心声

我在站里干了十几年,以前总觉得EAP是高大上的心理咨询,离我们加油员很远。但自从公司开展“老友·知心人”EAP特色品牌活动以来,我和同事们实实在在感受到了暖心。我们在“心晴驿站”里用AI做压力测评,EAP专员面对面教我们怎么应对客户的负面情绪。特别是“巧心妙塑”互动环节,几个班组的同事一起捏泥人,笑声不断,感觉大家的心更近了。

——南宁新阳加能站副站长 吴小丽



4月22日,湖南石化热电部员工刘某突发呼吸心跳骤停。该部安全员谢安娜与长炼医院医生张艾林紧急采取心肺复苏术和AED除颤方式施救,仅用4分钟就帮助刘某恢复自主呼吸,转入医院后生命体征趋于稳定,脱离生命危险。图为施救现场。 肖鹏 摄 向琳玲 何洁文