

麻醉医生与健康管理,看似领域交叉,实则是两条截然不同的赛道。走过职业转型的迷茫,房臻把“治病救人”的初心,换成了“防患未然”的坚守——

转身之后

于银花 张素军 葛春云/文 于艳莉/图

从寡言到碎碎念

从内蒙古乌拉特中旗出发,到中原油田内蒙古采油厂,需要横穿我国八大沙漠之一的乌兰布和沙漠。

2023年5月,房臻跟着中原油田安环部的队伍,一同前往采油厂检查工作。汽车沿沙漠公路缓缓行驶,从车窗向外望去,视线所及皆是荒芜。骆驼草刚冒出一丝淡淡的青绿,红柳尚未吐露新芽,风滚草攒成一个个小小的圆球,在风里漫无目的地滚动着……

车子晃了四五个小时,前方终于出现了一个小小的“点”。房臻坐在车上,眉头紧锁,一路忧心忡忡:太远了!这么偏远的地方,万一突发疾病,这可怎么办?

这份忧虑,让房臻迫切地想为一线员工做点什么。在内蒙古的那些日子里,她手把手地教员工操作除颤仪等急救医疗设备,一遍教不会就再来一遍,连手上的力道、按下去的角度,都反复比画给大家看。她还总在一旁念叨,生怕有人记不住:“这些自救、互救的法子,一定要练熟了,记牢了,关键时刻真能救命,能多撑一分钟,就多一分等到救护车的希望!”

离开内蒙古后,她又先后去了上海、广东、四川等多个油田外部项目部。无一例外,这些项目部都远离城镇。偏远程度越高,医疗救助的难度就越大,员工的健康管理工作也就越显关键。

原先不爱说话的房臻,慢慢变了样,成了大家嘴里那个“爱碎碎念”的人。看见新来的大学毕业生总抱着饮料喝个不停,她会走上前,语气软软地劝一劝:“少喝点含糖的饮料,天天这么喝,日子久了,对身体可不好。”有时候遇见谁熬夜熬得脸色差,她也会念叨两句,絮絮叨叨的,全是些不起眼的叮嘱……

在广东汕尾项目部,员工老张满心困惑:自己平常吃得不多,油腻的东西更是一口不碰,可血糖、血压偏偏一直降不下来。房臻耐心地给他做了个全面检查,又拉着他坐在一块儿聊了许久,总算找到了病根儿:由于长年守在项目部,远离家人,他心里难免空落落的。一孤单就睡不着觉,第二天起得晚了,慌慌张张去上班,连早饭都顾不上吃。日子久了,作息乱了,吃饭也没个准点儿,毛病自然就找上门来了。

房臻握着老张的手,语重心长地叮嘱:“千万别再熬夜了,慢慢培养运动习



惯,一日三餐按时吃,降压降糖药也得坚持按规律服用,不能偷懒!”

后来,油田组织员工健康管理专项培训,房臻和老张又遇上了。房臻一见到老张,就快步走上前问道:“张师傅,身体好点没?”老张笑着挥了挥手,眉眼间透着轻松:“可多亏了您的叮嘱,我天天早睡早起,想家了就打视频电话,还跟着大伙儿一起运动,现在血糖、血压都降下来了!”

一定要讲“大白话”

50岁的房臻,曾经是一名麻醉医生,还曾担任油田前线医院院长。2022年,油田机构改革,她的岗位被调整,告别了坚守多年的诊室和手术台,抱着白大褂离开医院那天,她哭了。

这场职业转型,对房臻来说,并不容易。

作为一名医生,她早已习惯了被患者信任、被同事敬重,可一夜之间,所有的光环都烟消云散,一切回归原点。失落、迷茫、焦虑像潮水般袭来,让房臻第一次尝到了辗转难眠的滋味。

也正是从那时起,房臻转型投身健康管理工作。一开始,她心里总有些落差,觉得自己“矮了半截”。在她看来,医生需要精湛的专业医术,而健康管理,似乎只要懂点健康常识就够了,这分明是大材小用。

可真正上手后才发现,这份工作远比想象中更有挑战性。麻醉医生与健康管理,看似领域交叉,实则是两条截然不同的赛道。医生的职责是“治病救人”,直面病痛、对症下药;而健康管理

的核心是“防患未然”,要把专业的健康知识讲给普通人听,必须用“大白话”讲明白。

这种“专业转通俗”的“翻译”工作,本身就是一场不小的挑战。

做麻醉医生时,她大多时间都在手术室里,专注于手术操作,很少与人过多交流;可做健康管理,每天都要面对不同年龄段、不同岗位的听众,不仅要口齿伶俐、娓娓道来,还要风趣幽默、调动氛围,这对不善言辞的她来说,无疑是“难上加难”。

每次讲课前,房臻都会格外紧张,为了把课讲好,她常常很早就起床备课,把课件反复打磨多遍,还细心地在重点内容上做好标记,对着镜子一遍遍练习表情和语气,努力让自己显得更加亲切、更有亲和力。

即便如此,她还是遭遇过冷场。一次,她在台上讲课,台下各种状况:有人低头刷手机,有人凑在一起窃窃私语,有的干脆睡起了大觉。看来课是讲砸了!咋办?重新打磨课件!

后来,房臻把“我讲啥你听啥”变成“你想听啥我讲啥”,就选大家感兴趣的话题,然后把知识点串起来,再糅进一些案例,增加趣味性。

慢慢地,听课的员工越来越投入,下课了也不愿走,纷纷围上来问这问那……

办公室里的小零食

在房臻办公室,会看到很多小零食,方便面、梅子、葡萄干……但她自己不吃,只拿来作教具。

师傅夸他钻劲足,同事笑他油味浓,十年伴岩屑、逐油气,他用青春深耕井场,初心未改——

闻着油味走路的年轻人

王 鹏 张翔霞

“立刻调整工具面!”隆冬时节,涪陵工区的井场上,张天成盯着地质导向屏幕上的曲线,指尖在键盘上飞快敲击,很快提出一条调整措施。

作为经纬公司中原测控的一名地质导向师,张天成自2014年走出大学校门,十余年来,始终扎根一线井场。闻着油味走路,伴着钻机成长,他把青春和热血深深扎进了千米地层深处,被评为2025年度经纬公司劳动模范。

记得第一次上井,师傅把一捧刚捞取的岩屑递到他手里:“天成,干我们这行,鼻子要灵,眼睛要尖,心里更要要有数,这里藏着地层的秘密。”憨厚的他,攥着那把带着油气味的岩屑,把师傅的话记在了心里。

从那时起,他成了井场上最“黏人”的徒弟。白天,他跟着师傅整理岩屑,一把一把闻气味、仔细看颜色、精准辨岩性,鼻尖总萦绕着挥之不去的油味;晚上,他坐在录井房的桌前,对着地质草图和测井曲线反复比对、琢磨。“师傅,这块岩屑的油气显示层位怎么和邻井的不一样?”“队长,这个录井数据的异常点该怎么分析?”师傅们听完都说,这小子真是用起了心,现在的年轻人很少有这样耐得住性子、肯吃苦的。

凭着这股不服输的钻劲,张天成从普通录井工一步步成长为工程师、录井队长,一口井扎根实干,渐渐成了小有名气的技术能手,更在局级钻井地质业务竞赛中一举夺得第一名。2018年,公司急需地质导向复合型人才,这个全新的领域是一个很大的挑战。

“天成,敢不敢转岗试试?”领导看出这是一棵好苗子。

他没有丝毫犹豫:“干!再难我也学!”

地质导向,就像给地下钻头装上“导航仪”,要在几千米深的复杂地层里,引导钻头精准沿着油气层钻进——差之毫厘,便谬以千里。转岗初期,面对复杂的导向软件和密密麻麻的仪器参数,张天成心里开始有些犯怵:“参数调错一丝,钻头轨迹就会偏离一大截,这可不是闹着玩的!”他白天守着仪器练操作,晚上抱着教材

啃原理,遇到不懂的就连线专家请教,加上原有积累的地质基础,几口井后他就从“门外汉”变成了独当一面的地质导向师。

“不仅要钻准,而且要钻快。”西南工区是非常规油气勘探的主战场,地层复杂、倾角多变,张天成把每口井都认认真真当成硬仗打。在焦页8X号平台施工时,地层轨迹面临偏离储层风险。现场众人意见不一,有人建议按原设计继续钻进,有人主张往上调整轨迹。张天成蹲在振动筛旁,抓起一把岩屑,放在鼻尖闻了闻,又对着屏幕反复比对数据:“我建议把轨迹往下拉1米!”

甲方代表看着眼前这个年轻的工程师,有些犹豫:“小张,这可不能靠拍脑袋决定。”“您看,我是这样计算的……”张天成指着自己做的实钻地层三维立体模型,向甲方详细阐述依据。

最终,甲方采纳了他的建议,不仅实现水平段“一趟钻”,优质率100%,钻井周期更是缩短20%。在西南工区,他先后圆满完成100多口非常规水平井的地质导向任务,其中铁北侧HF页岩气井刷新了普光海相页岩气水平段垂深最深、用时最短等多项纪录。

中原油区首口煤层气风险探井OMX井的钻探,则是他直面的最大挑战。没有任何经验可借鉴,煤层薄、夹层多,卡准层位非常困难。

钻进到关键段时,数据突然异常,现场气氛紧张起来。张天成盯着屏幕上的曲线,在图纸上反复演算。“不行,原轨迹已经偏离煤层了。”他猛地抬头,对着众人说:“必须调整轨迹,调整2度就能精准卡入煤层!”

有人摇头,有人质疑,可张天成始终坚持自己的判断。他拿着详细的数据分析报告,一次次与甲方、钻井方沟通论证,耐心阐述调整依据。最终,甲方被他的专业和执着说服,同意他的方案。当钻头顺利进入目标煤层,水平段一路精准钻进1500米时,油田领导拍着张天成的肩膀称赞道:“小张,你这鼻子灵、眼睛准,真是个大功臣!”

同事们都说,他是“闻着油味走路的人”。“干一行,爱一行,专一行,自己选择的石油路,就要一步一步走踏实。”张天成的话很朴实。

《中国石化》杂志2026年第2期(月刊)

目 录

■特稿

04 全面开启二次创业新征程,奋力谱写新时代振兴石化新篇章
——中国石化集团召开2026年工作会议
本刊记者

■关注·实施创新驱动战略

13 实施创新驱动战略是中央企业的使命担当 李全明
17 实施创新驱动战略是一项复杂的系统工程 吴 坤
22 行业领先企业实施颠覆性创新的对策建议 李晓华
26 对国资委企加快实施创新驱动战略的思考 杜国功
30 科技创新和产业创新深度融合的特征及发展趋势 王树强
33 国际石油石化公司以创新战略管理为核心的能力重构 刘晓斌
37 数智化赋能企业实施创新驱动战略的路径 汪玉凯

■前沿

41 油气勘探开发科技创新向“五化”方向发展 郭旭升
44 从欧盟“资源复兴行动计划”看全球资源竞争新动向 李显冬 周邵坚

48 全球供应链重塑背景下亚洲迈向全面价值链之路 孙彦寅
52 量子计算在油气勘探中应用前景广阔 林正良

■管理

58 以“三个确保”为核心发力点扛稳天然气保供责任 张庆生
60 构建全链条安全供气体系守护温暖过冬 刘 伟
62 多维联动做好华北天然气保供保畅 黄 华
64 兼具稳定性与可持续性的天然气保供路径探索 吴 斌
67 集约共享管理模式助力产业金融高质量发展 周先锋 姜中卫 张伟成
69 金融租赁为石化行业水运供应链发展提供支撑 李 强

■党建

71 “七彩党建”品牌赋能企业高质量发展 周 麟
74 运用系统思维构建廉洁风险防控体系 陈 凯
76 以党建深度融合驱动新型能源业务提

质增效 何 磊
78 积极探索符合企业实际的大监督实践路径 陈兰霞

■文化

79 打造具有石化特色的EAP心理健康全链条服务体系 王 丽
81 全媒体时代纸媒评论重塑话语优势的实践路径 高国雷

■资讯

83 国际·国内

■人物

88 帕米尔高原的石化雄鹰
——第九届“感动石化”人物刘祥奇



新刊速达
尽享石化权威资讯

1月26日至27日,中国石化集团公司2026年工作会议在京召开。集团公司党组书记、董事长侯启军作题为《全面开启二次创业新征程,奋力谱写新时代振兴石化新篇章》的主题报告。本期杂志刊发特稿,帮助读者及时了解本次会议精神。会议提出,公司“十五五”时期将大力实施创新驱动、转型升级、资源保障、市场开拓、成本领先、开放合作六大战略。本刊自本期起,连续推出封面主题策划,围绕六大战略进行深入探讨。本期聚焦“实施创新驱动战略”主题,推出7篇主题约稿。邀约北方工业大学副校长李全明,北京清华工业开发研究院产业生态研究中心副主任、前橙智库高级研究员吴坤,中国社会科学院研究员、中国社会科学院大学教授李晓华,国务院国资委研究中心党委副书记杜国功,新华国研经济学院学术委员会秘书长王树强,中国石化经济技术研究院公司管理研究所专家刘晓斌,中共中央党校(国家行政学院)教授、博士生导师汪玉凯等权威专家,深入阐述企业实施创新驱动战略的重大意义、深刻内涵、内在要求和具体路径。

《中国石化》杂志是由中国石油化工集团有限公司主管、中国石化报社主办的公开发行人刊物,具有党组机关刊和行业管理刊的双重定位,设《特稿》《关注》《前沿》《管理》《党建》《文化》《人物》《资讯》等栏目,注重内容的思想性、学术性,致力于为关心中国石化和能源化工行业发展的广大读者提供启迪思想、开阔视野、交流经验的平台。

