

落实健康中国战略 推进健康企业创建

——中国石化入选国家第四批健康企业建设优秀案例展示(三)

亮点:

中原油田应急救援中心通过增设健身器材、打造休闲场所、调整膳食计划,用“小改变”传递“大温暖”;将急救培训纳入必修内容,建立四级健康提醒体系,促进业务与健康双提升;构建多维健康管理体系,以表彰激励提升员工动力。

亮点:

天然气分公司储气库分公司借助科技赋能,应用氦气阻容等技术,降低职业病风险;构建健康管理体系,成立领导小组,依托网格化管理,制订计划、完善制度;优化环境与服务,打造锻炼、休息场所,组织文体活动,全方位保障员工健康。

亮点:

荆门石化通过开展多元化文体活动、打造立体化健康宣传网络推进健康文化建设;建立“设备+数据+服务”三级健康监测网络,实施全员体检和高风险人员“一人一档”干预;开展环境治理,全面监测职业病危害因素,构建起全员健康管理体系。

亮点:

催化剂长岭分公司构建“三级管理架构”,通过制度保障和全周期管控筑牢健康管理体系;打造全场景健康防护网络,涵盖厂区环境优化、健康设施配备、差异化体检及文体活动;培育健康文化,以典型引领和活动浸润推动健康理念深入人心。

中原油田应急救援中心

“惠员工”暖人心 激干劲

魏国军 肖金丽 杨成杰

“咱们洋山港项目部活动室的健身器材种类特别丰富,感谢组织关怀,让我们有了家的感觉。”7月10日,中原油田应急救援中心上海洋山港项目部员工张昊龙兴奋地对该项目部党支部书记李自彬说。张昊龙的心声也是该中心全体应急救援队员的共同感受。今年以来,该中心党委以“惠员工”为落脚点,对标一流健康标准,努力提升员工的归属感、幸福感、安全感。

从“小改变”到“大温暖”

“以前休息时间只能在房间里看看手机,现在有了这些健身器材,大家聚在一起锻炼,热闹多了!”7月9日,该中心乙烯项目部应急救援队员们围坐在新配备的组合训练器旁,脸上洋溢着笑容。

据悉,中原油田应急救援队员们长年坚守一线,远离市区,生活相对单调。为了改善这一状况,该中心党委从“小改变”入手,为基层项目部增设了跑步机、台球桌等体育设施,让原本冷清的活动室



中原油田应急救援中心组织队员利用工余时间进行单杠比拼。 肖金丽 摄

变得热闹起来。同时,该中心还指导基层队站打造了职工之家、图书室、活动室等场所,让队员们在工作之余的休闲放松有了更多选择。此外,该中心还根据不同地区员工的饮食偏好,调整营养膳食计划,让每名队员感受到如“家”般的温暖。

从“会急救”到“懂健康”

“那天早上,我们正在训练,突然听到有人呼救……”7月10日,该中心群众工作办公室助理员杨成杰回忆起不久前一次紧急救援的经历,仍心有余悸。幸运的是,中原油田应急救援队员们在日常培训中学会了急救技能。他们迅速对晕倒的小女孩进行了心肺复苏和急救处理,为后续的送医救治争取了宝贵的时间。

队员们不仅需要过硬的救援技能,更需要具备健康意识和急救能力。为此,该中心将急救培训纳入党组织“三会一课”必修内容,组织全员参加应急救援员(五级)国家职业资格认证,定期开展心肺复苏、包扎等急救培训和技能训练。此外,该中心还通过“技能实训+体能特训”双轨赛制,将业务能力提升、员工健康管理和减重减脂竞赛深度融合,实现业务技能与身体素质双提升。在健康知识普及方面,该中心建立了“中心周一例会提醒、队站每天操课提醒、班组一日三餐提醒、宿舍就寝动态提醒”的四级提醒体系,通过播放健康知识视频、发放宣传手册等方式,让健康知识深入人心。

从“被关怀”到“有动力”

“每次生病,工会的同志都会第一时间赶来,帮我解决各种问题,让我感觉特别温暖。”不久前,中原油田应急救援九大队员工肖一海感慨地说。无微不至的关怀,让应急救援队员们感受到了“家”的温暖,也激发了他们工作的动力。

近年来,该中心始终将人文关怀放在重要位置,通过多种方式营造健康文化氛围。该中心工会通过签订员工健康目标责任书,编制员工健康家属提示卡和体检提示卡,构建多维管理体系。他们还建立分级健康监测台账,实现差异化健康干预。

该中心工会干部多次奔赴外地医院,看望患病的队员,帮助解决医疗费用报销等问题。此外,该中心还设立了“健康之星”“健康管理先进党支部”等荣誉,通过表彰和奖励,激发队员们的积极性。

下一步,中原油田应急救援中心将陆续开展体能拓展训练、心理健康讲座、“健康达人”评选等特色活动,让健康管理真正融入日常、化作经常。

天然气分公司储气库分公司

全方位呵护员工身心健康

张晨辉

在天然气分公司储气库分公司的发展征程中,保障员工健康与推动企业前行的重任始终并肩同行。从技术革新带来的职业风险降低,到体系构建实现健康管理全覆盖,再到环境与服务升级为员工带来福祉,近年来,储气库分公司正用实际行动诠释着“员工健康是企业发展基石”的深刻内涵,为履行运行保供、经营创效、储能建设职责注入源源不断的动力。

科技赋能筑牢健康防线

近日,在天然气分公司金坛储气库的J118井新井建设现场,氮气阻容技术的首次成功应用,让造腔工作实现了平稳高效推进。“这技术比柴油阻溶强多了,省钱提效,安全可靠,还能降低污染风险。”一线青工张恪的话语,道出了科技赋能带来的安心。

近两年,储气库分公司将科技赋能和数字化转

型作为重要发力点,一系列创新举措在一线落地生根。旧井场无人值守改造、生产一体化与智能决策运行流程建设等工作的开展,不仅有效提升了工作效率,更让职业病风险显著降低。“新质生产力”的运用作为科技赋能的核心内容,同步改善着员工的健康状况和工作环境,让一线员工能更加放心、安心地奔赴现场,为履行运行保供、经营创效、储能建设三大职责注入强劲动能。

体系构建让健康管理无死角

储气库分公司全面响应国家卫生健康委员会关于推进健康企业建设的号召,成立健康企业建设领导小组。从金坛到濮阳、从气藏到盐穴,依托三级安全网格化管理机制,打造“无死角”纵深型健康管理组织,确保健康管理覆盖3座自有储气库、31个井场和各个基层班组。

公司制订了健康企业建设中长期工作计划,完善健康管理和职业健康相关制度,开展职业危害因素辨识及工作场所危害因素监测,形成《职业病危



天然气分公司储气库分公司开展AED与心肺复苏培训。 于璐 摄

害因素和风险防控清单”,让健康管理 work 有章可循、规范有序。这种全方位的体系构建,保持了良好的运行状态和“双边作业”受控,为员工健康和企

业发展筑牢了根基。

优化环境强服务暖人心

“与原来在注采站那会儿相比,现在工作环境好多了,我们干活儿也更有劲了。”文96储气库员工赵祥庆的感慨,是储气库分公司优化工作环境的生动写照。3年来,各基层单位建立了健身小屋、篮球场等锻炼场所,在办公区域设置阅览室、心理咨询室、休息室,打造出舒适环保的工作休息环境。

在此基础上,公司精心打造三大服务平台。应急管理平台配置4台AED,培训取证率100%,各区域配齐应急药箱,完成了280万吨/年重油催化裂化、大通量等离子VOCs治理装置建设,有效减少噪声、粉尘等污染,持续推进生产过程绿色化。此外,公司根据生产装置特点,每年组织识别职业病危害因素并建立清单,制订并实施职业病危害因素监测计划。2025年,职业病危害因素日常监测布点405个,检测点覆盖率100%;每年邀请第三方机构开展定期检测,每半年对DCS控制室空气质量检测一次,生产装置化学毒物、粉尘、电离辐射及岗位噪声个体检测合格率均为100%。

安全环保部负责人鲍胜表示:“从饮食健康到生产环境改善,我们建立了覆盖员工全生命周期的健康管理体系。”如今,“健康先行”理念已融入荆门石化企业文化,员工满意度印证了健康管理的成效。

荆门石化

培育“健康基因” 赋能高质量发展

蒲红霞 葛文军

近日,荆门石化各生产运行部员工发现,生活间悄然添置了崭新的体重秤和腰围尺,这是公司落实“体重管理年”的暖心举措。作为湖北省首批“健康企业”,荆门石化正以健康文化建设、网格化监测、环境优化改造“三驾马车”,构建起具有炼化特色的全员健康管理体系。

立体化推进:让健康文化浸润人心

“雪银传球精准,陈兵扣球有力,比赛有看头。”“参与比赛,既锻炼身体又愉悦心情。”7月12日,检验计量中心员工范莉与同事一起翻看5月单位工会组织的职工排球联赛,高兴地说道。

近年来,荆门石化通过开展多元化文体活动构建健康文化生态。公司常态化开展登山、车间操比赛、趣味运动会、排球赛等活动;每季度组织“健步行”评比活动,通过颁发“健步达人”证书和礼包激励员工参与。据统计,参与大型健康活动的员工累计达8637人次。

为强化健康知识普及,公司打造了立体化宣传



荆门石化开展体重管理工作,为员工测量体重并记录。 董静 摄

网络。一方面,在通勤车站台、宣传栏等公共场所张贴健康海报;另一方面,通过《荆门石化报》等媒体渠道推送科普内容。同时,公司每年举办2次“健康大讲堂”,系统讲解职业病防治等专业知识,

每季度班组副班学习固定安排防护用品使用等实操培训。这种“空间覆盖+持续教育”的模式,确保健康知识的有效传播。

精准监测:从健康设施到“一人一档”

走进280万吨/年重油催化裂化装置控制室,电子血压计整齐地摆放在DCS控制系统显示屏的操作台旁。

近年来,公司建立“设备+数据+服务”三级健康监测网络:为各单位配备应急药箱110个,在控制室、外操室配备电子血压计、体重秤等健康设备设施205台,配备6台AED,方便员工随时使用测量。公司每年组织全员体检并实施“四方告知”机制(员工本人、亲属、班组长及单位负责人联动),联合医疗机构制定高风险人员健康干预“一人一档”。属地单位每月动态监测健康高风险人员身体状况,及时调整不适应岗位要求的人员工作安排。

统计显示,2024年荆门石化健康中高危人员比上年下降27%。“做自身健康的第一责任人”理念已深植每一名员工的心中。

催化剂长岭分公司

“以人为本”打造员工“幸福名片”

谢雅琪 胡家炜

走进催化剂长岭分公司,化工装置区繁花似锦、绿意盎然,四季常绿的景观带环绕着智能化生产设备,一幅“生产与生态共生、工作与健康相融”的画卷徐徐展开。近年来,长岭分公司始终践行“以人为本”,将职业健康管理从单点防护升级为全链条防控,为员工打造出身心双健的“幸福名片”。

三级架构筑牢健康管理基石

“健康管理是融入企业基因的战略工程。”长岭分公司管理层始终秉持这一理念。为落实健康企业建设,公司构建“总经理牵头+专项小组统筹+全员参与”的三级管理架构,将职业安全、环保治理与HSE管理体系深度融合,形成上下联动的健康管理格局。

公司制定《健康企业创建实施方案》,明确了发展路径,为各项措施落地提供专项资金保障,从生产车间到办公区域,从工作场所到生活园区,织就全场景健康管理网络。

出台《职业健康管理细则》等10余项制度,实现全流程标准化。创新实施的“两评三查”机制颇具实效,“两评”涵盖新项目职业危害预评价与投产现状评价,“三查”包括日常巡查、专项检查和应急稽查,通过全周期管控筑牢防线。针对噪声、粉尘等危害实施“一源一策”改造,NaY控制室噪声与振动治理项目获评集团公司噪声治理优秀案例;炉尾密闭升级、投料口智能化改造等举措,让岗位危害因素始终符合安全标准。

全场景呵护织密健康防护网络

“现在厂区像大花园,上班心情都变好了。”老员工的感受道出环境之变。长岭分公司将厂区改造作为健康管理重要载体,绿化覆盖率达30%,生态花园、休憩庭院等10余个景观节点错落分布,打破传统化工企业印象。

在健康环境打造上,推行全域禁烟管理,配备专职控烟监督员,通过“三口治理”行动(车间出入口、通风口、物料进出口)实时监测空气质量,让车间岗位空气质量100%达标。针对特殊群体,建成



催化剂长岭分公司开展特色手工活动,缓解员工工作压力,丰富员工工余生活。 胡家炜 摄

标准化母婴关爱室,配备婴儿护理台等设施;设立EAP心灵驿站,聘请专业心理咨询师坐诊;打造职工书屋、健身房等“健康加油站”,为员工提供身心舒缓空间。

公司实行年度全员体检100%覆盖,按年龄、岗位定制差异化套餐,并为女工增设专项筛查。同时广泛开展健步走、游泳联赛等活动,让健康管理成为企业新风尚。

健康文化融入企业发展血脉

“健康文化培育,要让理念从制度约束转为员工自觉。”长岭分公司通过典型引领、活动浸润,让健康文化扎根企业。

公司开展“健康达人”评选,3名员工获省市级“健康达人”称号,其事迹经企业公众号、宣传栏传播,带动“人人争做健康榜样”热潮。职业健康知识竞赛、健康主题开放日活动常态化开展,让健康理念融入日常。员工自觉发起的“光盘行动”“无烟班组”倡议,让健康行为成为全体员工的自觉追求。

“健康企业不是形象工程,而是高质量发展必答题。”长岭分公司以实际行动诠释“以人为本”,让健康管理渗透各环节,既筑牢职业安全防线,又激发组织活力,实现企业发展与员工健康同频共振。