

# 落实健康中国战略 推进健康企业创建

——中国石化入选国家第四批健康企业建设优秀案例展示(二)

亮点:

中原油田聚焦员工健康管理,打出“宣传+督导+保障”组合拳;通过健康角、知识单页强化宣传;依托自主研发监测平台、专项健康管家创新督导;定制体检套餐、建立健康档案、开展专家讲座,全方位保障员工健康权益。

亮点:

科技与人文并重,构建HSE与OIMS双重管理体系:通过噪声治理、全员体检等细化职业健康指标,改造智慧食堂、配置AED等优化工作环境;引入VR心理疏导、开设托管班等强化人文关怀;开展环保主题活动和社区志愿服务,打造融合生产安全、环境优化与人文关怀的健康管理方式。

亮点:

秉持“大卫生、大健康”理念,构建系统健康管理路径:完善职业健康管理体系建设,建章立制夯实基础;组建EAP团队、优化环境,多维度支持员工身心需求;健全健康跟踪机制,提供个性化干预与急救培训;开展健步走、趣味运动会等文体活动,打造融合性职场健康生态圈。

亮点:

为保护员工健康、有效防治职业病,创新采用智慧手段打造健康环境;“大健康”理念贯穿管理与文化建设,既关注员工身心健康、解决生活难题,又通过技能培训、文体公益活动,全方位提升员工职业素养与幸福指数。

亮点:

以需求导向为核心,构建起全方位健康管理体系:通过技术革新防护设施,快速响应员工健康需求;依托网格化管理、“一人一策”干预方案及多样化健康设施建设,实现健康服务精准覆盖。

魏园军 田海霞 杨岭敏

中原油田党委五届四次全体(扩大)会议将员工健康管理纳入“五个体系”建设,从强化员工健康宣传、做好员工健康监督、保障员工健康权益等方面发力,进一步树立了加强员工健康管理的鲜明导向。

长期以来,中原油田高度重视员工健康管理体系建设,在改善劳动条件、推进健康服务、加强职业健康保护、营造健康文化氛围等方面,进行了一系列探索和实践。如今,中原油田在以人为本、关心关爱员工领域已取得了诸多亮眼的成绩。

“咱们食堂的健康角很有特色,科学的食谱和健康知识让人耳目一新。”6月10日,刚从外部市场出差回来的油气加工技术服务中心员工车智慧一走进食堂,就被食堂餐厅设置的健康角



中原油田地面工程抢维修中心注采一工区员工展示健康寄语。 张志刚 摄 魏丽丽 文

所吸引。不仅如此,中原油田还为每个单位发放了健康知识单页和体重管理年海报,让员工能够

## 中原油田 健康护航零距离

随时学习健康知识,进一步提升健康素养。

健康管理工作离不开有效的督导。今年初以来,中原油田各基层单位努力创新健康管理形式。信息通信技术有限公司自主研发了员工健康监测平台,自动生成检测数据并形成指标变化曲线图。车辆管理中心在重视本部健康管理的基础上,针对部分外部项目部专门签约了健康管家进行专项管理。濮城采油厂积极引导员工关爱身心健康,营造了“快乐工作 健康生活”的良好氛围。

为了高质量做好健康管理,中原油田还成立了健康管理监督组,采取“四不两直”工作方式,深入基层单位进行检查。督导组成员通过现场随机提问,抽查健康一类重点关注人员和高风险人员日常随访情况,以及员工对急危重症识别、心肺复苏、AED(自动体外除颤器)使用等知识和技能的掌握情况,确保健康管理措施真正

落到实处。

除了在宣传和督导方面下功夫,中原油田还十分注重保障员工健康权益,让员工切实体感受到企业的关怀与温暖。

今年,中原油田与濮阳油田总医院深度合作,精心设计了多元化的体检套餐。员工可以根据自己的身体状况和需求,自由选择体检项目,实现个性化的健康管理。

更为贴心的是,中原油田明确规定,员工若在规定时间内完成复检,薪资将不受影响。这项政策的实施,让员工在健康检查时没有后顾之忧,能够主动参与其中,及时发现并治疗疾病,保障自身健康。此外,中原油田还为员工建立了详细的健康档案,定期跟踪员工的健康状况,并根据体检结果提供专业的健康建议。同时,定期邀请医疗专家开展健康讲座,普及健康知识,提升员工的健康素养。

肖万元

日前,福建联合石化厂区,由沙特阿美委派至该公司担任副总裁的海森手持空瓶郑重投入智能塑料瓶回收机,标志着公司“回收聚力,无废未来”环保主题活动正式启动。

这场启动仪式背后,折射出一家现代化石化企业在健康企业建设道路上的系统布局——从生产现场的降噪工程到员工健康小屋的暖心设计,从AED急救设备全覆盖到心理疏导室的温情守护,福建联合石化正以科技之力与人文关怀,重塑传统石化企业的健康管理方式。

福建联合石化创新构建HSE(健康、安全、环境)与OIMS(运营完整性管理体系)双重管理体系,将职业健康标准细化为20余项可量化指

标。企业投入超300万元打造“静音工厂”,在厂区设置1628个职业病危害检测点,3年来保持职业病零发生纪录。其“预防式健康管理”理念具体落地为每年为全员开展职业体检,体检数据同步录入智能健康档案系统,通过大数据分析预警潜在风险。2024年,企业获泉州市“健康企业”授牌,这正是对这套“制度防护网+科技预警网”双轨机制的最佳注脚。

在工作环境改造方面,福建联合石化推动“环境革命”:智慧食堂配备AI营养师,集中式抗暴外操室配置应急医疗包,全厂区16台AED设备构成“黄金4分钟”急救网络。在噪声治理现场,工程师付兴旺介绍硫黄回收装置的隔声罩:“这套自主研发的消音系统使作业环境噪声从95分贝降至80分贝以下。”2024年,企业职业病危



福建联合石化员工参观安全健康文化馆,体验血压测量。 肖万元 摄

害因素检测合格率达99.8%,员工对工作环境满

意度提升至92.7%。

心理关怀层面,企业在EAP创“心”工作室引入VR设备开展压力疏导训练。“我们已建立心理危机三级预警机制,去年开展了52场心理健康活动。”工会负责人展示着“心理助手”App上的预约数据。这种人文关怀渗透到每个细节:暑期开设“石化娃”托管班解决员工子女照料难题,开展“健康达人”评选带动全员健身热,青年志愿者定期探访社区空巢老人……

站在中央控制室的数字化大屏前,跳动的生产数据与健康指标同屏闪烁。这里不仅是年生产千万吨的炼化基地,更是培育健康生产力的试验田。正如海森在启动仪式中所言:“当每名员工都成为健康管理的参与者时,当每个空瓶都找到循环新生的路径时,无废未来便不再遥远。”

## 浙江宁波石油 打造职场健康融合生态圈

郑利仙 杨羽念

一直以来,浙江宁波石油始终秉持“大卫生、大健康”理念,积极践行“预防为主、防治结合”方针,通过体系建设、硬件投入、心理关爱、健康干预、技能培养、文体活动等健康管理内容,探索从“个体健康”关怀到“团队健康”氛围营造,从企业“内部健康管理”到“外部公益服务”延伸的系统路径,致力于打造完整的融合性职场健康生态圈。

依托中国石化HSE管理体系,宁波石油结合企业实际构建起了一套完善的职业健康管理服务体系。他们借助代会会议机制,广纳员工健康管理意见,及时回应员工心声,并建立《员工健康管理规定》《职业健康管理办法》等规章制度,明确职责、强化落实,确保健康管理工作有章可循、



宁波石油员工在趣味竞技运动会拔河环节奋力拼搏,展现健康风采。 舒志国 摄

有序推进。通过多年实践和不断完善,宁波石油

建立了行之有效的运行机制,实现了对员工健康状况的系统监测与科学管理,确保员工能够及时获得专业的健康指导与干预。

宁波石油为员工的发展诉求提供多维度的配套支持,通过组建EAP心理咨询师团队、编制《EAP宣传手册》,邀请专业医师开展心理讲座,第一时间帮助员工缓解心理压力;通过优化办公环境、打造休闲辅助区域,营造良好的办公氛围;畅通企业和员工的沟通渠道,积极听取员工健康需求与建议,不断优化健康服务内容。这些举措不仅改善了员工的身心健康状况,还增强了员工对企业的认同感与归属感。

不仅如此,宁波石油持续健全健康跟踪机制,通过组织年度健康体检、定制“一人一策”健康干预方案、提供健康服务、组织专业急救知识培训、配备AED等专业医疗用品、发放季节性健

康物品等一系列措施关怀员工健康,积极提供周全的健康服务,致力于提升员工的健康素养与防护能力。

宁波石油聚焦强化健康教育,提升员工健康素养,每年组织红十字救护员证书取证培训、AED使用和心肺复苏技能培训与实操演练,进一步增强员工的自救、互救能力。同时,他们积极开展文体活动,打造个性化全员健步走、趣味运动会、围炉煮茶、端午粽香等活动,并积极响应“体重管理”行动号召,组建“甬石羽毛球兴趣小组”,鼓励员工在工作之余积极参加健身运动。

如今,员工们纷纷积极主动地践行健康生活方式,合理膳食、适量运动、定期体检等。这些健康行为的逐渐养成,不仅提升了员工的健康水平,在公司内部营造出积极向上的“健康文化”氛围,更为企业的稳健发展注入了活力与动力。

## 天然气分公司山东管道公司 精准施策铺筑健康路

钱永梅 李素珍

天然气分公司山东管道公司高度重视健康企业建设,始终践行健康生活理念,坚持“制度建立+落地实施”两步走,构建起特色鲜明、成效显著的健康企业建设体系。

公司成立健康企业建设领导小组,从顶层设计出发,全面统筹部署,明确责任部门,配备专职人员,制定制度、拟订计划,并建立数字化健康管理体系,全力推进建设工作落实落地。

在打造健康环境方面,公司以保护员工健康和防治职业病为目标,采用新技术、新工艺、新设备、新材料,大力实施硬件建设。拓展关爱服务行动,通过“绿起来”工程,精心打造山东管网东

南干线、LNG干线“花园式”场站和“工作家”环境。同时,积极推进智慧运营,引入智能机器人巡检,实现生产现场数据实时采集监测、场站自动分输及一键启停输,由“人工盯防”转变为“即时处置”云监督模式,有效降低员工接害频次。目前,已建成无人/少人值守站场28座,释放人力资源近120人。

此外,公司应用“空天地立体巡护”技防手段,在山区特殊地段管道推行无人机巡护,覆盖近300公里,实现汛期专项巡护,大大降低作业危害系数,为员工筑起安全高效的健康屏障。

在强化健康管理上,公司开展全人群、分类健康体检,建立高危人员台账,还开设员工子女暑期托管班,提升员工幸福指数。在办公场所配备AED、心



天然气分公司山东管道公司组织员工开展EAP集体活动。 李海燕 摄

肺复苏器、空气呼吸器等设施,全员发放急救包、防烟面罩等家庭急救用品,全方位营造健康氛围。树立“大健康”理念,建成“心晴”EAP健康辅导室,开展心理测试及培训,开通“心晴快车进基层”服务,开展全方位心理援助,提升员工“心动力”。

在推进健康文化建设进程中,公司建设1384平方米天然气管道输送培训基地,将理论、仿真与实操相结合,增强员工职业技能和健康意识。开展文体活动,打造健身文化,设置健身房、篮球场、羽毛球场等场地设施,成功争创山东省、济南市职业健康达人。深化公益文化,组织志愿者节假日到敬老院和儿童福利院献爱心,组织义务植树、无偿献血、绿色生态义诊等“学雷锋”志愿服务。

## 胜利油田东胜公司 让健康服务触手可及

徐海峰 张康 张真

马海东油田位于青海高原,海拔3200米,是胜利油田新开辟的勘探开发阵地。东胜公司员工刘雪龙初到此处出现“高反”症状,头晕不适。仅3天,8台制氧机跨越2500公里,从山东东营紧急运抵项目现场。“血氧正常了,休息也踏实了!”这份跨越山海的健康守护,让刘雪龙倍感温暖。

员工健康是企业发展的基石。东胜公司从解决员工最需要、最直接、最现实的问题入手,逐步改善员工的健康状况和工作环境,提升企业本化健康管理服务水平,切实为员工提供更加优质、系统连续、触手可及的健康服务。

东胜公司始终将职业病危害控制效果评价放在首位,优先采用有利于防治职业病的新技术、新材料和新设备,规范职业病危害作业场所



东胜公司EAP“心福一线行”活动走进雄北采油管理区,帮助员工纾解压力,建立积极健康心态。 钟珊娜 摄

的检测点设置,为干部员工身体筑牢屏障。

化验室和加药间等接触化学制品场所配备了24台排风柜和18台轴流风机,注水泵房等噪声较高场所设置吸声和隔声设施,泵房设置吸音板和隔声屏……近几年,东胜公司通过现场一系列的优化整改,让员工工作环境更为舒心。

10个管理区2000余人,远到蒙古国东戈壁省宗巴音,近到山东省4市11县,针对油区生产战线点多线长面广的特点,东胜公司推行网格化管理,设立98个健康管理网格,配备106名兼职健康管理师,确保健康服务覆盖到每一个班站、每一名员工。

他们在机关和采油管理区设置健康驿站,每个健康驿站聘请3名专业人员;一线班站设立健康角,配备电子血压计、身高体重体质测量仪、血糖仪等器械,让干部员工随时了解健康状况,做好健康管理。

根据每年体检数据,公司制定“一人一策”健

康干预方案,与员工共同制订健康管理计划,提升员工整体健康水平。

信远采油管理区一名员工因忙于工作,长时间生活不规律,体重一度达到95公斤,多项指标亮起“红灯”。健康管理师将他纳入重点关注人员,量身定制了3套科学保健方案,并定期面访指导。半年时间里,该员工坚持跑步锻炼,体重减掉近20公斤,各项指标逐步恢复正常。

为满足员工多样化的健康需求,东胜公司积极为员工提供更加舒心的生产生活环境,相继建成健身房、羽毛球场、篮球场、阅览室等文体场所。心灵驿站内配备身心反馈仪、心理沙盘等设备,为员工身心健康提供支撑。

2024年以来,东胜公司112人由健康重点关注转为一般关注,员工健康管理实现由被动管理向自主管理迈进。