

## 百姓茶座

## 但问耕耘

韩媛媛

农历新年已过，不少人在朋友圈发布了新年愿望，有关于爱情的，有关于事业的，有关于求学的……看着这些林林总总的口号式言语，不觉哑然失笑。

人到中年，比起一时打鸡血似的喊口号，我更相信努力去做的力量。

很多时候，做就是答案。如同农夫一样勤勤恳恳，平整土地、耕耘、播种、施肥，花和果实都会如期而至。正如富兰克林所说：“我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好。”

几年前，码字群里有个帅气的男孩说写作是他的梦想。他文笔巧妙，可谓一出手便技惊四座，有多篇文章发表于各类报刊。但他因才能没有引起领导足够的重视而生气，懈怠，后来索性搁笔。

有个宝妈，每日带娃、操持家务，忙得团团转。写作初期，文笔稚嫩，时常被拒稿，但她每周坚持有规律地码字。带娃之余，见缝插针地抽出时间阅读、写作，还把文章发在群里，虚心求教。静下心仔细分析被拒稿的原因，认真打磨每一篇文章。多年后，男孩早已销声匿迹，而宝妈的文章则频频见诸报刊网络，成了一名高流量网络写手。

真正去做的时候，才能产生无穷的力量。当然，行动时需要做好准备，调适心态，这是让我们更靠近理想的办法，因为行动之后所获得的力量是惊人的。

人，可以有理想、有梦想，但不宜沉醉于空想。能让梦想照进现实的，唯有踏实、努力、进取。

奉行知行合一的王阳明曾对弟子说：“立志用功，如种树然……初种根时，只管栽培灌溉，勿作枝想，勿作叶想，勿作花想，勿作实想。”我想，王阳明先生的勉励之言用今天的话来说，大概就是“莫问收获，但问耕耘”。你只管在根上努力，根深，自然枝繁叶茂。

1924年，梁思成赴美留学。学习3年后，他在给父亲的书信中道出学无所获的担忧。父亲梁启超回信写道：“莫问收获，但问耕耘。将来成就如何，现在想他则甚？着急他则甚？”听从父亲教诲的梁思成后来成了中国建筑学的开创者和奠基者。

“胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新。”春刚刚开始，“无边光景”肯定不是一时新，而是天天新，时时新。新年，不许愿，只将一切托付于勤快的手脚与平和、安然的心境。

“莫问收获，但问耕耘。”顺着生命之流，会有抵达，也会有一路不曾想到的风景。

## 拥抱自然 与压力和解

宋世昊

有一段时间，工作的压力如同无形的重担，时刻压在肩头。无论是紧迫的项目截止日期，还是精益求精的设计细节研讨，都让我总是处于紧绷的状态。直到有一天，我在公司旁边的小公园散步，才发现大自然的怀抱能让我重拾内心的宁静。

那是一个晴朗的周五，窗外阳光明媚，微风轻拂，仿佛在邀请我走出办公室。那天，工作特别忙，工作消息如潮水般涌来，焦虑感愈发加重。于是，我决定在午休时间去小公园散散步。

走进小公园，周围的喧嚣似乎瞬间消失。四周绿树成荫，石榴结满枝头，空气中弥漫着泥土与植物的清香。微风低语，树叶轻摇，像是在向我诉说着无尽的故事。此刻，我不再是那个被压力困扰的设计员，而是一个自由的灵魂，轻盈地与自然交融。

我慢慢吸气，再缓缓吐气。每一次呼吸都仿佛是在洗净心灵的负担。随着气息的变化，我的思绪也逐渐平静下来。那些紧张的情绪，似乎都被这一刻的宁静所冲淡。突然，我有了另一种全新的感受——生活与工作不是对立的，而是有机统一的。工作中要学会调适，保持良好状态提高工作效率；生活中也可以通过对感性素材的认知，获取新的工作灵感。

无论是清晨的阳光，还是黄昏的余晖，都成为我心灵的慰藉。我养成了定期去公园的习惯，把公园作为缓解压力的“圣地”。

随着时间的推移，这种方式也让我逐渐摆脱了焦虑的困扰。记得有一次，项目组需要在短时间内完成一个公司重点项目，大家都感到压力巨大。在每个午休时间，我提议身边同事和我一起去小公园散步。自然的治愈力惊人，不仅团队的氛围变得更加融洽，大家的压力也有所释放，工作效率提高了不少。

如今，压力依然存在，但我学会了与它共处，在工作与生活之间找到一个温暖的出口。这种简单但有效的解压方式，不仅让我恢复了活力，也让我找到新的灵感。



初迎新春

夏文龙 摄

我爱我家

## 两心一线共比肩

精彩人生路上，两人相濡以沫、相伴成长，自然鲜花着锦、幸福满溢。

彭宁

“1秒钟，也许只是一眨眼的工夫，对选手来说，却是成与败的关键。”每当江汉油田江汉采油厂高级技师方胜兵向徒弟们传授技能竞赛经验时，他总会补充这么一句。

熟悉方胜兵的人都记得，他在2013年集团公司首次举办的注水泵工大赛上的惊艳一战。

稳、快、准，是他人给人留下的深刻印象。他以13分47秒的成绩漂亮利索地完成柱塞泵泵阀拆装，最终拿下金牌。

多年来，方胜兵一直保持着学习的状态，而且越来越沉稳自信，逐渐成为大家口中的“大师”。

然而鲜有人知的是，那天，他捧着奖杯走下领奖台后，立即找了个无人的角落，将喜讯电话告知同为采油工的妻子魏军军。不仅仅是想尽情分享这一刻的喜悦，更是觉得，除了妻子，大概没人能理解他当时的复杂心情。

妻子在电话那头笑呵呵地说：“我就知道差不多了，咱们家这个老选手该出成绩了。”

方胜兵沉默片刻，轻声说：“我终于兑现了我们的约定。”那是当时40出头的方胜兵最后一次参加竞赛。得之不易的成绩背后，是难以计数的付出，两个人都忍不住红了眼眶。

2008年，夫妻俩还都是江汉油田清河

采油厂的采油工。妻子魏军军热爱学习，拼劲十足，屡屡在局级和厂级赛事上获奖，已经小有名气。

一个夜晚，方胜兵去接刚参加完竞赛从江汉油田赶回清河的妻子。和妻子同行的都是在湖北省、中国石化及油田各级赛事上崭露头角的“名人”，其中包括后来的中华技能大师张义铁、油田采气首席技师王宏图等。

放下行李，看天色还早，几个人就一起在外面吃夜宵。桌上，大家热烈地讨论交着赛场上得失，方胜兵插不上嘴，就拿出手机玩起了游戏。

旁边刚拿到金牌的同事正意气风发，笑着调侃了他一句：“你也就会玩点游戏，比你老婆差远啦！”

热血冲上脑门，方胜兵一字一顿地对他说：“那你看，有一天我会在赛场上与你相见。”

当时，在场的几个人都以为他是一时赌气，唯有妻子魏军军跟他击掌：“那我们就来个约定吧，你拿个金牌回来，家里以后差不多了，咱们家这个老选手该出成绩了。”

方胜兵沉默片刻，轻声说：“我终于兑现了我们的约定。”那是当时40出头的方胜兵最后一次参加竞赛。得之不易的成绩背后，是难以计数的付出，两个人都忍不住红了眼眶。

5年时间，方胜兵戒掉网游潜心学习，在大大小小的赛事中积累经验，练就了一身真功夫。

看着丈夫的付出与变化，魏军军既心疼又兴奋。她主动承担家务，照顾双方父

母，也不忘关心丈夫，时刻帮他调整心态、建立信心。

那天晚上，魏军军捧着丈夫的奖杯看了又看，忍不住在博客上表达自己的心情：“老公终于站在了最高领奖台上。我见证了他从网游高手到金牌得主的蜕变，别人都在关注他飞得有多高，只有我知道他飞得有多累。”

功成身退，方胜兵如约成为家里啥事都“说了算”的人——接手了所有家务。因为妻子与他有了新的约定：“你拿到了金牌，后面我也要试试。”

魏军军有一句名言：“采油女工不仅仅是一种职业，更是一种奋进的姿态。”

从清河采油厂换班回江汉采油厂后，魏军军先后到过王一注水站、金牌采油七队、广华联合站注水岗……用她的话说，所到之处不是金牌队就是示范岗，不知不觉中就拉高了自己对工作的标准。

2015年，魏军军迎来了湖北省采油工大赛。由于在日常工作中打下了深厚基础，备赛的日子对魏军军来说并不吃力，何况有丈夫从旁指导，让她如虎添翼。虽然最终没有拿到奖牌，但能进入决赛，她和方胜兵都感觉特别骄傲。

魏军军常说，她和丈夫一直在双向奔赴，虽然已经分不清是谁先迈开的脚步，但他们目标一致，且都坚定地勇往直前。

(作者来自江汉油田)

好家风

## 八旬岳父爱看书

田传朝

朋友从新疆回来，到家中看望岳父。我给岳父打电话，他说在东城花园的王叔家。

回来时，岳父手里提着一个袋子，塑料袋包着一本书，我一看是《警官王快乐》，去年8月份我送给他的。书里的故事妙趣横生，通俗易懂，他越看越上瘾。

岳父说，王叔是江苏人，这本书写的也是王叔老家的事，岳父推荐给王叔看了多半月。王叔很高兴，看完连说好。

看书是岳父参加工作后养成的习惯。他经常对我们说，小时候家里穷，上不了学，读不起书，一辈子吃了没有文化的亏。现在条件好了，就要格外珍惜，努力工作，好好读书。

岳父耄耋之年，腿脚利落，眼不花，不抽烟，不喝酒，平时喜欢跟大伙儿凑在一快说闲话。年轻人夸他懂得多，他说，这不是沾了看书的光！

茶余饭后，家人个个捧起书，津津有味地读起来。遇到好故事、好情节，还要交流分享。这种温馨的家庭阅读氛围，自我和妻子26年前结婚，一直延续到现在。

我在油田单位长期从事文字工作，妻子是学校教师。2023年，带岳父去看新修的黄河大桥后，我写了篇文章，在报纸上发表了。他一句句认真读，还把报纸拿给老伙计们看，炫耀了一番。

岳父不仅爱读书，还爱作记录，比如每月看了什么书，读到第几页，他都记在一个小本子上。我的存书《中国共产党简史》《梁家河》等，他爱看；我发表的文章，他也爱看。由于以前当过兵，岳父尤其喜欢看中国将帅的革命故事。

岳父每日翻看几页书，再跟老伙计们聊聊天，日子过得有滋有味，人整天乐呵呵的。岳父说：“饭可以不吃，书不能不读。活到老学到老，直到看不动的那一天。”

(作者来自中原油田)

可爱的同事

## 把员工冷暖挂心上

刘金玉

湖南长沙石油雨花大道加能站站长杨黎有大大小小8个记事本，记录着工作重点、员工状况，特殊情况还用红笔做了标记。她时刻把员工冷暖挂在心上，一心一意为员工办实事，解难题。

2025年春运期间，加能站车流客流急剧增多，用水量增加。加能站用水要每天从井里抽水到水箱。为保障正常用水，每天凌晨3点，杨黎要爬上屋顶水箱，查看水位，不仅要计算好当天的用水量，还要确保员工下班后，能洗上一个舒服的热水澡，睡个好觉。湖南的凌晨异常寒冷，站里几名90后员工心疼她每天这么辛苦，希望能轮流值班，替换一下。但杨黎却笑着说：“你们还年轻，多睡一会儿。我比你们年长，早点起没关系。”

除了在生活上关心员工，她还密切关注员工思想，做好动态管理。一有空闲，她就喜欢与员工拉家常，从闲谈中了解员工的情况。同时，她还通过家访多角度掌握员工的思想动态和家庭婚恋情况，积极帮助员工解答困惑，保持良好的精神状态。正是凭借一颗真心去对待身边的每个人，使她赢得了员工的信任，成为全站员工的“知心大姐”。

员工的成长杨黎时刻记挂在心。每逢有新员工到站，她都让优秀老员工与年轻员工结成师徒，传承好经验，让年轻人更快成长。她也会根据每个员工不同的特点，帮助员工规划成长之路。

员工的家长何锦花有两个儿子，一个在上大学，一个在上高中，家里负担比较重。在引导她做好加油服务的同时，杨黎手把手传授销售技能，通过多销售易捷商品，帮助何锦花增加收入。现在，何锦花不仅成为雨花大道站长年的销售冠军，在公司里也颇有名气。

00后员工彭凯，刚到站时基本处于“躺平”状态。杨黎侧面了解到彭凯家里条件比较好，并不看中薪酬激励，便从实现自我价值等角度出发，激励他加强技能学习，考取中级工、计量证等技能等级证书。两年时间，彭凯顺利通过了高级工考试，并成功应聘为加能站站长。

近4年来，在杨黎的指导下，雨花大道站为公司培养出6名销售能手，还有8名员工走上站长或领班岗位。

杨黎常常说，站长就是一个带头做事的人，不光要做好站里的经营管理，而且要把每位员工放在心上，当好站里的“大家长”。(作者来自湖南石油)



今年以来，贵州毕节石油坚持“以客户为中心”，紧盯市场动态，主动作为，抢抓贵州省面向全省消费者发放“多彩贵州欢乐购普惠消费券”契机，结合“年货节”营销，针对不同站点地理位置、不同客户类型、不同消费需求开展精准营销，吸引不少消费者前来中国石化加能站、易捷便利店消费。截至2月17日，带动油品、易捷商品销售额超4000万元。图为毕节石油南部新区加能站内，客户正在员工的帮助下使用消费券、优惠券购买商品。

刘丹 摄

奋斗ing

## 踏平坎坷成大道

同事们奋斗、吃苦、乐观、向上的精神，一直激励着我，让我做得更多更好。

高平川

去年夏天休假回家，又一次路过甘肃瓜州玄奘大道，车窗外炎炎夏日下绿树茵茵的景象，与之前秋风裹挟沙尘的印象交织在脑海中。2022年大学毕业后，我来到了西气东输四线项目，刚踏上这条大道时，便受到漫天沙尘的“夹道欢迎”。

玄奘大道，据说是1300多年前唐朝高僧玄奘法师西行取经的必经之路。其中最为坎坷艰难的就是从瓜州到新疆哈密这段路。古有记载“仆而复起者，何止百十耶”，路途的艰险可见一斑。

西气东输四线恰与这段路平行向西。所谓路之艰难，我到达的第二天便有了深刻体验。

与放线队去戈壁勘察线路时，随着一个转弯，车子驶上一段碎石与沙土混合的路面。“我们现在来到了治疗结石路。”听到同事的话，心中虽感不妙，却没想到颠簸会如此夸张：车子开上搓板路，头点得如小鸡啄米般，屁股与车座的分与合以秒计算着。一天下来，我不知吐了几次，只感到头晕目眩。接连几日，放线的同事依

然在戈壁上来回奔忙，而我留在了项目部里休养。

“这才哪儿到哪儿啊！”师傅邓华雷说，我们的建设项目多在大山、水网、荒漠等地，吃苦是常态，“能坚持下来，你就百炼成钢了。”

师傅开玩笑说，项目建设者每天要受到地形、天气、工作的联合打压。冬季零下20多摄氏度，冒雪施工，眉毛被雪染白；风沙是常客，一天下来，满头满脸甚至嘴里都是沙子；晚上有质量、技术、安全培训课要听，当天的施工资料也要整理，“忙成这样，大家思念家人都只能在梦里喽”。

工作中，我不断学习，从一名完全不懂长输管道建设的“小白”逐渐成长为熟悉施工流程、焊接工艺的合格技术员。

时光飞逝，工程已经收尾。同事们的付出结出硕果累累，项目部被业主评为“优秀施工单位”和“优秀项目管理团队”；机组屡屡创造国内单日焊接最高纪录；焊接一次合格率始终保持在98%以上……

车子在玄奘大道上疾驰。透过车窗，我望月而思：皓月星辰，初心不忘；长歌朗朗，男儿四方。

(作者来自石油工程建设公司)



初迎新春

夏文龙 摄