

百姓茶座

不要为打翻的牛奶哭泣

阮楚淮

不要为打翻的牛奶哭泣,这是一句古老的英国谚语,是要告诉人们不要为已经发生的事情忧虑或悲伤。

生活不经意间总会遇到一些小插曲,它们或许微不足道,却足以让我们心情低落,甚至陷入无尽的懊悔之中。就像我前天终于买到了心心念念的酸奶,却在即将品尝的那一刻,不小心将它打翻在地。那一刻,我的心仿佛也跟着那瓶酸奶一起摔碎,不停地抱怨自己的粗心大意。原本计划约朋友一同漫步公园,享受秋日的凉爽与宁静,也因心情的阴霾打消了念头。

然而,当逐渐从消极的情绪中挣脱出来时,我意识到,这不过是一件微不足道的琐事。酸奶被打翻,仅仅意味着我损失了一点金钱和一次短暂的味觉享受,生活的大局并不会因此受到丝毫影响。可在我继续沉溺于懊悔和自责之中时,我却错过了更多值得珍惜的美好瞬间,失去了与友人共度欢乐时光的机会。为这样一件无法挽回的小事而持续付出情绪代价,无疑是得不偿失的。

生活中总会有许多不如意的事情发生,如精心准备的晚餐可能因缺少某个食材而大打折扣,交通拥堵可能让我们错过日落的绝美瞬间,辛苦编写的文档也可能因电脑的突然卡顿而付诸东流。这些看似微不足道的小事,却往往能扰乱我们的心绪。

虽然无法改变过去,却可以选择如何面对未来。与其为打翻的牛奶哭泣,不如坦然接受现实,重新购买一瓶便是;落伍赶不上,那就期待下一个夕阳;文档丢失了,就多花些时间重新编写;同样的晚餐,下次备齐食材再做便是。

所以,不要为打翻的牛奶而哭泣。保持一颗积极向上的心,以乐观的态度面对生活中的每一次挫折和挑战。遭遇不如意时,学会冷静分析原因,寻找解决方法,在不断的总结与反思中,不断前行,成长。学会放下过去的遗憾和懊悔,用一颗豁达的心去迎接每一次新的日出。

“抠门儿”的老杨

高玲敏 杨婉雪

前不久,我们几人来到贵州铜仁石油老苏屯加油站开展日常巡站活动。

“站长室没人的时候一定要关灯,是谁又给忘了?”刚进站,一个低沉沙哑的声音传来,不用问就知道是人送外号“铁公鸡”的站长杨松成。“太不节约了……”紧接着,他又低头专心看着手中的资料。

今年47岁的老杨是老苏屯加油站的站长。老杨2003年进入老苏屯站当加油员,2014年成为站长。在这个前不着村后不着店的乡村站,老杨一直干到现在。

老苏屯站是临省站点,过境车辆较多,加上站前就是国道,进站加油的车辆非常多。每到忙的时候,老杨索性就住在站内,拿起油枪干个不停。

深夜,老杨的眼皮开始打架,可油罐车到了,刚想休息的老杨穿上工鞋往卸油区跑。卸完油,已经深夜两点。

老杨仿佛想起了什么,走到站内巡查夜间服务情况,时而又在电脑前捣鼓个不停。员工见状说:“杨站长,赶紧回去休息吧,身体吃得消吗?”

老杨却说:“事情没做完,我哪能睡得着呢,还有个表没填完呢。”

大家都说老杨抠门儿,没想到对自己的时间也这么吝啬,总是把工作安排得满满当当。为了落实节能降耗,他继续发扬“抠门儿”精神。洗脸的水要用桶收集起来,用来洗拖把,热水器不用的时候要把插座拔掉。看见空调长时间开启,他又像唐僧一样絮絮叨叨。

节能降耗实现了,但最重要的还是增效。这个“效”要从市场上来。在开发维护客户这一块,老杨有自己的“土方”。

加油站设立了司机之家,经常会有大货车师傅在这里吃饭、洗漱、休息。没事的时候老杨就与他们聊天,不知不觉中留了很多客户的联系方式。客户多了,老杨就建了群,时常在群里发送油站营销活动,也时不时打电话关心客户的用油需求。渐渐地,彼此间建立了信任,客户有疑问都会第一时间咨询老杨。

在老杨的带领下,加油站节能降耗、挖潜增效的工作都得到了有效落实。10月份,老苏屯加油站成品油、柴油机出总量两项指标增幅均排名省公司第一。加油站先后被评为“先进加油站”“服务明星加油站”,还获得了爱跑节突出贡献奖。大家纷纷向老杨取经,老杨说:“成绩是干出来的,就像下田插秧一样。我不想去这块田的面积有多大,要花多长时间才能插满,而是埋头一根一根地插秧苗。突然有一天,我抬头一看,发现居然已经插完了。”

巡站结束了,我们上车正准备关车门,老杨的声音再次传来:“是谁又把A4纸扔垃圾桶了,这不是还有空白的地方吗,可以用来当草稿纸啊。”

真是“抠门儿”的老杨。(作者来自贵州石油)

奋斗ing

看山

乐观的供电班员工把每天为完成工作而翻山越岭笑称为“看山”。

谢江 胡浩君

“看山是山,看山不是山,看山还是山。”这句话常被人们用来形容人生境界的转换,可在江汉油田水电分公司涪陵水电大队供电班的员工看来,这恰好就是他们与大山相处模式。

涪陵水电大队驻扎在重庆涪陵焦石镇复兴村,村庄四面环山,呈锅底形,周边山高地陡,峰峦叠起,连当地人都望而生畏。可为了保障供电设备安全,供电班的员工翻过无数山头,巡遍涪陵工区260公里高压电力线路及近200座采气平台、集气站的电气设备,完成了一个个看似不可能完成的任务。乐观的员工把每天翻山越岭完成工作笑称为“看山”。

习惯了平原的一望无际,突然与大山为伴,与群峰为伍,心理和身体都要经历几番起伏。

初到涪陵,远山叠翠,满眼青绿,几处新盖的小楼红砖碧瓦掩映在绿水青山间,花椒、玉米等农作物齐整地陇在房前屋后,鸡犬相闻中,天然氧吧的清新空气扑面而来。分赴远山巡视、维护高压线路的路上,偶尔还会途经乌江画廊,看着车窗外飘过的秀丽景色,“在锦绣山河中为国争‘气’”的豪情壮志油然而生。

再识大山,便知“蜀道难”。俗话说,望山跑死马。200多公里的高压线架在山上,想翻

越大山巡线,大山就摆出另一副面孔——欺生,似乎专与供电人作对。崎岖的山路,茂密的树林,任凭是导航还是GPS定位,都不能给你指一条“明路”,想精准抵达目的地很难。

有时,导航信息显示目的地就在你所处位置的上方或下方,但就是没有路可以通行,员工们只好手脚并用地在陡峭处、山石间攀爬外加蹦蹦跳跳。在布满荆棘、藤蔓的山林中,供电人像骁勇的战士,一路挥舞砍刀。只有回到驻地洗澡时,才发现被树枝划破的伤口和扎在身上的荆棘……

山里气候无常。有一次,暴雨过后,一根碗口粗的树枝被风刮断,挂在了10千伏宏中线上。“得赶紧把树枝清除,否则会影附近十来口高产井的生产!”这是供电工人的职业本能,但望着高高的悬崖,大家又不知道从哪里下脚。

“让我试试吧!”电力操巡工张万民自告奋勇前往除障现场。腰间系紧安全绳,其他几个人拉着绳索把他一点一点往下放,悬在半空的张万民像风筝一样随风摆动,看得人着实替他捏了一把冷汗。靠近树障后,张万民尽力尝试找依托、寻平衡点,奋力将树枝砍成几段后,从高压线上清理掉。被队友拉回平地时,他已是全身瘫软,躺在地上半天坐不起来。

“气田建设初期,大家刚来不熟悉大山,在

林中迷路是常事。茂密的树林没有参照物,明明都在同一片林子里,就是不知道同伴在哪儿。”

说起这些事,张万民黝黑的脸上露出笑意:“可我们偏不信这个邪!每天背着干粮,早出晚归往山上跑,沿途做记号,拍照片带回来晚上一起研究。想办法规避一些危险地带,统筹出巡的合理路线。很快,巡线工作就进入有序状态。”

在一拨又一拨供电人的完善下,巡线的路越来越好走,故障处理能力也越来越强。无论是武陵山中夜间抢修,还是雷暴天气后特巡,山中的沟沟坎坎早已化作一份份电子地图,拷贝在每个人的脑子里。

大家与大山为友,与花草为伴,终日穿行于山间,用智慧和汗水打造了一条绿色电力通道,保障了涪陵页岩气田的安全平稳供电,也将“协力、奉献、务实、创优”的水电精神写在了武陵山深处。

闲暇时,山青等烟云,袅袅炊烟起。多雨的涪陵,薄雾常绕山间。拍一张与大山的合影,发给远方的家人报个平安。山上乐滋滋般的高压电线静立于云端,页岩气在山里喷涌欲出。

背上沉甸甸的运维工具,出发!山还是那座山,热还是那热,刚刚好。

(作者来自江汉油田)



情暖冬日

在寒冷的冬日,一股暖流正悄然涌入甘肃东乡三墩学校。日前,仅征化纤公司在结对帮扶对象——甘肃东乡三墩学校举行“情暖冬日 衣暖人心”仪征化纤棉衣捐赠仪式,为学校的141名学学生送去了温暖与关爱。

刘玉福 供图



(作者来自石油工程建设公司)

好家风

人勤家俭幸福长

周敏

家风如灯塔,滋养温暖着我们的心田,导航着我们的人生。

我的父亲母亲:人勤则健

我的原生家庭是城乡二元结构,父亲来自市区,热情、乐观、天生浪漫,善于社交,仿佛认识老城所有的人,每天沉迷书海,每周末组织家庭观影。母亲来自山村,读书不多,却处处好强,工作生活不甘人后,业余爱好种地、养猪、喂羊,以及几乎所有的家务。这样的家庭组合经常处于一种强对流中,按照现在的标准,两人是不搭不散。

他们又有太多的相同点。两人至亲早逝,作为大家庭中的长子长女,照顾多个弟妹妹成家立业,任劳任怨。他们特别善良,在那个时代,我家是乡里乡亲的“亲情驿站”——看病的、生娃的、找工作的、去当兵的……老爸老妈迎送往,帮忙到底。同时,他们都勤劳,家庭观念重,工作爱钻研,在单位有不错的口碑;对身边人总是热心帮助,对弱者也是无限同情。记得20年

刘江涛

父亲36岁那年,遭遇了一场严重车祸。虽抢救及时,捡回一条命,却留下了跛脚的后遗症。

为了给父亲治病,家里花光了所有的积蓄,可我们哥俩上学要花钱,田里投入也需要钱。就在日子捉襟见肘之时,乡福利冷藏厂伸来橄榄枝,给父亲了一个工作机会。

一天晚上,父亲下班回家路上,捡了一个大钱包,零零散散加起来近200元。“爹,咱都穷成这样,不抢不偷,又没个主儿,天上

掉大饼呀。”看到这么多钱,我不禁嘟囔起来。

“这钱是喜人,要是比我们更困难的人家丢的,咋办?”父亲母亲为找失主急成热锅上的蚂蚁。

“乡亲们,下面说个事。今儿夜里,在乡冷藏厂南北大路,有个温州客商掉了一个钱包,黑色的,书包大小,有拾到的,赶紧联系乡广播站。”

“听,找上门来了,真有人掉了。”母亲说。

“娘,捡的要交公。可夜里,谁见到了?管他呢。”我和弟一把抢过包,不想让父亲还

一撇一捺见精神

得有声有色。

我的小家:向上向善

我们的小家,不似父母殷勤地拼搏,却有现实生活中的稳扎稳打。我们参加工作在乡镇,通过一步步努力,调动到县城,然后再调到市里,最后在省城安家下来。丈夫善良温和,在单位和亲友中收获好人缘。我认真工作,努力做女儿的榜样。

女儿自由成长,一路向上向善,对社会对生活有自己独立的思考。小学兴趣班收效甚微,我们索性带她游走四方;16岁即开通银行账户,自己当好理财管家。读书、旅行、留学、就业,女儿的青春之路居然一路绿灯。我们早已将家风内化为女儿潜意识里的习惯——“三观”比“五官”重要,有趣的人不会挥金如土,而要有社会责任感……

家风是什么?曾国藩的十六字家训“家俭则兴,人勤则健,能勤能俭,永不贫贱”,可以作为我们家几代人的贴切写照。我们在平淡的生活中发掘美好,努力将平凡的日子过得五光十色。

(作者来自共享公司)

低碳有我

轮下风景 心中天地

李新望

30多年来,我一直都在钻井队工作。长时间远离家和亲人,加上连续高强度的工作节奏,让我身心时常感到疲惫不堪。倒休在家的日子里,这种疲惫会惯性地拖拽着我的惰性,人昏昏沉沉的。每当这时,我会选择出门骑行一段。

自从接触骑行以来,我就深深地爱上了这项运动。它让我在忙碌的生活中寻找到片刻宁静,并且不断地带我探索未知世界。作为一种有氧运动,骑行在我的生活中扮演了十分重要的角色。它不仅让我身体更加强健,还为心灵打开了一扇通往自由和宁静的门。

河南省濮阳市至清丰县的路上,有三条自行车道令我心旷神怡。车道两旁整齐排列的行道树,仿佛守护着一条通向自然深处的秘密之路。路边则是蜿蜒流淌的马颊河和生机勃勃的湿地,这一切都为骑行之旅增添了许多情趣。

但骑行的魅力远不止于此。随着时间的推移,我发现骑行并不受地点限制。无论是前往近处的毛楼景区、郑板桥纪念馆,还是稍远一些的目的地,比如需要两天才能到达的梁山泊好汉聚义之地,以及鹤壁盘旋而上的山路,每一段旅程都能带给我全新的体验与感悟。

骑行也不必拘泥于特定的时间安排。起初,每周六是固定的骑行日。现在,只要天气适宜,心情愉悦,任何时刻都可以出发——无论清晨第一缕阳光洒落大地之时,还是夜幕降临华灯初上之际。这样灵活多变的安排让我更加珍惜每一次与自然亲密接触的机会。

随着经验积累,我开始尝试不同形式的骑行组合:跟随团队一起,探索新路线、享受美食与欢笑;与爱人相伴或是独自一人踏上旅途。无论何种方式,都能让我感受到前所未有的放松与自在。

于我而言,骑行的意义早已超越了健身锻炼范畴,它更是一个发现美好的过程,是一种释放自我、追寻内心渴望的方式。骑行让我体会到生活中简单又纯粹的快乐。

(作者来自中原油田工程)