

百姓家座

生产能力如种一棵树

胡文捷

种一棵树最好的时间是十年前,其次是现在。非洲经济学家丹比萨·莫约在《援助的死亡》一书中,以种植树木为比喻,传达了积累的重要性。能力的积累从来就不是一蹴而就,而是厚积薄发。在能力积累的路上,努力走好每一步,不断去做事、去实践,终会完成人生的进阶。

种一棵树,贵在当下。

两年前,我怀着满心的期待与紧张,加入了石工建中原设计市场开发中心。走进办公室,忙碌的同事、整齐的文件和不断响起的电话铃声,让我感到既新鲜又兴奋。然而,这种兴奋很快就被紧张取代,因为接下来的挑战可不简单。

最初的日子,我像一只无头苍蝇,面对工作中的各种任务和流程,有些不知所措。幸运的是,认真负责、技术过硬的唐谋成了我的师傅。于是,和师傅谈话学习成了每天的日常。在这条全新的道路上,即使走得有些慢,师傅依然带着我充满活力地奔波着。每天的工作让我认识到,“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。

种一棵树,难在破土。

只有向下扎根,才能向上生长。一棵树的成长不是立竿见影。一个人的能力也需要经过岁月的沉淀,才会有日后的绽放光芒。

师傅告诉我,市场开发工作对技术掌握要广,对汇报能力和服务协调能力的要求也极高。

于是在日常工作中,我抓紧每一次汇报的机会锻炼演讲水平,积极参与部门党建、团青、工会等综合性事务锻炼自己的协调能力,平时多听多记、多问多练,终于有机会参与国家管网气库设计框架项目投标工作。从开始接触业主单位、介绍公司技术实力和业绩优势到对投标文件的审核,我全过程参与,最终,公司成功中标。当得知我们公司是集团内部唯一中标单位时,我感觉到属于我人生的新树苗正破土发芽。

种一棵树,重在耕耘。

种下的树种是否能长成参天大树我无从得知,但只要每天用力生长,就一定有长成参天大树的希望。人民日报的公众号曾发布过一个视频《时间的答案》,视频中展现了25位中国人十年间成长、转变及命运的交会,航天员王亚平、治沙英雄王有德,还有重庆棒棒冉光辉……十年间,他们朝着自己设定的目标默默迈进,最终命运把他们带到了期望的地方。我们同样应该如此,在平凡的岗位上做好自己,对热爱的专业努力钻研,拿起心仪的书、选择适合的运动……

“然积以岁月,皆得其用”。再微小的付出有了长久的耕耘,终究会收获时光的馈赠。

(作者来自石油工程建设公司)

“攥紧”自己的健康

郭景芳

工作也好生活也罢,带病忙碌终是隐患。

健康是最保值和最有希望增值的资本。从企业角度看,员工健康是企业持续发展的不竭动力;就个人而言,身体好才能工作好、生活好。从这个意义上讲,健康也是安全。人健康,其他安全才更有保障。

当下,健康被纳入企业管理体系,有要求、有行动、有印证。管理者不厌其烦地提醒、想方设法去做,最终目的是让大家认识到健康的重要性。所以,“要我健康”一定要变成“我要健康”才行。

不会休息的人,就不会工作。为集体为个人,拼搏可以,拼命不好。合理安排工作与休息,学会向一切危害健康的事情说“不”,在健康有保证的前提下尽职尽责,这就足够优秀。此外,还要学会情绪管理。保持乐观心态,有多大能量就发挥多大价值。少横向和他人比,多纵向和自己比,患得患失成习惯,明天就永远不会美好。

东坡居士苏轼曾就健康撰文“自戒”,曰“出舆入辇,蹶蹶之机”“甘脆肥浓,腐肠之药”。香山居士白居易也曾作诗“自觉”,感言“畏老老转迫,忧病病弥缚”。一个从生理上倡导少嘴馋、多运动,一个从心理上劝你莫多疑、想得开,健康真谛一语道破,夫复何求?

所以,试着做一件简单的事就好——如果可能,不妨下班走着回家。家里那扇窗透出的温馨灯火,照亮的是健康路!



一半是丰收,一半是凋敝,秋天的颜色五彩斑斓,生命也在这交融的色彩中轮回。
唐文静 摄



此心安处是吾乡

单位的投入改造让石化大院有了光鲜亮丽的“面子”,员工的动手创造让石化大院有了温暖如初的“里子”。

蒋如高

又是一年深秋,小花园开始热闹起来。一两株秋海棠、三五朵金光菊、七八盏五星花,躲在花池里偷着乐。尤其是墙脚的几棵向日葵,正舒展着开放姿态,对着风儿摇,迎着客人笑。

8年前的这个季节,企业实施战略重组,我为之奋斗25年的钻井公司解体。不久,原单位被拆成多个小股部队,像天女散花一般,播撒到华东地区的各个专业单位。

“请同志们把办公物品、生活用品都带好,明天就去新单位报到。”那年国庆前夕,在领导的带领下,我们第一批18人离开安徽故土,办公桌、电脑、文件柜、被褥等装满6辆大货车,顶着蒙蒙细雨,开进了位于江苏扬州的新单位。

放假之后,就正式上班。这是地处扬州市史可法路85号的一个石化大院,有两家单位的办公楼和一个小型停车场。初到时,看到院子年久失修、路面破旧不堪、地面坑洼不平,加之人员彼此陌生,我心里泛起了莫名的酸楚。

短暂的适应之后,是二次创业的奔波劳作。那一年,我负责党群管理工作,在两个月的时间里,就筹备召开了公司第一次党代会、工代会和民代会,整日马不停蹄。

“听说,咱们的大院要改造升级了!”次年春天,一则喜讯在员工中传播开来。我听了也很是激动,连续几天走起路来都带风。



小花园是我们心灵休憩之所。
文佳 摄

办公楼前面设置了停车位、绿化带、文化墙,楼里也有了健身房、乒乓球室、党员活动室,还在大院醒目处竖起了巨幅的“能源至净 生活至美”品牌展板。旧貌换了新颜,焕然一新的石化大院让大家每天上班都有好心情。

在办公楼北墙和大院围墙之间是一条窄窄的、暗暗的小胡同。大院焕新不久后,

我们惊喜地发现,这个一直被人遗忘的角落,竟然被几名勤劳的女员工打理成人见人爱的小花园了。

“小花园的发起人是工会的傅大姐,几年前调到其他单位了,我们一直是这里的常客。”中午时分,综管部的陈琪、组织部的唐宁、财务部的韦梅芳等人,又相约下楼去松土、浇水、修整。她们要赶在上班前,完

成今天的“功课”。

刚开始改造小花园时,男同志们帮着清理杂物、平整场地,之后,是女“花匠”一展身手。在工会的支持下,女工们网购了花箱、花架、浇水车等园艺装备,相继在各区域播下花种、补种植物。

自那以后,在不足40平方米的狭长小胡同里,渐渐有了种植区、花园区、花箱区和盆栽区。春天,郁金香、虞美人竞相斗艳;夏天,铁线莲、百合花热烈奔放;秋天,海棠、五星花迎风吐芳;冬天,南天竹、角堇成为主角。

有了小花园,大家的工作和生活都变得生动起来。白天,大家可以在午休时下楼观赏花卉放松心情;前来大院办事的基层员工,偶尔也喜欢躺在竹椅上闻香小憩;晚上,我们几个身居异乡的人,便在园里打牌、下下棋,各得其所。

几天前,公司承办了一个专业性会议。会间休息,领导和专家们在大院里散步,突然被小花园吸引过去。望着欣欣向荣的景象,听着几名“花匠”的讲述,一位专家感慨道:“一个单位要想留住人心,不仅要有光鲜亮丽的面子,更要有温暖如初的里子。”

是啊,这不正是我想表达的心情吗?此心安处是吾乡,远离故土的8年,就是投身热土的8年。如今,我和同事们早已不分彼此,成为相亲相爱的一家人,就像石化大院的小花园,在岁月的洗礼中散发着醉人的芳香。

(作者来自华东石油工程公司)

小菜园治愈了我的焦虑

看着一簇簇的翠绿,手握温暖湿润的泥土,我感觉一下子又充满了力量。

黄冬丽/口述 余卓君/整理

地底下。

前几天,我成功收获了今年以来最大的一笔酒水订单。说起来还要归功于加能站后面的那片小菜园。

2023年,我转岗到了浙江绍兴石油天天加能站。因销量下滑,站长提出了“走出去”的营销策略。但我是一个内向的人,真的很难向陌生人开口营销。而且我还很“玻璃心”,如果好不容易鼓起勇气张口却被客户拒绝,会难受半天。

连续三个月下来,我的易捷商品销售考核总是在站里垫底。为此,站长找我谈话:“小黄,你当初来加油站工作就是想要提高收入,但是你看现在收入还没原先高,你得加油啊!”听了站长的话,再看看落后的排名,我感到既失落又压力巨大。如果再不改变,不仅会影响到加能站的业绩完成,自己的收入也会下降。想到这里,我决定狠下心来,硬着头皮向周边的商户推荐商品。

然而一次又一次的无功而返让我倍感焦虑,甚至开始自我怀疑,认定自己根本不是干销售的料。心情低落的我来到加能站后面的小菜园,那是站长前不久刚垦出来的。我抡起锄头狠狠地砸向地面,真希望将对自己的不满和压抑的情绪统统埋到

地底下。

有了第一次推销的成功,我找到了自信,不再畏首畏尾。每次上门推销前,我都会先到小菜园里除个草或是施个肥。等情绪放空后,我便拿上样品酒去附近店铺进行推销。5瓶、10瓶、100瓶,合作的商户越来越多。2023年7月份,我的易捷商品销售额一跃排到了站内第一。

如今,加能站的小菜园已经成了我的“收容站”。每次累得喘不过气来或是心情不好的时候,我就会到小菜园里做点什么,让自己静下来。

和同事一起除除草、摘摘菜、聊聊销量、话话家常后,心里总能舒坦许多。

看着一簇簇的翠绿,手握温暖湿润的泥土,我感觉一下子又充满了力量。

(作者来自浙江石油)

“五小”营造“家”味道

虽远离城市,却一点儿不缺少生活情趣。天然气分公司山东实华公司引导有条件的场站,因地制宜打造小菜园、小养殖园、小厨房、小健身房、小读书角等“五小”园地。员工自己动手营造“家”味道,有序推进场站“家文化”建设。图为山东聊城道口铺输气站员工采摘自己种植的山楂。

崔行政 图 李臻文

劳动可贵 付出必有回报

家庭习得的朴素劳动观改变了我,让我在职场中同样受益匪浅。

韩媛媛

在我很小的年纪,母亲就教我和姐姐洗衣做饭、打扫卫生等家务。父母下田劳作,也会带着我们一起干农活儿。年复一年,日复一日,全家老小一起参与劳动,成了家风传承,也让我们从小就懂得劳动的可贵。

“一分耕耘,一分收获”“天上不会掉馅饼”“只有勤劳动、肯吃苦,才会过上幸福生活”……这些朴素的道理渐渐刻进脑海里。

父母不仅是这样做的,也是这样做的。父亲是教师,每天除了起早贪黑上班,假期还参加生产队劳动。母亲拖着两个幼小的孩子,既要农田劳作,又要操持家务,家里家外、田间地头,简直就是个女超人。

分田到户后,所有的劳动似乎都有了明确的回报。因父亲是城镇户口,分给我们家只有一亩六分地,但每年收的粮食交完公粮后还有满满一粮袋的余粮。这让我们更加坚信:只要付出,一定有收获。

记得有一年,我家的农田遭了洪灾,稻子几乎绝收,一家人都垂头丧气。后来,母亲到乡里去找农技员寻求帮助。回来后,她就扛起农具,头也不回地走向田间,锄下那些死掉的稻株,开始补种黄豆、红豆等作物。

在母亲的带动下,全家人很快振作起来,精耕细作,像对待自己的孩子般侍弄着田里的庄稼。

“功夫不负有心人。”秋后,我家补种的作物获得了好收成,卖了高价,不仅挽回了当年种稻的损失,还有略有盈余。

也许正是这些经历让我明白,好日子就是在一次次坚韧的劳动中得来的。

年纪稍长,家庭劳动观教育又增添了新的内容。种田是劳动,求知也是劳动,要勤奋,不怕辛苦。工作后,自知学历学识差距,我主动参加了自学考试。

记得参加中文专业逻辑课程的学习时,我第一次考试没有通过。当时孩子小,倒班生活疲惫,还要长期熬夜学习,身体也报了警。种种状况让我不禁打起退堂鼓,却又心有不甘,毕竟十几门功课已通过了一多半,舍不得就此放弃。

一次次自我挣扎,我一次次对自己说:“在求知的道路上,没有任何捷径可走,只有多学多练多总结,下苦功,才能获得突破。”后来,通过思考琢磨,终于理解了那些难懂的概念,一道道习题被我攻克。第二次考试得了90多分,打了个漂亮的翻身仗。

再后来,我找到了行之有效的学习方法,似乎打通了任督二脉,专科剩下的课程以及本科阶段的十多门课程,我势如破竹,相继拿到了南师大中文自考专科、本科毕业证。这些小成绩让我认识到,通过劳动换来的收获,特别有意义。

任何成绩的取得都需要点滴积累,就像在农田里劳作。所谓种瓜得瓜、种豆得豆,撒上一颗种子,辛勤耕耘,才会采撷到沉甸甸的果实。

换岗后,新工作要求高,我一边沉下心来学习业务,一边虚心向同事求教,以苦作乐的心态投身工作。为提高业务能力,我参加了注册安全工程师考试。辛勤的付出再次有了回报,四门课一次通过。

家庭习得的朴素劳动观改变了我,让我在职场中同样受益匪浅。

人生有起有落,再苦再累,也要保持努力进取的姿态。人间至味,劳动可贵,累了身体,心却轻松,一切付出都值得。

(作者来自金陵石化)

老石油们的幸福“滋味”

尹希东 孙烨

今年国庆期间,位于山东东营市东营港经济开发区仙河镇团结社区的“幸福食堂”餐厅里,聚集了众多老年人。他们都是居住在附近社区里的老石油。他们三五成群围坐在宽敞明亮、干净舒适的食堂大厅里,边吃边聊,开心就餐,脸上洋溢着幸福的笑容。

“幸福食堂”的建成得益于胜利油田老年服务管理中心桩西老年服务部与仙河镇政府双方的共同努力。

仙河镇是著名的石油小镇。近年来,退休的老石油日益增多。这些老石油的子女大多在外工作,没有时间照顾老人,一些高龄老人的吃饭就成了问题。老人们希望辖区里能有一个就近吃饭的食堂。桩西老年服务部了解到这一情况后,及时与当地政府沟通,为老同志代言发声。经过油地双方携手努力,“幸福食堂”于2023年8月正式开业。

“幸福食堂”解决了不少老年人做饭难、吃饭难的问题,得到了辖区广大退休老同志的欢迎。开业至今,每到饭点,餐厅内飘满了饭菜香味,前来就餐的老年人在橱窗前排起了长队。

“点了半份炸鱼,半份红烧肉,两种素菜也各要了半份,荤素搭配,品种多不浪费,我几乎每天在这里吃,挺不错的!”光明社区老石油邱师傅高兴地说。老石油薛梅和老伴儿一起在桩西老年大学的书画班上完课,正好来食堂吃完午饭再回家休息。他们开心地表示:“出了课堂进食堂,节省了时间,放松了心情。”

“幸福食堂”开业至今,已为辖区内的800余名老年人提供了优质服务。对于独居老人、失能和半失能老人,“幸福食堂”的工作人员还会提供送餐上门服务。食堂每日的菜品不仅注重膳食多样、营养均衡,而且倡导减盐、减油、减糖,老石油在家门口就能吃上“暖心饭”,尝到幸福“滋味”。

(作者来自胜利油田)

