

百姓茶座

## 积累能力如种一棵树

胡文捷

种一棵树最好的时间是十年前,其次是现在。

非洲经济学家丹比萨·莫约在《援助的死亡》一书中,以种植树木为比喻,传达了积累的重要性。能力的积累从来就不是一蹴而就,而是厚积薄发。在能力积累的路上,努力走好每一小步,不断去做事、去实践,终会完成人生的进阶。

种一棵树,贵在当下。

两年前,我怀着满心的期待与紧张,加入了石工建中原设计市场开发中心。走进办公室,忙碌的同事、整齐的文件和不断响起的电话铃声,让我感到既新鲜又兴奋。然而,这种兴奋很快就被紧张取代,因为接下来的挑战可不简单。

最初的日子,我像一只无头苍蝇,面对工作中的各种任务和流程,有些不知所措。幸运的是,认真负责、技术过硬的唐谋成了我的师傅。于是,和师傅谈话学习成了每天的日常。在这条全新的道路上,即使走得有些慢,师傅依然带着我充满活力地奔波着。每天的工作让我认识到,“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。

种一棵树,难在破土。

只有向下扎根,才能向上生长。一棵树的成长不是立竿见影。一个人的能力也需要经过岁月的沉淀,才会有日后的绽放光芒。

师傅告诉我,市场开发工作对技术掌握要广,对汇报能力和综合协调能力的要求也极高。

于是在日常工作中,我抓紧每一次汇报的机会锻炼演讲水平,积极参与部门党建、团青、工会等综合性事务锻炼自己的协调能力,平时多听多记、多问多练,终于有机会参与国家管网储气库设计框架项目投标工作。从开始接触业主单位、介绍公司技术实力和业绩优势到对投标文件的审核,我全过程参与,最终,公司成功中标。当得知我们公司是集团内部唯一中标单位时,我感觉到属于我人生的新树苗正破土发芽。

种一棵树,重在耕耘。

种下的树种是否能长成参天大树我无从得知,但只要每天用力生长,就一定有长成参天大树的希望。人民日报的公众号曾发布过一个视频《时间的答案》,视频中展现了25位中国人十年间的成长、转变及命运的交会,航天员王亚平、治沙英雄王有德,还有重庆棒棒冉光辉……十年间,他们朝着自己设定的目标默默迈进,最终命运把他们带到了期望的地方。我们同样应该如此,在平凡的岗位上做好自己,对热爱的专业努力钻研,拿起心仪的书、选择适合的运动……

“然积以岁月,皆得其用”。再微小的付出有了长久的耕耘,终究会收获时光的馈赠。

(作者来自石油工程建设公司)

## “攥紧”自己的健康

郭景芳

工作也好生活也罢,带病忙碌终是隐患。

健康是最保值和最有望增值的资本。从企业角度看,员工健康是企业持续发展的不竭动力;就个人而言,身体好才能工作好、生活好。从这个意义上讲,健康也是安全。人健康,其他安全才有保障。

当下,健康被纳入企业管理体系,有要求、有行动、有印证。管理者不厌其烦地提醒、想方设法去做,最终目的是让大家认识到健康的重要性。所以,“要我健康”一定要变成“我要健康”才行。

不会休息的人,就不会工作。为集体为个人,拼搏可以,拼命不好。合理安排工作与休息,学会向一切危害健康的事情说“不”,在健康有保证的前提下尽职尽责,这就足够优秀。此外,还要学会情绪管理。保持乐观心态,有多大能量就发挥多大价值。少横向和他人比,多纵向和自己比,患得患失成习惯,明天就永远不会美好。

东坡居士苏轼曾就健康撰文“自戒”,曰“出舆入辇,颠蹶之机”“甘脆肥浓,腐肠之药”。香山居士白居易也曾作诗“自觉”,感言“畏老老转迫,忧病病弥缚”。一个从生理上倡导少嘴饕、多运动,一个从心理上劝你莫多疑、想得开,健康真谛一语道破,夫复何求?

所以,试着做一件简单的事就好——如果可能,不妨下班走着回家。家里那扇窗透出的温馨灯火,照亮的是健康路!



一半是丰收,一半是凋敝,秋天的颜色五彩斑斓,生命也在这交融的色彩中轮回。  
唐文静 摄

我爱我家

# 此心安处是吾乡

单位的投入改造让石化大院有了光鲜亮丽的“面子”,员工的动手创造让石化大院有了温暖如初的“里子”。

蒋如高

又是一年深秋,小花园开始热闹起来。一两株秋海棠、三五朵金光菊、七八盏五星花,躲在花池里偷着乐。尤其是墙脚的几棵向日葵,正舒展着开放姿态,对着风儿摇,迎着客人笑。

8年前的这个季节,企业实施战略重组,我为之奋斗25年的钻井公司解体。不久,原单位被拆成多个小股部队,像天女散花一般,播撒到华东地区的各个专业单位。

“请同志们把办公物品、生活用品都带好,明天就去新单位报到。”那年国庆前夕,在领导的带领下,我们第一批18人离开安徽故土,办公桌、电脑、文件柜、被褥等装满6辆大货车,顶着蒙蒙细雨,开进了位于江苏扬州的新单位。

长假之后,就正式上班。这是地处扬州市史可法路85号的一个石化大院,有两家单位的办公楼和一个小型停车场。初到时,看到院子年久失修、楼面破旧不堪、地面坑洼不平,加之人员彼此陌生,我心里泛起了莫名的酸楚。

短暂的适应之后,是二次创业的奔波劳作。那一年,我负责党群管理工作,在两个月的时间里,就筹备召开了公司第一次党代会、工代会和职代会,整日马不停蹄。

“听说,咱们的大院要改造升级了!”次年春天,一则喜讯在员工中传播开来。我听了也很是激动,连续几天走起路来都带风。



小花园是我们心灵休憩之所。

文 佳 摄

办公楼前面设置了停车位、绿化带、文化墙,楼里也有了健身房、乒乓球室、党员活动室,还在大院醒目处竖起了巨幅的“能源至净 生活至美”品牌展板。旧貌换了新颜,焕然一新的石化大院让大家每天上班都有好心情。

在办公楼北墙和大院围墙之间是一条窄窄的、暗暗的小胡同。大院焕新不久后,

我们惊喜地发现,这个一直被人遗忘的角落,竟然被几名勤劳的女员工打理成人见人爱的小花园了。

“小花园的发起人是工会的傅大姐,几年前调到其他单位了,我们一直是这里的常客。”中午时分,综管部的陈琪、组织部的唐宁、财务部的韦梅芳等人,又相约下楼去松土、浇水、修整。她们要赶在上班前,完



### “五小”营造“家”味道

虽远离城市,却一点儿不缺少生活情趣。天然气分公司山东实华公司引导有条件的场站,因地制宜打造小菜园、小养殖园、小厨房、小健身场、小读书角等“五小”园地。员工自己动手营造“家”味道,有序推进场站“家文化”建设。图为山东聊城道口铺输气站员工采摘自己种植的山楂。

崔行政 图 李 臻 文

## 劳动可贵 付出必有回报

家庭习得的朴素劳动观改变了我,让我在职场中同样受益匪浅。

韩媛媛

在我很小的年纪,母亲就教我和姐姐洗衣、做饭、打扫卫生等家务。父母下田劳作,也会带着我们一起干活儿。年复一年、日复一日,全家老小一起参与劳动,成了家风传承,也让我们从小就懂得劳动的可贵。

“一分耕耘,一分收获”“天上不会掉馅饼”“只有勤劳动、肯吃苦,才会过上幸福生活”……这些朴素的道理渐渐刻进脑海里。

父母不仅是这样说的,也是这样做的。父亲是教师,每天除了起早贪黑上班,假期还参加生产队劳动。母亲拖着两个幼小的孩子,既要农田劳作,又要操持家务,家里家外、田间地头,简直就是个女超人。

分田到户后,所有的劳动似乎都有了明确的回报。因父亲是城镇户口,分给我们家只有一亩六分地,但每年收的粮食交完公粮后还有满满一粮垛的余粮。这让我们更加坚信:只要付出,一定有收获。

记得有一年,我家的农田遭了洪水,稻子几乎绝收,一家人都垂头丧气。后来,母亲到乡里去找农技员寻求帮助。回来后,她就扛起农具,头也不回地走向田间,锄下那些死掉的稻株,开始补种黄豆、红豆等作物。

在母亲的带动下,全家人很快振作起来,精耕细作,像对待自己的孩子般侍弄着田里的庄稼。

“功夫不负有心人。”秋后,我家补种的作物获得了好收成,卖了高价,不仅挽回了当年种稻的损失,还略有盈余。

也许正是这些经历让我明白,好日子就是在一次次坚韧的劳动中得来的。

年纪稍长,家庭劳动观教育又增添了新的内容。种田是劳动,求知也是劳动,要勤奋,不怕辛苦。工作后,自知学历学识差距,我主动参加了自学考试。

记得参加中文专业逻辑课程的学习时,我第一次考试没有通过。当时孩子小,倒班生活疲惫,还要长期熬夜学习,身体也报了警。种种状况让我不禁打起退堂鼓,却又心有不甘,毕竟十几门功课已通过了一多半,舍不得就此放弃。

一次次自我挣扎,我一次次对自己说:“在求知的道路上,没有任何捷径可走,只有多学多练多总结,下苦功,才能获得突破。”后来,通过思琢琢磨,终于理解了那些难懂的概念,一道道习题被我攻克。第二次考试得了90多分,打了个漂亮的翻身仗。

再后来,我找到了行之有效的学习方法,似乎打通了任督二脉,专科剩下的课程以及本科阶段的十多门课程,我势如破竹,相继拿到了南师大中文自考专科、本科毕业证。这些成绩让我认识到,通过劳动换来的收获,特别有意义。

任何成绩的取得都需要点滴积累,就像在农田里劳作。所谓种瓜得瓜、种豆得豆,撒一颗种子,辛勤耕耘,才会采撷到沉甸甸的果实。

换岗后,新工作要求高,我一边沉下心来学习业务,一边虚心向同事求教,以苦中作乐的心态投身工作。为提高业务能力,我参加了注册安全工程师考试。辛勤的付出再次有了回报,四门课一次通过。

家庭习得的朴素劳动观改变了我,让我在职场中同样受益匪浅。

人生有起有落,再苦再累,也要保持努力进取的姿态。人间至味,劳动可贵,累了身体,心却轻松,一切付出都值得。

(作者来自金陵石化)



## 小菜园治愈了我的焦虑

看着一簇簇的翠绿,手握温暖湿润的泥土,我感觉一下子又充满了力量。

黄冬丽/口述 余卓君/整理

前几天,我成功收获了今年以来最大的一笔酒水订单。说起来还要归功于加能站后面的那片小菜园。

2023年,我转岗到了浙江绍兴石油天天加能站。因销量下滑,站长提出了“走出去”的营销策略。但我是一个内向的人,真的很难向陌生人开口营销。而且我还很“玻璃心”,如果好不容易鼓起勇气张口却被客户拒绝,会难受好半天。

连续三个月下来,我的易捷商品销售考核总是在站里垫底。为此,站长找我谈话:“小黄,你当初来油站工作就是想要提高收入,但是你看现在收入还没原先高,你得加油啊!”

听了站长的话,再看落后的排名,我感到既失落又压力巨大。如果再不改变,不仅会影响到加能站的业绩完成,自己的收入也会下降。想到这里,我决定狠下心来,硬着头皮向周边的商户推荐商品。

然而一次又一次的无功而返让我倍感焦虑,甚至开始自我怀疑,认定自己根本不是干销售的料。心情低落的我来到加能站后面的小菜园,那是站长前不久开垦出来的。我抡起锄头狠狠地砸向地面,真希望将自己的不满和压抑的情绪统统埋到

地底下。

发泄了几下,我累了,开始老老实实地翻地、松土、平整、除杂草。一下、两下,泥土在锄头下被翻起又垫平,我的焦虑竟在这个过程中得到了释放。整理好情绪后,我再次鼓足勇气到周边的商超推销酒水。

在与客户攀谈时,我注意到那家超市的啤酒库存告急,便向他们介绍了站内销售比较好的几款啤酒。见我真诚,客户决定试用一下,爽快地订了100箱啤酒。

有了第一次推销的成功,我找到了自信,不再畏首畏尾。每次上门推销前,我都会先到小菜园里除个草或是施个肥。等情绪放空后,我便拿上样品酒去附近店铺进行推销。5瓶、10瓶、100瓶,合作的商户越来越多。2023年7月份,我的易捷商品销售额一跃排到了站内第一。

如今,加能站的小菜园已经成为了我的压力“收容站”。每次累得喘不过气来或是心情不好的时候,我就会到小菜园里做点什么,让自己静下来。和同事一起除除草、摘摘菜、聊聊销量、话话家常后,心里总能舒坦许多。

看着一簇簇的翠绿,手握温暖湿润的泥土,我感觉一下子又充满了力量。

(作者来自浙江石油)