

## 牢记嘱托 感恩奋进 创新发展 打造一流

江苏油田持续改善员工工作与生活的环境,不断提升员工的获得感、幸福感、安全感和归属感

# 为员工撑起健康保护伞

徐博 博闻

7月25日,江苏油田在扬州市2024年职业技能大赛中,收获了个人总成绩第一、第二名和团体第二名的优异成绩。

好成绩的取得离不开江苏油田推进健康油田建设,提升全员健康素养的系列举措。一直以来,江苏油田将员工身心健康和生命安全放在首位,用心用情用力改善员工工作和生活的环境,让每名员工保持良好的身心状态。该油田也是首批“江苏省健康企业”。

### 改善健康环境,树起“金招牌”

7月22日,在侧沙20-51A井,江苏油田工程中心侧钻项目部的员工在现场作业。“换上了网电修井机和电动泥浆泵后,工作现场噪声值大幅降低。”现场带班干部徐斌说道。

在油气生产过程中,有诸多岗位会接触到噪声,江苏油田工程中心便是噪声危害管控的重点区域之一。为了改善员工工作环境,工程中心加大作业现场噪声治理力度,将一批噪声大的柴油设备更新为网电设备,保证在井场施工范围将噪声控制在85分贝以内。

此外,江苏油田对泵房、风机房等进行综合降噪治理,更新淘汰高噪声设备,推广使用400多台(套)低噪声高效电机和设备。

“每年在职代会和基层劳保座谈会上,我们都会向职工代表收集对安全健康、劳动保护等方面的建议。”江苏油田安全环保部健康管理室主任黄永生介绍。

结合职工代表对劳保的建议,江苏油田制定了呼吸、手部、登高作业等5类个体特殊防护用品选用指引,并开展了劳保用品穿戴路演,旨在不断提升劳保用品质量和防护水平,守护员工职业健康。

根据特殊防护用品选用指引,各二级单位对工种分级分类,优选劳保用品。以手套为例,加药员和化验员选取加长防护型手套,作业工

取防水防手套,修理工选取耐磨手套。

同时,江苏油田在职业病危害源头控制上下功夫,强化工作环境日常监测,涉及的17种职业病危害因素750多个岗位监测全部合格,职业禁忌人数持续减少。

### 呵护健康体魄,办实“暖心事”

“你的糖类抗原指标高,注意休息,近期再去医院复查一下。”“你的血小板数值很低,需要去医院再次复查。”

最近,是江苏油田员工体检的高峰期。每收到一份指标异常的体检报告,黄永生都会在12小时内联系到该员工,说明异常情况,力求早发现早治疗。

由于生产环境的特殊性,江苏油田为员工制定职业、非职业健康体检方案,在筛查基础疾病的同时兼顾标准与特色。结合近年来“三高”人群健康风险比例增加的趋势,该油田把把糖化血红蛋白、血液幽门螺杆菌检测等列入体检必查项目,把心脏双源CT、胸部薄层CT、胃镜及肠镜等列入自选项目。员工可自主选择“1+X”的个性化体检方案,提升检查的有效性。

根据体检报告,该油田为每名员工建立了职业健康档案。登录“员工健康管理”系统或手机App,员工就可查看本人近年来体检数据及主要参数趋势分析。该系统运行4年多来,登录查询超20万人次。

与此同时,江苏油田在各班站设置了健康小屋、健康驿站,配备了小药箱、血糖仪、血压计和AED等设备。对患有高血压、高血糖等疾病的员工,二级单位的健康主管、健康员会及时做好他们的健康测量工作与提醒,动态跟踪健康状况。

“老万,来测测血压吧。昨天晚上加班没休息好,看看今天血压正常吗?”采油二厂崔庄生产班站HSE监督员李静掌握着全班站员工的健康档案。因两名员工的血压达到了三级高血压值的临界点,成了她的重点关注对象。

每年,江苏油田还会邀请医院专家为基层员工开展健康知识讲座,将“健康服务大餐”送到班组,有针对性、侧重点地为员工普及健康理念,让人人都成为自己健康安全的第一责任人。

### 厚植健康文化,绘出“同心圆”

“李老师,谢谢您和我聊天,现在我的心情好多了!”7月28日晚上9时,江苏油田工程院高级主管李静刚刚结束了和一名员工在微信上的对话。

在完成本职工作的同时,她还有另一个身份——油田心理咨询师。帮助员工解开思想疙瘩、卸掉心理包袱,是她8小时以外的重心所在。

“大家一般结束一天的工作后会来找我‘吐槽’,经常聊到夜里十二点,但我没觉得

累,反而很感谢他们的信任。”李静说道。

江苏油田切实践行“大健康”理念,建有3个心理健康驿站,培养了一支心理健康团队,为油田员工提供心理咨询。每年,油田机关及二级单位会举办多场EAP团辅活动,与员工互动交流,缓解他们的心理压力。

同时,江苏油田常态化组织开展工间操打卡、健步走及排球、羽毛球、篮球等体育活动。

“以前我体型偏胖,单位给我们配备了跑步机等健身器材后,我努力让自己动起来,晚上和同事一起跑步、健步走。”采油一厂员工王乐分享着“运动经”。现在,他不仅变成了健康达人,还号召大家一起运动。今年,王乐作为江苏省唯一的代表参加了全国职业病防治法宣传周启动仪式。

如今,员工工作生活方式越来越科学,安全幸福指数也越来越高。



### 送清凉到现场

金陵石化夏季装置大修期间,广大干部员工不惧“烤”验,奋战在检修一线。各级工会及时开展“送清凉到现场”慰问活动,将西瓜、清凉饮料等消暑品送到检修现场,并采取设置休息区、茶水供应点以及安装制冷风扇等措施,为参检人员创造清凉检修条件。图为8月13日,检修现场后勤保障人员为高温下检修的员工送去降温饮品。

张兴 摄 陈伟 文

## 关心员工健康 就是关心企业发展

秋果

员工是企业的主人,其身心健康与企业发展休戚与共、息息相关。关心员工健康,就是关心企业发展;关心企业发展,必须关心员工健康。

关心员工健康,就是培育战斗力。生产经营、绿色发展、数智转型、市场开拓、科技创新……每一项工作都需要员工当主角、尽主责、出主力,每一项工作都不是轻而易举之事,需要体力、耐力、心力、智力共同发挥作用,身心素质不过硬,就可能被重担压垮,失去完成任务的战斗力。

关心员工健康,就是培育凝聚力。员工身心健康,是以来人为本思想的具体体现,是“我为员工办实事”的本质要求。把员工身心健康呵护好、发展好,让员工体会到企业的关心、关怀、关爱,有利于彰显企业管理温度,增强员工获得感、幸福感、安全感,持续增强向心力、归属感、凝聚力。

关心员工健康,就是培育竞争力。企业竞争,归根结底是人的竞争。有一支身心健康、能吃苦、善攻关、勇创新的员工队伍,才可以源源不断地创造出新质生产力,推动企业在高质量发展赛道上打通一个又一个“卡脖子”难关,在激烈的市场竞争中立于不败之地。

企业应制度化、灵活性开展健康体检、体质测定、心理咨询,对员工身心疾患早发现、早干预,赢得健康主动;持续改善劳动环境,强化劳动保护,维护员工职业健康安全;开展健康讲座,普及科学养生知识和健康生活方式,防范和降低疾病风险,促进员工身心健康和谐发展。

## 石化语丝

## 高温下的守护

李博达

“速效救心丸放到药瓶里方便携带,关键时刻能救命!”近日,收到工会发放的应急药品和便携药瓶,中原油田工程钻井一公司综合服务大队员工胡立军十分高兴。

高温时节,员工健康存在更大的潜在威胁。钻井一公司工会从细微处着手,为员工提供贴心、贴心、暖心服务,以实际行动守护员工的安全与健康。

针对夏季易诱发心脑血管疾病的情况,工会分批次为心脑血管疾病员工购买应急药品和便携药瓶。该药瓶为黄铜材质,不易与药物发生反应,防水防尘、耐摔耐磨,可搭配钥匙扣、下井包等随身携带。在发放现场,工会成员不仅向员工详细讲解了急救知识和速效救心丸的使用要点,还普及了急救流程,确保员工在紧急情况下能够正确施救。

为进一步提升员工的自救互救能力,工会精心组织了健康知识专题讲座,邀请油田总医院心内科资深专家详细讲解了心脑血管疾病的预防和治疗措施及应急处置的关键步骤,并模拟演示了如何正确进行心肺复苏及使用自动体外除颤器(AED)。

“通过培训,我系统地学习了整套应急处置流程,准备周全,心里不慌。”技术发展中心党支部书记康娟说道。

员工的工作和心情都可能受到高温天气的影响。为此,工会开展了EAP现场帮扶活动,邀请专家向员工讲授自我心理疏导的实用方法。专家鼓励员工通过调整饮食、作息等,实现身心和谐,排除不良情绪,受到一线员工的欢迎。

一直以来,该公司始终将关爱员工健康作为一项重要工作来抓,每年多次开展为一线员工送健康活动,使员工真正感受到组织的关怀,提升了员工的满意度和幸福指数。

## 胜利油田滨南采油厂获评“2024健康中国实践典型”

本报讯 7月27日,从2024健康中国促进会传来喜讯,胜利油田滨南采油厂获评“2024健康中国实践典型”,《打造健康企业共享健康生活》案例同时入选“2024健康中国实践案例”。该大会是由新华网主办,中国健康管理协会学术支持,展示各地推动卫生健康高质量发展成果的行业会议。

滨南采油厂现有在职员工3500余人,平均年龄46.9岁,有肥胖、高血压、糖尿病等12类健康重点关注人员600多人,健康管理难度大。该厂高度重视员工健康管理工作,专门成

立健康企业建设工作领导小组,出台《健康企业建设活动实施方案》,建立健全健康和职业健康管理机制,建立全员参与健康企业建设的协商协调机制。

他们大力实施“健康观念引领、健康评估筛查、健康监护干预、急救培训、全民幸福关爱、全民健身计划”六大健康行动,积极开展“我的健康我负责”主题班会、“健康科普专家走基层”“全民健康生活方式宣传月”等活动,普及慢性病防治、自动体外除颤器(AED)使用方法等知识;提高员工健康体检标准,制定

“1+X”个性化体检套餐供员工选择;开展健康评估,筛查出健康重点关注人员,制定“一人一策”健康干预方案并定期跟踪监测;持续加强“健康驿站”建设,增加药品器械配置,为3500名员工配发装有急救药品的随身小药盒;大力实施EAP员工帮助计划,用好心灵关爱工作室和“胜利心福”平台,常态化开展“心福服务一线行”到基层、进班站,有力推进了健康企业、健康班站、健康家庭建设,实现了企业、家庭与员工健康的协调发展。

(许庆勇 周雷)

## 华东石油局 坚持“四个嫁接”推进文化落地

唐利民 崔璨 姚鹏

近年来,华东石油局在企业文化建设中,坚持母文化和子文化的嫁接、地矿文化和石油精神的嫁接、历史和未来的嫁接、核心文化和中心工作的嫁接,形成了具有石化底色、华东特色的企业文化,并通过强化体系建设、讲好企业故事、厚植文化力量,推进企业文化落地生根,为实现企业高质量发展提供精神动力和文化支撑。

### 开展“四个嫁接”,健全完善企业文化体系

坚持母文化和子文化的嫁接。始终坚持上下贯通,自觉以中国石化核心价值观统领和规范企业文化建设,形成具有石化底色的华东文化,通过开展“建设‘红(忠诚)、金(财富)、绿(绿色)、橙(幸福)多彩华东’”活动,切实将中国石化“为美好生活加油”企业使命落到实处。将“严之又严,细之又细,实之又实”作为干部员工的行为准则,以更高的标准、更严的要求贯彻落实中国石化“严、细、实”的企业作风。

坚持地矿文化和石油精神的嫁接。华东石油局脱胎于地矿部门,又重组于中国石化,在企业文化的建设中始终坚持守正创新,实现地矿文化和石油精神的嫁接。明确“为祖国奉献光和热,为世界创造净与美”的发展目标,既突出了地矿文化,也体现了石油精神。

坚持历史和未来的嫁接。华东石油局以勘探起家,经历了主营业务从常规能源向非常规、非常规能源协同发展的转



新入职员工参观华东石油局企业文化展厅。

沈志军 摄

变。在企业文化建设中,始终坚持历史和未来的嫁接,以“打造常非并举、增能减碳、国内领先的现代化油公司”作为企业的发展方向,体现了华东石油气保障国家能源安全、实现绿色低碳、引领高质量发展的使命担当。

坚持核心文化和中心工作的嫁接。华东石油局在企业文化建设中始终坚持全员践行,通过核心文化和中心工作的嫁接,将中国石化核心价值观融入企业改革发展、经营管理和队伍建设全过程。例如,将“敢于‘从0到1’,善于‘从1到10’”作为创新理念,契合了从“常规”迈向“非常规”过程中对基础创新、理论创新的深刻认识。

### 坚持协同推进,确保企业文化落地

华东石油局在企业文化的落地中,始终坚持党的领导,通过强化体系建设、讲好“华东故事”、厚植文化力量,促进企业文化体系的认知认同、践行深植。

党建引领,完善机制,强化体系建设。充分发挥党组织的坚强领导对国有企业文化建设的定向把关作用,局党委通过顶层设计统筹谋划企业文化建设工作。各级党组织充分利用“三会一课”、主题党日、党小组学习等,加强对集团公司新版《企业文化建设纲要》的学习宣贯,让干部员工在学习中认同企业文化、

参与企业文化建设。制定下发《企业文化建设管理办法》等文件,完善工作体制机制,进一步提升企业文化建设的科学化、规范化、系统化水平。

挖掘历史,开辟阵地,讲好华东故事。注重挖掘企业历史,以江苏原油发现井——苏20井为文化起点,开展企业历史文化专题研究;发布“华东楷模”系列产品,用文字、视频记录老一辈石油人“为国找油、为民族争气”的耿耿初心。建成集声、光、电、图、物于一体的企业文化展厅,全面展现企业成立60多年来栉风沐雨、初心如磐、创业创新的发展历程。深度采访、高度归纳、总结出版了《“两论”的华东实践》,全面总结华东石油人在“三次创业”中以矛盾论、实践论指导实践,推动高质量发展的生动故事。开发《从历史走来,向未来奔去》等文化课程,宣讲华东奋进故事,提升干部员工对企业文化的认同感和归属感。持续开展“公众开放日”活动,发布社会责任报告,进一步提升中国石化品牌知名度和美誉度。

典型引领,以文化人,厚植文化力量。加大先进典型宣传力度,开展“十大形象人物”“十大品牌”选树暨企业文化故事会活动,有效激发广大干部员工岗位建功热情。开展安全文化和廉洁文化建设,制作廉洁警示视频片,组织开展大讨论,营造浓厚文化氛围。广泛开展群众性文化活动,开展“寻访时代见证人”“时代礼赞纪念盛典”等文化活动,切实增强企业凝聚力和战斗力。促进进行为养成,用好“五老宣讲团”“大家讲堂”“道德讲堂”等载体平台,推动石油精神、石化传统融入日常、深入人心、落地生根。

## 企业文化巡展

## 小井场搬迁记

程帆 王伟才 徐维

近日,胜利石油工程渤海钻井总公司30527钻井队仅用33小时,就安全高效地完成了2500平方米的71-平50井场搬迁安装,刷新了胜利东部小井场最快搬迁纪录,较同类型搬迁节约了两天时间。

对于钻井生产来说,搬迁是非常重要的环节。钻井队庞大的装备体系占据了较大作业区域。然而,71-平50井场的面积仅有2500平方米,且井口周边还分布着抽油机、高压电线杆、地下管网等固定设施,导致井场的有效面积更小了。要将钻井设备精准拼接就位,难度可想而知。

为攻克小井场模块化搬迁模式,渤海钻井针对每个小井场实际情况,量身定制专属方案。他们发挥一体化联合办公优势,组织相关专业人员实地勘察研究,明确甲方协调、钻机优选、适应改造、风险评估、瘦身减配、搬迁优化等主线任务,并组建了3支小井场攻坚队伍。

“先给大象瘦身。”在这场专项瘦身中,装备人员想尽一切办法。他们将5个循环罐改造成两个,加宽平台摆放离心机和坐岗房,以减少占地面积。同时,对外围散货及房屋进行“合并式”功能性改造,两个油罐升级为一个油罐,两个材料房合并为一个

材料房。历时1个月设备改造压减后,30527队的设备由78车减至55车。“大象”是瘦下来了,但如何将其“塞”进狭小井场,让大象能够在桌子上“跳舞”,是他们面临的又一挑战。

搬迁前的准备工作尤为为重。生产运行部借助无人机获取搬迁路线、井场内的固定设施及周边水域、高压井口等精确数据,做好井场内采油设施的隔离防护。

根据每口井的特殊情况,他们画出图纸,反复进行桌面推演,敲定吊装方案,布局设备位置,优化走货顺序,明确模块责任人,使得设备一次就位率不断提升。

一切准备工作就绪,模块化搬迁启动。老井场设备全部拆卸完成后,新井场上,一件件设备严格按照安装计划,精准到分钟进场,精准到厘米摆放。各个岗位无缝衔接,保证进出井场路线畅通,避免了二次重复倒货、运输车辆掉头,最终圆满完成了搬迁作业。

设备精简到极致,方案精细到环节,布局精确到厘米,有效破解了小井场上产难题。今年以来,他们已圆满完成19口小井场施工,搬迁时间由首轮的8天缩短到现在平均的4.5天,搬迁时效提升43.8%,得到了甲方的一致认可。