

## 牢记嘱托 感恩奋进 创新发展 打造一流

### 共建健康企业

近日,国家卫健委公布第三批健康企业建设优秀案例,中国石化8家单位案例入选。高质量发展路上,中国石化以健康企业建设为抓手,加快推进全员全面健康管理。本版特开设专栏,陆续刊发入选健康企业建设优秀案例企业的经验,敬请关注。

镇海炼化通过打造安全环保绿色名片、创优现场环境管理、推广健康工作和生活方式,持续深化健康企业建设

# 为美好生活增添绿色健康底色

邹瑾颀

近日,镇海炼化入选国家卫健委第三批健康企业建设优秀案例。镇海炼化以“全员健康、全面健康”为目标,坚持“员工群众是镇海基地高质量发展的最大依靠”理念,通过打造安全环保绿色名片、创优现场环境管理、推广健康工作和生活方式,持续深化健康企业建设,营造人人关注健康、人人关爱生命的良好氛围。

“以前都是观看直播平台,第一

次走进现场参观白鹭园,十分开心。”跟着班组政治学习活动,走进镇海炼化白鹭园的炼油二部青工张姣说,工作之余她常常打开白鹭全球慢直播平台观看鹭鸟的实时状态。

今年3月,镇海炼化白鹭园获评“浙江省观鸟胜地”。镇海炼化党委宣传部将现场参观白鹭园纳入干部政治学习和班组政治学习。学习过程中,大家登上观鸟台,走进鸟类科普小屋,聆听宣讲员讲解,沉浸式欣赏鹭鸟翩飞,具象化感受公司“让白鹭告诉你”

的绿色生态文化。

绿色是镇海炼化高质量发展的底色,也是镇海炼化持续深化健康企业建设的重要体现。镇海炼化坚持从源头上有效防控职业病危害,结合工艺技术升级、设备更新改造等不断改善工作场所劳动卫生条件,保障了作业场所健康安全。

5月13日,合成材料部外操王传齐按照指令,更换加料管,按下抽真空设备,启动风机,仅10分钟就完成了2号聚丙烯装置添加剂换料过程,整个加料过程清洁、高效、稳定。

以往加料工作都是人工进行,现场加料频次高、时间长,还会有粉尘溢出情况。

为解决粉尘对健康的危害,镇海炼化成立隐患治理专项团队,开展技术攻关,引入真空送料机,成功实现设备自动加料。当前,无尘投料系统稳定运行300余天。

2023年,16家基层单位82个场所完成辅助用房改造提升,增设淋浴房,提升就餐环境。

为了督促员工养成健康的工作和生活习惯,镇海炼化组织员工在企

业运动小程序上进行运动打卡,吸引了8000多名员工参与。镇海炼化还组织了“活力基地·全员悦动”线上运动会积分赛,员工日常健康运动都能折算成相应的运动积分,进一步激发全员“团结奋斗,一起向未来”的精气神。

一直以来,镇海炼化坚持“严格管理、真情关爱、快乐工作、健康生活”的文化理念,提升公司体育场馆设施水平,设立EAP工作室,举办健康讲座,传播健康理念和文化,积极推进职业健康保护行动。

胜利油田海洋石油船舶中心把健康理念融入企业管理和生产经营各个环节,不断完善健康管理制度,改善现场环境

# 用心呵护员工身心健康

本报记者 王维东 通讯员 崔舰亨

“坚持做了一段时间工间操,颈椎、腰椎舒服多了。”胜利油田海洋石油船舶中心党群工作部员工吴晓伟说,工间操让大家舒缓了压力,得到了锻炼,提升了工作效率和生活质量。

作为胜利油田唯一从事船舶服务、海洋应急和港口管理的专业化单位,海洋石油船舶中心坚持以人民为中心的发展思想,树立“大卫生、大健康”理念,深入实施健康企业建设活动,把健康理念融入企业管理和生产经营各个环节,不断完善健康管理制度,改善现场环境,全方位全周期保

障员工身心健康。

“你的血压和血脂都比较高,平时饮食要清淡一点、多运动,这样才能避免心脏病和脑血栓……”针对员工健康体检情况、日常生活习惯,海洋石油船舶中心邀请专业人员为员工宣讲疾病预防知识,解读体检报告,让员工清楚了解身体健康的“红线”。

按照员工健康需求,海洋石油船舶中心有针对性地制定、增加体检项目,加强员工个性健康管理与服务;落实分级健康管理,为基层员工提供日常血压、血糖、体重指数等健康监测和心理咨询服务,建立高危人群

“一人一策”干预机制,依托油田健康管理信息系统建立完善员工健康档案,指导督促重点关注人员落实健康干预措施;设置健康驿站及健康角,配备自动除颤仪、健康一体机、制氧机、血压计、血糖仪、腰围尺、听诊器等器械设备和常规应急药品,引入专业技术人员,提供健康监测、健康干预、健康教育和健康评估等一体化服务,定期开展心肺复苏(CPR)和自动体外除颤仪(AED)使用等专项培训,提高现场救护能力。

员工健康是企业发展的基石。海洋石油船舶中心建立健全健康管理体系,成立以主要领导为组长的健

康企业建设领导小组,实施员工健康管理方案,在各基层单位设立专兼职健康管理员,建立全体员工共同参与与健康企业建设的协商协调机制,自上而下形成了健康企业建设组织网络。

根据行业工作特点,他们强化心理健康管理与服务,成立EAP幸福工作室,构建“技术培训+心理测评+心理咨询+危机干预”一体化服务体系,多方位、立体化开展健康宣教,疏导化解员工心理压力和困扰,全面提升员工心理健康水平。同时,他们充分发挥各文体协会作用,组织评选“职业健康达人”,广泛开展工间操、乒乓球、羽毛球、踢毽子等健康向

上、小型多样的群体性文化体育活动,营造人人参与的健身氛围。

此外,为了营造绿色宜人的厂区办公生活环境,海洋石油船舶中心加大厂区绿化力度,绿地率达40%以上;全面推进垃圾分类处理,垃圾收集容器设置率达100%,清除“四害”滋生场所,消除卫生死角,全面营造良好的工作氛围。

海洋石油船舶中心工会主席臧运玉说:“海洋石油船舶中心常态化、精准化全方位呵护员工身心健康,不仅增强了员工归属感和认同感,而且为企业的发展注入了不竭力量。”

## 钻杆丝扣与铁榔头的对决

解维权 杨 珂

“直接用千型液压钳卸钻杆丝扣不好吗?用榔头砸不是多此一举嘛。”5月8日晚上7时许,江汉油田广203侧井现场,江汉油田采服中心XJ115队井架工小蔡放下沉甸甸的大榔头,甩着酸痛不已的胳膊,忍不住跟同事发起了“牢骚”。他们今晚上的任务是起出井内的82根反扣钻杆及磨铣工具,最费时费力的就是卸开每一根钻杆之间的连接丝扣。

一旁的见习队长杨珂闻声走了过来,耐心地向年轻同事说明缘由。相比油管丝扣,钻杆丝扣的强度更高,再经过液压转盘的旋转紧固,丝扣之间的咬合力很大。如果用液压钳强行卸扣,很容易损坏钻杆本体或者令液压钳抱死。必须先对钻杆进行震击,用大榔头将最紧的第一道丝扣敲松,扫除“拦路虎”后才能发挥出液压钳的威力。

原来是磨刀不误砍柴工啊!看到小蔡恍然大悟的模样,杨珂笑着继续说道:“严格按照规范操作绝对没错。我和你们一起干,咱们拿下这些钻杆一定没问题!”

不多时,夜色渐浓的井场上,清脆的“咣当咣当”声再度响起。3人依次抡起七八斤重的大榔头,狠狠砸向钻杆的连接处。连续8次震击后,拉过液压钳将丝扣旋开,紧跟着再提起一根钻杆……汗水很快湿透了工衣,手掌肿胀、胳膊酸痛,脖子和脸上满是飞溅的油污。尽管这样,为了不影响第二天的后续工作,他们谁也不肯休息。实在累了,匆匆忙忙喝口水就当是休息……奋战至次日凌晨4时,钻杆和磨铣工具终于顺利全部起出。

连续9个小时的夜间鏖战,为白班的收管以及完井下泵工序争取到了充足的时间,“这口井按计划27天完井,照这样干,应该是稳了。”杨珂心里这么想着,不由得望向身边的小伙伴,在尽显疲惫的黑黢黢的脸上,他看到了发自内心的自豪与欣慰。

## 化销华北全面排查资金风险

**本报讯** 近日,化销华北组织开展资金风险排查整治工作,不断强化全员资金风险防控意识,切实推动风险管理关口前移,确保经营工作安全平稳开展。

该公司组织财务、法务、销售等部门成立资金风险排查工作小组,以交叉互查的方式,对资金基础、重点内容、高风险业务、考核指标等14个方面342个资金风险点进行逐一排查并制定排查清单,对资金管理运营中的风险点、失效点进行专项排查和统一整改,以实际行动保障资金安全。(周燕春)



## 他们坚持20年上门“找事”

程志莹

“小赵啊,王奶奶家的微波炉坏了,又要麻烦你们服务队跑一趟了。”5月10日,南京工程电仪分公司“赵大姐”爱心帮扶志愿服务小组负责人赵惠玲接到社区打来的电话后,立即和其他两名组员赶到王奶奶家。

“王奶奶,您和王爷爷身体还好吧。”一进门,志愿服务小组就忙活起来,有的抄上工具开始修理,有的趁着天气好把被褥抱下楼去晾晒,安静清冷的屋子瞬间温暖热闹了起来。

“赵大姐”爱心帮扶志愿服务小组成立于2004年,一直以来,他们坚持上门“找事”,帮社区孤寡老人和困难群众维修家电、检查电路、打扫卫生,为公司员工及家属排忧解难,助力公司生产经营,一干就是20年头。

是什么支撑着他们风雨无阻走过这20年?

**是“你们冲在前线,我们做你们坚强后盾”的初心**

今年2月,春节临近,微信朋友圈里处处洋溢着迎新春的喜庆氛围,一张特殊的照片格外醒目。微微浮肿的小手背上布满了一个个针眼,照片配了一句话:“丫头的小手上都快找不到再下针的地方了。”这让同样身为母亲的赵惠玲动容不已,随即一个电话拨了过去。

电话那头是电仪分公司远在沙特项目部的闫鹏飞。项目正处于大干阶段,作为施工负责人,他实在脱不开身。“原本想忙完这阵就休假回家和她们母女团聚的,没想到孩子感染肺炎住院了,我帮不上忙只能干着急。”从闫鹏飞略带哽咽的声音中,赵惠玲听出了焦急与牵挂:“别担心,我们这就替你去看看孩子。”志愿服务小组随即通知分公司工会并一同赶往医院。

刚到病房,赵惠玲一眼就认出了闫鹏飞的妻子和孩子:“弟妹,我们是小闫的同事,来看看你们。孩子治疗得咋样,有需要出人出力的地方联系我们。”闫鹏飞的爱人一扫脸上的愁容,向志愿服务小组诉说孩子的病情和她的心理压力。

赵惠玲把事先准备好的礼物递到孩子面前,7岁的小姑娘小脸上终于有了笑意。

回程的路上,赵惠玲的电话响起,闫鹏飞感谢的语气已溢出了听筒。“客气什么呢,咱们不是一家人嘛。”赵惠玲说。

**是“缝缝补补又一年”的温情**

时间回溯到2021年盛夏,连续好几天的午休时间,电仪分公司镇海项目部办公室出奇热闹。“在家里,奶奶也是像你这样给我缝衣服的啊,以前不觉得,离家了还真怀念。”调试员姚佳奇看着志愿者手中游走的针线,思绪万千。

## 青年突击队助力大检修

大检修期间,上海石化充分发挥广大青年的生力军作用,结合装置检修任务成立青年突击队,明确目标任务,加强现场培训,助力推进标准化工地建设,切实提升检修效率、质量和安全管理水平。图为5月12日,炼油部青年员工参与检修现场安全监护培训。

罗佳林 摄 陈思琪 文



## 突遇火情 石油人秒变“消防员”

赵子鹏 张 宣

“着火了。”“井场南边着火了!”5月10日19时20分,一场突如其来的火情打破了胜利石油工程公司临盘钻井项目管理部40770队井场的宁静。当日,40770队巡逻的员工发现距井场100米远的村民家后院燃起熊熊大火,火势迅速蔓延,随即大声呼喊。情况危急,平台经理陈占占即刻行动,拨打“119”火警电话并迅速集结在场人员,携带消防铁锹、扫把及灭火器等工具,组成一支临时“消防小队”,向火光冲天的方向奔去。

现场浓烟密布,热浪逼人,但没有一人退缩。在陈占占的有序指挥下,大家奋勇上前,利用手中的工具,扑灭一处处肆虐的火焰,火势被有效控制。

“正值初夏,天气干燥,随风飘散的杨絮容易造成火灾隐患。尤其在大风天气下,风助火势,火借风威,极易引发大规模的火灾。”

看到火势得到控制,陈占占在现场给大家上了一堂意义非凡的安全教育课。

为确保不再复燃,消防救援人员随后对火场进行了细致的清理,并将未燃尽的树枝等易燃物挑出,移至安全区域。

“真的太感谢了!如果没你们及时出现,我的家都保不住了,你们真是好样的!”火势被扑灭后,村民走上前来,紧紧地握住员工的手。

## 重庆涪陵石油开展加气站设备安全培训

**本报讯** 为进一步提升员工技能水平,确保公司安全高效运行,近日,重庆涪陵石油组织LNG加气站站长、设备管理员举办LNG加气站设备设施安全管理培训班。

此次培训内容主要涵盖设备安全操作、维护保养、故障处理及巡检作业等安全核心领域,着重让员工全方位掌握设备设施的安全使用与管理技巧。培训过程中讲师还特别从加液枪枪头密封圈损坏、加液枪枪头发生冰堵和加液枪单向阀垫片损坏等三个方面举例分析加液枪的故障及处理方法,让培训人员对加气站的设备管理有了更深入的了解,懂得如何进行“事前预防”和“对症下药”,为公司日常运营提供坚实的基础保障。

(刘群英)