

牢记嘱托 感恩奋进 创新发展 打造一流

坚持预防为主 守护职业健康

共建健康企业 共享健康成果

截至目前,中国石化已有28家直属单位、50家二级单位分别成为省、市级健康企业,20个案例入选国家健康企业建设优秀案例,2名员工入选国家“职业健康达人”优秀案例。在2023年度全国爱国卫生运动主场活动中,中国石化获“健康企业建设典型案例”奖,并作为央企唯一代表在2024年全国职业健康大会上分享健康企业建设典型经验。

全面统筹,共筑员工健康管理根基

●构建员工健康管理体系

设置专职职业健康管理机构,统筹出台《员工健康管理规定》,细化制定《职业健康管理办法》,明确直属企业职业健康机构设置及专职人员配备标准要求,构建全员职业健康、生理健康、心理健康一体化的管理模式。

●落实健康主体责任

统筹境内外员工健康管理,形成各部门与工会组织齐抓共管,全体员工争做自身健康第一责任人的良好局面。

将职业病防治责任和具体工作纳入岗位责任与工作任务清单,16.8万个岗位和58.9万名员工实现职责权限的融合统一。

●提升信息管理效能

深入整合企业的职业健康信息系统功能,规范职业病危害管控、职业健康检查、特殊人员报告等管理业务流程,推进信息系统建设。建立远程视频查违章工作机制,上线全员“安全随手拍”功能,发现并纠正职业病防护用品使用方面的违章问题。

预防为主,打造工作场所健康环境

●在职业病危害源头控制上下功夫

分类分级开展建设项目职业病防护设施“三同时”的全过程监管,对重点项目提级管控,持续提升“三同时”工作质量。每年对3.9万个工作场所、23.3万个检测点进行检测,确保覆盖所有职业性有害因素。强化职业性有害因素管控,实现尘毒场所全部受控。

●在改善员工工作生活环境上下功夫

制定《噪声超标危害治理实施指导意见》,133个噪声超标场所采取工程措施、管理措施后全部实现岗位达标。专项整改405套老旧装置问题,较高风险老旧装置全部实现降级。发布《中国石化绿化工作手册(试行)》,提高厂区绿地覆盖率。研究制定《生产生活辅助用房设置与卫生管理要求》,开展1.5万个浴室、外操室、更衣室等生产生活用房核查。

●在员工健康服务硬件上下功夫

全系统共设置健康驿站、健康小屋、医务室共计2666个,配备血压计、体脂秤、血脂仪、血氧仪等医疗设施26739台。加强地处偏远地区单位应急救治点的设置,配备急救箱或急救包41792个。完善健康巡控、健康咨询、绿色就医等服务,签订绿色就医合作单位504个。组织开展体质测定,建设2061个健身场所。

强化保障,共享全面健康工作成果

●持续推动全员全面健康管理

统筹在岗员工的职业体检、福利体检和女工体检,合理设置不同年龄段加自选的早期筛查项目。

2023年共组织开展34.6万人次的职业健康检查,妥善处置好职业禁忌症和职业病(含疑似)重点员工。

出台健康高风险人员判定标准,组织开展识别管控,针对性制定一人一策健康干预措施。

●持续推动健康管理走深走实

组织开展38.6万人次的心肺复苏和29.3万人次自动体外除颤仪(AED)使用培训,在人员集中场所配备4000多台AED,2023年成功救治4人。

大力推进员工帮助计划(EAP),5000余名心理咨询师通过心理热线、EAP工作室、主题活动等方式,为员工提供心理咨询、情绪疏导、亲情关爱等心理服务,近3年共完成8000多名员工心理干预、270余名重点人员的心理辅导。

(内容由集团公司健康安全环保管理部提供)

编者按:2024年4月25日至5月1日是第22个全国《职业病防治法》宣传周。近年来,中国石化始终坚持“人民至上、生命至上”理念,以健康企业建设为抓手,共筑员工健康管理根基、打造场所本质健康环境,以实际行动践行健康中国战略。全体员工共享全面健康工作成果,获得感和幸福感持续提升。本版介绍集团公司职业健康工作总体成果和部分企业工作经验,敬请关注。



近日,中原油田文留采油厂组织开展健康知识讲座,邀请中原油田医疗卫生服务中心老师就慢性病防控、心脑血管疾病预防、职业病预防等方面进行授课。图为培训老师为员工讲解示范职业病预防保健操。



金陵石化持续开展“送健康到基层”活动,深入生产一线开展职业卫生防护现场教学,增强员工职业健康意识。图为4月19日,化工二部员工在专业人员指导下进行心肺复苏实操练习。

职业健康达人

张阳:职工健康的守护者

本报记者 陶炎 通讯员 张司雨

“陈师傅,现在要开始比赛计时了。”话音刚落,张阳就按下了秒表。扬子石化化工厂PTA联合装置班长陈圣云立刻检查、试压、试报警,一把将空气呼吸器举过头顶背上,张阳在一旁检查着每一个步骤有无错误。

张阳是扬子石化化工厂PTA联合装置的一名员工,国家注册安全工程师。作为石化行业的职业卫生管理人员,他总是把员工的安全和健康摆在第一位,积极主动开展日常职业卫生检查,不断提高安全管理和职业病危害防治管理水平。

在勤恳工作的同时,张阳勤奋好学,刻苦训练,积极参加各类比赛。2023年,中国石化有两名员工成功

入选全国首批“职业健康达人”优秀案例,张阳就是其中之一,是当之无愧的新时代职业健康达人。

空气呼吸器是保护员工生命安全和健康的重要应急设备。张阳每月都会带着班组师傅一起练习。今年以来,借助工厂开展“五懂五会五能”培训的契机,他创新培训方式,以赛代练,帮助员工提升职业健康技能。

“严肃、细致、较真”是同事对张阳最多的评价。有一次装置出现异常,张阳闻讯立即指导班组岗位员工,共同快速、正确穿戴好空气呼吸器、防化服、防酸碱手套、防化靴等防护装备,一起参与应急处置。最终,经过全员的不懈努力,生产异常得到有效控制,员工的安全和健康也得到了保障。

姚小霞:身边的“健康使者”

本报记者 张勇 彭展

“您先回操作室休息一会儿,我马上来给您测量血压。”4月17日16时30分,湖南石化环氧丙烷部HSE管理员姚小霞对当班员工石星星说。平时血压偏高的石星星是该部健康“特别关注”对象之一。“各时段的血压有波动,晚班前我再为您做检查。”姚小霞说。

姚小霞今年46岁,从事职业健康管理工作9年多,多次参加集团公司职业健康管理人员培训,并被评为优秀学员。

近年来,姚小霞牵头在基层开展职业健康培训30多次,被同事亲切称为身边的“健康使者”。

去年装置检修期间,姚小霞开出作业火票138张,发现各类违章58

项次,避免一起责任事故。“她工作起来的那股认真劲,我们很多人都很佩服。”环氧丙烷部HSE总监甘龙说。姚小霞坚持理论联系实际,将专业知识融入实际工作,配合职能部门落实各阶段员工健康帮扶工作。从计划制订到联系人安排,再到数据上传,每个细节都精益求精,多次获得集团公司检查组表扬。

“小霞是我们专业工作以外事务的‘总包’。”谈及姚小霞的热心肠,同事陈杰深有感触,“大事小情,她都乐意帮忙,倡导大家调整心态,快乐工作,健康生活。”

姚小霞还是当地红十字会的一名志愿者,取得红十字救护证。业余时间,她凭借扎实的职业健康技能,深入社区为市民普及心肺复苏术100余次。

本报记者 于佳
通讯员 田承帅 吕玺

4月18日,胜利油田牛35-62井,作业小修现场干净整洁。自动化修井机牢牢卡住油管接箍,将其徐徐放入井筒。

操控室里,油气井下作业中心现河作业区员工杜北京介绍:“自动化修井设备在降低劳动强度的同时,也大幅降低了噪声值,实现了岗位无侵害。”

多年来,胜利油田持续强化职业病危害因素的风险识别,通过定期监测、积极治理等方式,对现场的职业病危害因素做好管控;对人员岗前、岗中、离岗做好监护,定期组织体检和分析评估,每年进行工作场所职业病危害因素复核确认和清单更新。

胜利油田安全风险管理局高级专家孙友春称,油田诸多岗位会接触噪声,油气井下作业中心、注汽

技术服务中心等单位,是油田噪声危害管控的重点区域。

这些年,胜利油田把改善工作环境,强化员工职业健康作为重点工作,加大作业现场噪声治理力度,更新网电修井机、无绷绳修井机等低噪声设备,加大对职业病防治的宣传教育力度,同时配备个体防护用品及防护设备设施。

2018年以来,胜利油田先后投入费用超过5亿元更新设备,更换掉70%的高噪声通井机设备,全部实现噪声污染小的网电钻机及全自动化装备替代。

胜利油田还持续加强员工的职业健康监护,上岗前、在岗期间和离岗时职业健康体检率均达到100%;对噪声达到78分贝以上的工作岗位,每年组织员工查体;对职业健康体检异常员工采取提前干预,预防职业病发生,近两年对不宜从事噪声作业岗位员工178人

济南炼化“基本+自选”升级健康管理服务

孙丽颖

“去年体检选择的是针对心脑血管疾病的A套餐,今年我选择D套餐胸部CT平扫。”日前,济南炼化炼油三部运行四班员工梁文明选定了2024年度体检选检项目。

推行“基本+自选”个性化健康体检方案,是济南炼化持续优化健康管理、动态升级健康服务的重要举措。自2019年起,经过3次调整优化,员工在完成职业和常规健康体检项目的同时,可根据自身需求选择检查套餐,此举为不同年龄段、不同身体状况、不同健康需求的员工提供了更精准的体检服务。

2023年,济南炼化共计为1587名员工进行了职业健康体检和健康体检,力求及早发现员工的健康隐患。他们根据员工历次体检报告,动态更新健康高危人员台

账,制定落实“一人一策”健康干预措施,督促提醒员工定期复诊复查,及时跟踪诊断、治疗和康复情况,有侧重点、有针对性地普及健康知识,提出健康促进建议,推送健康促进方法。

与此同时,济南炼化就近在医疗救护服务合作医院,设置应急救治点,配置不少于两名医护人员和一辆救护车编制的救护小组,24小时值班待命,承担院前急救、医务室等职能。在应急接警中心、气防车等场所配置AED,为基层运行部配备50个急救箱,配发16种应急药品及血压计、自动测温仪,安排专人负责医疗救护设备的管理和使用,抓实AED及心肺复苏操作等应急救护培训,全方位保障工作场所员工健康安全。

济南炼化切实践行“大健康”理念,连续4年开展全员“心理体

进行岗位调整。

油气井下作业中心QHSE管理部副经理白雪波称,随着设备不断更新,高噪声岗位随之减少,接触有害物质的岗位人员数量也大幅下降。

【员工心声】

原来使用的通井机设备老旧,噪声值普遍较高,司钻、井口都属于接害岗位。更换为网电修井机后,设备及岗位等效噪声普遍降低了。配套自动化设备后,起下管柱过程中,仅需司钻1人即可完成作业,井口不再需要人员操作。新设备司钻房隔音效果也大大提高,自动排管机实现静音排管。噪声检测结果显示,所有现场施工岗位均不属于噪声接害岗位,工作环境更加安全,切实呵护了我们的健康。

——胜利油田油气井下作业中心现河作业区现河庄项目部经理 付建永

健康是1,其他是后面的0。我们每名员工要牢固树立“职业健康第一责任人”理念,变被动的“要我健康”为主动的“我要健康”,在日常工作生活中,熟练掌握职业健康保护技能,规范做好个人职业危害防护,注重保持良好的生活和健身习惯,努力让自己动起来、让体质强起来、让心情美起来,以实际行动助力打造健康石化、争做职业健康达人。

【员工心声】

健康是1,其他是后面的0。我们每名员工要牢固树立“职业健康第一责任人”理念,变被动的“要我健康”为主动的“我要健康”,在日常工作生活中,熟练掌握职业健康保护技能,规范做好个人职业危害防护,注重保持良好的生活和健身习惯,努力让自己动起来、让体质强起来、让心情美起来,以实际行动助力打造健康石化、争做职业健康达人。

——济南炼化储运部员工 张姿

广东石油 智能化技术筑牢职业健康屏障

本报记者 黄嘉莉 通讯员 田花

1立方米大小的机器人攀爬在10多米高的油库立罐外壁,喷淋、擦拭、除锈、上漆……员工不用高空攀爬,也避免了油漆、清洗剂、除锈剂等危害,提高工作效率的同时,守护了员工的职业健康。

为防治职业病,保障员工健康,广东石油创新引入智能化技术,实行柔性化管理,扎实做好职业健康防护和培训工作,着力构建健康体魄、阳光心态的员工队伍,为企业高质量发展打下基础。

按照“智能+绿色”的思路,广东石油从技术创新的角度,让员工预防控制中心的沟通交流,开通职业体检“绿色通道”,每年定期为员工开展职业健康检查。

广东石油还将员工心理健康纳入“大健康”范畴,把保障员工心理健康作为提振士气、凝心聚力

在动态跟踪全员体检状况及,广泛调研基础上,广东石油在机关、库站设置了500多座健康小屋和健康监测点,除常用药物外,还配置了体脂秤、血糖仪等健康监测设施,在质监室配置冲洗设施、防护急救器材等,全方位防范可能发生的急性职业病危害。近年来,广东石油还为加气、加氢、油库检修等岗位配备阻燃防静电工作服,更好地保护员工生命安全。

职业健康监护是职业病防治的重要一环,一线员工的体检正是职业健康监护的有效手段。为及早发现职业禁忌症和疑似职业病患者,广东石油加强与各地市疾病预防控制中心的沟通交流,开通职业体检“绿色通道”,每年定期为员工开展职业健康检查。

广东石油还将员工心理健康纳入“大健康”范畴,把保障员工心理健康作为提振士气、凝心聚力

力、稳定队伍的重要抓手。目前,广东石油建成了23个EAP赋能室,组建48人“心灵使者”队伍,通过定期开展心理团辅、开通“心灵热线”等方式,不断提高EAP工作水平。

【员工心声】

加油站属于危险化学品经营场所。公司定期组织职业健康培训,让我们懂得识别危险因素、规范操作、科学避险,对保障我们的身体健康具有重要意义。此外,作为服务行业,我们每天遇到形形色色的客户,工作强度和心理压力都很大,公司的心理辅导和关爱,让我们能够以积极向上的健康心态投入工作,既避免了因过劳或焦虑导致的误操作,又能及时排遣负面情绪,保持良好的工作状态。

——广东中山石油逸仙加油站员工 丁家财

胜利石油工程公司 人人争做“应急救护达人”

彭大为 杨宏祥

前不久,胜利石油工程公司员工李德峰参加朋友婚礼,新郎父亲因过于激动突发心梗,李德峰施展“教科书式”急救,第一时间把老人从死亡线上拉回。当大家纷纷猜测李德峰就职于哪家医院时,没想到,他只是一名普通的石油工人。

员工会急救、能自救、敢互救,得益于胜利石油工程公司长期以来对员工职业健康的高度重视。近年来,该公司推行全面健康管理,逐步形成全方位、多维度、多场景的职业健康管理矩阵,特别是在自救互救领域积极引导员工以学促行、以行促效,形成了人人争做“应急救护达人”的火热实践。

走进胜利石油工程公司生产一线,随处可见有关职业健康、应

急自救的醒目海报。通过潜移默化、潜移默化的视觉提醒,再加上有奖答题、专家讲座、急救培训、应急演练、“云教育”课堂等多种形式的培训实践,干部员工的职业健康意识显著增强。

2021年以来,胜利石油工程公司全面推广“云问诊”服务,无论员工身在东部油区,还是西部大漠,只要身体不适,随时可通过手机App求助医生,上千名员工及家属受益。“云问诊”有效提升干部员工分析病情、有效判断、参与急救的能力。

2022年,胜利石油工程公司开始在生产一线打造“健康驿站”,为基层单位配备急救箱、建设小药房、安装AED。目前,该公司已为189支偏远基层队配备了急救箱和小药房,在机关、后勤场站,一线队

伍安装AED共353部。2023年以来,他们累计开展急救培训3.1万人次,心肺复苏、人工呼吸、包扎止血、固定搬运、AED除颤等急救措施,已成为公司员工的必备技能。

【员工心声】

作为一名基层员工,我深知职业健康的重要性。每天进入办公楼,都能看到挂在显眼处的AED,通过反复培训,正确的使用方法已熟练掌握。感触更深的是我们人手一份的“救命药瓶”,每天上班前、出车施工前,我都会摸一下口袋,确认随身携带。我感觉,每一名基层员工,都比以往更加关注职业健康,也都具备了急救、自救、互救的基本技能。

——胜利石油工程公司固井技术服务中心固井三中队队长 张岩