

百姓茶座

专注做好一件事

邱葵

想必看过电影《热辣滚烫》的小伙伴们都被贾玲的“爆改”震撼到了吧?贾玲是我很喜欢的一名喜剧演员,抛开电影的故事情节不谈,冲她能在一年内减掉100斤体重,就足以让我被她的毅力和决心所折服。

贾玲“爆改”是现实,也是励志故事。可能我们很多人都是贾玲,但不是所有人都能成为贾玲。

相信你也有过类似的经历:早早把一年的flag立好,可到年底回头再看,结果却总是不尽如人意;前一晚计划好第二天早起运动半小时,却因为赖床而“放过”自己;一天内的各个时间段排满学习或工作计划,但完成的对钩却始终在路上。

不知道自己想要什么、想做什么或是怎么做,绝大多数人都曾遇到过这样的迷茫。这种时候,不妨学一学贾玲的专注,学习她专注做一件事的决心和毅力,那么离自己定义的成功就不会太远。

发扬长板思维,找一件自己擅长的事情,将它练到精通。擅长的事由自己来定义,可以从小到一直喜爱的绘画、书法,可以是某一项体育运动,也可以是自己新近培养的兴趣。只要是自己喜欢的、有动力去实现的,那便是你想要去做、想要做好的事。

坚持是心中那一份期许,是一股不服输的劲儿。坚持也许很难,但坚持下来你一定会收获满满。拥有坚持不懈的品质,将会成为谁也夺不走的宝贵财富。

及时当勉励,岁月不待人。愿我们都能像贾玲一样“打赢”自己,不必为蹉跎岁月而感叹为时已晚,不必因别人的评价而否定自我。让我们做自己的镜子,照见更好的未来。

客户是“跑”出来的

左玉双最感自豪的是,很多老客户面对竞争对手的优惠不为所动,认定只要她在岗一天,就不会换客户经理。

刘金玉

为跑客户,她最远一天开车跑了500公里;为联系客户,她最多一个早上能打进百个电话,在她联系的120个客户中,近半数合作长达5年以上的老客户,她就是湖南长沙石油浏阳分公司客户经理左玉双。

浏阳市成品油批发市场竞争激烈,为开拓市场,在路上“跑”成了左玉双的工作常态。

当地重点企业某矿山公司用油量巨大,受到当地油品经销商关注。今年初,左玉双多方打听到该企业负责人有晨练的习惯,便频频到公园制造“偶遇”。在近两个月的“陪跑”中,左玉双向对方详细介绍了中国石化的品牌优势、优惠政策等,耐心回答对方的疑问。该企业负责人被打动,最终成为她的忠实客户。左玉双笑言,跑客户有两大好处:不仅开发了大客户,还能减肥。

凭着这股韧劲,左玉双几乎跑遍浏阳市的物流园、工地和企业单位,3年累计行程10万公里,建立起自己庞大的客户群体。

作为客户经理,上门拜访吃闭门羹是常有的事。“成不了客户做朋友也成啊,保不准哪天还有机会。”她说得云淡风轻,可真正遭到拒绝时又有多少人能淡然承受这份压力!

收集客户信息是第一步,更重要的是要服务好客户,把新客户变成老客户、老朋友。

“左姐,只有找你救急了,我矿上的油撑不到凌晨,如果不及时补上,设备损失会很大。”去年7月的一个晚上,已经10点多了,左玉双接到某公司老板的求助电话。左玉双一边安慰客户,一边出门联系油源。她拨通了距离最近的金田加油站柳站长的电话。柳站长临时协调加注了两桶柴油,左玉双一路陪同把油送到客户矿上。等她回到家时,已是凌晨3点。

“客户的需求在哪里,我们的服务就到哪里”,这是左玉双常挂在嘴边的一句话。对客户的要求,她总是有求必应。新客户必须本人去市公司办理会员卡,她陪同前往;客户不熟悉流程,她主动帮忙办理业务。帮客户接送小孩、照顾小孩,帮客户夫妻调解矛盾,客户家人生病帮忙找专家等,对左玉双来说都是常事。她把客户当朋友,认为力所能及为客户帮忙也是维系关系的好方法。这些点滴小事,为客户雪中送炭,换来了客户的真心。客户也成为她最好的业务宣传者。

左玉双最感自豪的是,很多老客户面对竞争对手的优惠不为所动,认定只要她在岗一天,就不会换客户经理。

8年来,她已在客户心中成就了——“油”事找左姐”的好口碑,不仅为自己赢得了骄人战绩,也收获了“湖南石油优秀客户经理”“销售公司营销特战标兵”等多项荣誉。

(作者来自湖南石油)



井场春色。 马荣丽 摄

我爱我家

五十步的爱情

打小就内向羞涩的王耀,没敢表露心迹,只是在夜晚值班时,轻手轻脚从中控室出来,假装巡检靠近锅炉房……

楚学朋

从中控室到锅炉房,正好要走50步,只需要30秒。

从锅炉房回中控室,也是50步,却要5分钟。

江汉油田涪陵页岩气田白涛集输站生产二班班长王耀,回忆起当年自己跟妻子“套近乎”的场景,依然有点羞涩。

王耀和妻子宋峥都是建南沟长大的。20世纪70年代,江汉油田在鄂东渝西勘探时,在湖北省利川市发现了建南气田,王耀的父辈们从此就在山沟里扎下了根。

几百户人家以采气一厂厂部为中心,“簇”在采气大院里。大人们上班,王耀、宋峥这群小屁孩儿漫山遍野地疯跑。那时候的宋峥是个“大姐头儿”,老实巴交的王耀只有跟在后面跑的份儿。

时光如水,王耀参军入伍,宋峥考上石油技校,后又分配到了千里之外的山东清

河油田。儿时的伙伴各奔东西,王耀想,也许这辈子都难得再见面了。艰苦的训练之余,站岗放哨时,王耀脑海中时常会浮现出那个英姿飒爽的身影。

缘分是世界上最奇妙的东西。那天,王耀退伍后来到江汉油田采气一厂净化站报到时,意外地看到了那个熟悉的身影。宋峥从清河到江汉多次转岗,最终还是舍不得儿时的建南沟,从江汉平原的鱼儿之乡主动申请调回了山里。

一道山沟一个站,一个采气小院,又分在了一个班,兜兜转转这么多年,两个人还是走到了一起。打小就内向羞涩的王耀,没敢表露心迹,只是在夜晚值班时,从中控室出来,假装巡检靠近锅炉房。他几乎是悄无声息地靠近锅炉房,隔着窗户偷偷看一眼那个在炉火边看书的身影。去的时候脚步匆匆,回来的时候一步三顾患得患失,40多米的路能走5分钟。

时间长了,胆子大了,王耀也会进去聊两句。回到中控室后,就连窗外草从里的

虫鸣都那么悦耳。

这层窗户纸是在2011年的五四青年节捅破的。站里让他俩排练了一个《气田赞》的快板节目,参加厂里的汇报演出。演出结束后,两个人就水到渠成走到了一起。这时候王耀才知道,自己的“偷窥”行为早就被宋峥发现了。是啊,山里面那么安静,脚步再轻,哪有听不见的道理。

2012年两个人结婚了。婚后的日子,夫妻俩在山窝里过得热气腾腾。锅炉水加盐加碱,王耀一马当先;宋峥练习背空呼,他就在边上握着拳头助力;站上“多”了个马蜂窝,吓得宋峥花容失色,王耀就戴上头盔,拿竹竿一捅,然后在蜂群愤怒的“嗡嗡”中落荒而逃……

半夜值班,他们会给对方带点小零食,一起等待天亮。碰到雨季山洪暴发,值班车无法通行,他们手拉手步行回家。背后,漫天晚霞如火烧,映得脸庞红彤彤的。

在宋峥眼里,王耀是个标准好男人。一个在军营中摔打出来的男人,心居

比绣花针还要细。女儿出生后,宋峥经常要倒班,王耀休息时间多,就在家当起了奶爸,给孩子洗澡、洗衣服、喂饭、讲睡前故事,结果,女儿开口第一声叫的是“爸爸”,宋峥吃醋了。她下决心把落下的“功课”补上,当女儿学会叫妈妈时,她笑得格外爽朗。

在王耀的眼里,自己的妻子是“真厉害”。

随着气田体制改革,领导安排王耀竞聘班站长。“站里那么多老同志,我能行吗?”宋峥鼓励他:“我来帮你复习。”这时候王耀才发现,宋峥居然有采油工、输油工、采气工、注水工等十多个工种的技术等级证书。这些年来他取得的技改成果、荣誉证书,也被妻子保管得井井有条。

那段日子里,宋峥陪着王耀复习理论、练习操作,一起做竞聘用的PPT。王耀竞聘成功后,大伙儿让他谈谈经验,他吭哧了半天憋出一句:“我有个好老婆。”

(作者来自江汉油田)



春之音符。

邵群 摄

低碳有我

我的花草草

汪海英

推开窗,春风扑面而来。厨房窗台上那盆金钱草层层叠叠,在风中翩翩起舞。

工作之余,我喜欢养些花草草,或土栽或水培或瓶插。家里的茶几、窗台、餐桌上都有它们的身影。

我选择的花草都是一些普通、好养活的。有一回,晚饭后在小区里散步,看见台阶上有一截儿被人遗弃的吊兰,我便捡了回来。回家找了个玻璃罐,装上鹅卵石和清水,把它安置在那里。

那截吊兰仿佛有灵性似的,几天后就长出了白生生的细根,又过了一段时间,还冒出了新芽。无须施肥,只是添水,吊兰就长得生机勃勃。我把它移到浴室的台盆上,浴室里便也有了春的气息。

窗台上那盆金钱草是从一位同事那儿分株过来的。金钱草的生命力极其旺盛,也不挑剔水土。我拿一只小瓷罐,加了大半罐泥土和水,隔三岔五添点水,没多久它就长出满满一罐,还开出一串串小米粒般的花。洁白的瓷罐,衬着翠绿的金钱草,让我在厨房做饭时心情愉悦。

家里还有两株水培植物,常常有客人问我叫什么名字。“菠萝!”我的回答总让他们惊讶不已。

别人买菠萝总是选甜的、好吃的,我却首先关注菠萝顶端的叶子漂亮不漂亮。削菠萝的时候,先把叶子切下,简单地修剪后放进玻璃瓶、陶罐等器皿里养起来。只需一些清水,菠萝叶就一天天长,还不断有新叶抽出,水里长满根须,盘绕在一起。一个菠萝能从夏天一直陪伴我到明年的春天。

冬天,别人种水仙花,我则随手拿一头大蒜放在小瓷碟里,加一点水,点缀几颗小石子儿,放到厨房的窗台上。冬阳暖暖地照着,看着碧绿的蒜苗从洁白的蒜瓣中一点点萌芽、长高,亭亭玉立,着实是一件让人开心的事。

平日里,发芽的土豆、红薯、洋葱、胡萝卜都可以信手拈来做水培盆栽。春秋时节,去郊外游玩,看到喜欢的花草,我也会随手采一些带回家养起来。

兴之所至,心之所安。虽然我侍弄的花花草草是些不起眼的,但一点儿也不妨碍它们给我的生活增光添彩、带来欢乐。花草不断地生长变化,总会让我欣喜不已。

(作者来自浙江石油)

迈开双腿走出健康

王鹏

站在电子秤上,体重较去年底减轻了3公斤。“成效不小,加油!”妻子竖起大拇指。

单位离家4公里,平常我都是开车上下班。到了单位也是长时间坐在电脑前,很少活动。久而久之,不仅肚腩发福,体检报告单上也发出了“警报”。

“这样下去可不行,你为何不试试每天走上下班呢?”对于妻子的提议,我第一反应是抗拒。“走路起码有三个好处:一来响应低碳倡议作贡献;二来可以强身健体;三来也是最关键的,一个月不开车能省下不少油钱,你的零花钱不就多了吗?”第三条对我有很大的吸引力,不妨试试。

于是,上好闹钟,早睡早起。早饭后,穿上妻子买的徒步鞋,提前一小时出发,我便开始了每天走上下班的日子。

刚新鲜了三天,小腿肚子酸痛,我不由得打起了退堂鼓,又打上了汽车的主意。

可这点小心思早被妻子看在眼里:“你还不如孩子有毅力呢,你看她每天都是骑自行车上学。要不想走,骑车也可以,但干啥事都得坚持,别被孩子瞧不起。”妻子的激将法产生了效果,我咬咬牙继续坚持。

没想到,一周左右我就基本适应了,还渐渐喜欢上了步行上下班。我发现,公司里很多同事也都如此。

步行上班,可以自由地掌握行走节奏,很多工作也在行走中梳理出头绪。走在路上,可以欣赏到以往匆忙开车时忽略的世界——悦耳的音乐、绿色的草坪、散发着香气的花……重新发现生活中的美好。

不知不觉中,从冬天走进了春天。行走的过程,我欣赏着这个城市五彩斑斓的风景,也收获了越来越饱满的精神状态和更高的工作效率。

原来,亲近自然更能收获阳光,迈开双腿才能走出健康。

(作者来自经纬公司)

奋斗ing

星光不负赶路人

从驾驶员到一级建造师,段磊用自己的成长经历告诉我们:前路璀璨,唯有奋斗。

张婷 黄佳

起点能够决定终点吗?身边有太多安于现状的声音,可石油工程建设公司中原建工公司助理工程师段磊偏偏不信。2023年12月,当一级建造师成绩揭榜的那一刻,坚持不懈的努力再一次有了答案:路在脚下,勇毅前行,星光不负赶路人!

10年前,退伍转业后,段磊成为中原建工公司市政工程处一名汽车驾驶员。看着与他同时入职的大学毕业从事项目技术管理工作,他感觉到了一丝落差。不过,段磊没有沮丧,反而立下了工作以来的第一个目标——拿到本科学历。

在繁忙的工作之余,段磊坚持学习,5年不懈的努力和自律助他先后取得了大专、本科学历。拿到学历证书的段磊依然在汽车驾驶岗位上默默无闻。一次偶然的机会,他送公司生产副经理邢红军到项目一线慰问。

简单的交谈后,邢红军发现这个年轻、利落的小伙子对工作很有想法,便建议道:“你还年轻,应该到一线项目上历练历练。”榜样就在眼前,段磊

开始思考:单位缺技术员,我能不能干技术?希望的种子就此埋下,再有机会到项目时他用心了很多,边看边学边问。

2019年,公司承揽了福建古雷炼化一体化项目。要离乡背井走出去,许多人犹豫了,段磊却主动请缨:“我想转岗,让我到一线去吧!”没有技术经验,他就从最基本的施工员干起,风吹雨淋日晒,“虽然不是技术岗,但能泡在生产一线,总能多学些”。他认真真盯现场、学技术,施工之余又考取了质检员证。

2020年4月,公司技术副经理韩旭东就施工中的专业问题在现场进行考核,段磊对答如流,韩旭东十分欣喜:“古雷项目的年轻人知上进、脑子活、肯用心。”针对青工的实际状况,韩旭东为他们定制了详细的个人成长计划,并专门为段磊制定了考取建造师资格证、转岗技术员的新目标。

从那时起,段磊又开启了疯狂学习模式。白天在现场实干,晚上回到宿舍啃书本,一天也不敢松懈。教材翻了一遍又一遍,笔记写了一沓又一沓。每晚的挑灯夜战,项目部众人从

好奇旁观到习以为常,并受其影响也都自觉地学起来。当古雷项目一期接近尾声的时候,段磊通过二级建造师考试的消息也传来了。公司为他发放了一次性奖励,并通过了他转岗技术助理的申请。2020年8月到古雷项目二期竞聘上岗时,段磊正式成为一名技术员。

2022年开始的天津南港乙烯项目对所有参建人员而言都是巨大的考验,工期紧、任务重。一面是高强度运转的施工任务对个人能力有着更高的要求,一面是公司保资质促承揽急需更多拥有一级建造师资格的技术人员,积攒了大量学习经验的段磊再次迎难而上。尽管持有二级建造师资格证已经令他超越了大部分技术员,但上进的脚步一旦迈出就不会停歇。

当段磊高分拿下一级建造师资格证时,在一片祝贺声中,他依然低调:“嗨,我啥水平,你们还不知道嘛!”前路璀璨,唯有奋斗!段磊已准备好开启新征程,攀登一座座高峰,为企业高质量发展继续贡献青春力量。

(作者来自石油工程建设公司)