

百姓茶座

向大自然借一点能量

许愿

你有没有在装置上看过日落?那是刚上岗不久,下午4时到6时正好我巡检。在爬上平台挂高点牌的时候,夕阳扑面而来。我看见,远处的塔塔泛着冷峻的白光,红彤彤的夕阳缓缓沉下,穿过耸立的塔林,无数暖色的光充斥在我的眼眶里。一段时间以来的阴霾一扫而光。

身处化工厂,日复一日的工作,每天只会做规定的动作。严格的制度、倒班生活、语言不通等,令我这个外地人紧张不安。

心理防线一旦崩溃,就会觉得事事不顺,焦躁烦躁如影随形。如何减少内耗、排解负面情绪,成为当务之急。我找到的办法是向大自然借点能量。

如果感觉疲惫了,或是送自己一束鲜花,或是在装置上看落日余晖,或是休几天假去大江南北看风景,总之要做任何自己感兴趣的事情。亲近大自然,可以从大自然那里获取能量。

每年的年假我都会出去旅游,去大自然借一点能量。古人云:“仁者乐山,智者乐水。”有时并不需要跑得太远,爬山、看海,在茂名都是很容易办到的事。

自然环境充满了柔和的魅力,无论是苍翠欲滴的山林,还是波光粼粼的海面,在欣赏这些美好事物的时候,并不需要刻意集中精神。这种毫不费力的注视,恰恰是具有修复性的,可以让我们暂时屏蔽眼下的烦恼,找回积极向上的力量。

若不能离开工作岗位,我就试着换一个视角去看眼前的装置。寻找装置旁边生长的野花,听听下雨时的滴答声,看看日出日落。我发现,不知名的花朵竞相绽放,装置地面飘落着彩色的小鸟羽毛,还有,夕阳和家乡的一样美。

(作者来自茂名石化)

以日记梳理心情

杨丽

在高铁上,一个二年级小男孩兴致勃勃地给我看他的日记本。日记不但字迹工整、语言丰富,而且字里行间透着童真,能看出他对生活观察得很细致。

当很多家长在为孩子写日记发愁时,热爱生活的孩子却有写不完的细致观察,和表达不尽的思考与感受。我知道,生活已在这个小男孩内心深处生根发芽。

我也曾为写日记抓耳挠腮,可如今,坚持写日记一年多,早已乐在其中。许多小美好都蕴藏在平凡的日常生活中。日记不但记录了点滴日常,供日后回忆,还是情感宣泄的一个出口。

很多值得纪念的瞬间会随着岁月的流逝,渐渐被遗忘,但日记能为我们保留那时那刻的心境和感受。有个朋友坚持每天在朋友圈里记录4岁女儿的童言童语。我想,多年后,她的女儿再回味这些妙趣横生的文字,该是多么美妙的一件事。

现实世界中,总有很多烦恼挥之不去,总有很多想法无处安放。在另一个安静的世界,用写日记的方式,尽情释放压力,表达内心真实的声音,时间长了,不但能解开心结,还能学会控制情绪。曾国藩“誓终身不间断”的三件事是茶余偶谈、读史十页和写日记,写日记是他坚持最久的一件事。

在日记里写下每日的经历和心情时,通常会以旁观者的冷静视角客观审视自我,继而进行反思。写完日记的那一刻,日子被记录,心情被梳理,内心也被打扫得干干净净。然后,我们就可以整装待发,轻装上阵。

(作者来自中原石油工程)

低碳有我

半亩小菜园

邱振军

去年春天,妻子在离家不远的地方开辟了一块小菜园。春季雨水少,地面异常坚硬,每开掘一点,就要付出百倍努力。几天工夫,妻子的手上便磨出了血泡,但累并快乐着,买种施肥浇水翻地松土,忙得不亦乐乎。

原本是杂草丛生的地方,在妻子的精心侍弄下,渐渐改变了模样。夏初季节,茄子、辣椒、西红柿、豆角和冬瓜等瓜菜竞相开花,一片绿意盎然。

7月初,我从新疆休班回家,也加入“开疆拓土”的工作中。每天闲暇,我就和妻子一道来到距家一公里外的菜园里,育苗打药,深翻泥土,抬水灌溉,除草定苗,悠然过上了“种豆南山下,草盛豆苗稀”的田园生活。

生活中,我最大爱好就是喝茶赏花。早些年公司驻地还在新疆库尔勒时,我住的陋室里,就摆满了廉价买来或者移植嫁接的花花草草。花不了多少钱,但培养了心绪,美丽了心情。每当爬格撰文才思枯竭,身心疲倦时,便给花草浇浇水剪剪枝,别有一番滋味在心头。

在我们夫妻不懈努力下,小菜园的规模不断扩大。中秋前后,恰逢天旱少雨,妻子专门从朋友那里弄来几十个塑料桶盛水,再骑三轮车到两三公里外取水回来灌溉。虽然辛苦,但看着一天茂盛起来的菜苗,成就感满满。

夏秋收获季节,满园的蔬菜,一天一个变化。上手采摘自己种植的蔬菜,有一种说不出的畅快心情;蔬菜多的时候,分享给邻居朋友,共同品尝丰收的喜悦;夫妻一块在菜园劳作,也增进了感情,可以说是一举多得。

(作者来自胜利油田)

奋斗ing

老马的签名

他只管给你准确的数据和资料,凡事做不踏实,决不签名。

曹俊

3月18日,戈壁上春寒轻锁,一片萧疏,春风吹过,胡杨的枝条似乎添了些分量,古铜色的红柳也润色了许多。

西北油田工程院一多技术人员去了南疆一线,项目调研的、做试验的、推广运用的,大家你来我往,经常在现场偶遇。老马负责的是生产技术支撑项目,一年到头基本上都在驻厂驻井。

两人都有事要忙,寒暄两句,就分开了。没走几步,老马突然转身问:“宋主任,那个项目今年推不推?”

“哪个项目?”项目做多了,宋海一时有些含糊。“赵路那个‘降酸’项目,让我做化验的那个。”

“噢,那个呀……这老马就是轴,做项目是咱的事,在油田推广那是领导的事。这话刚想出口,宋海想起了什么,改口道:“肯定会推广,再等等。”

他感觉这个项目要是不能落地,会伤了老马。前几日,分公司去年的成果过院审。完测所测试室三个项目都不算大,属于厂院支撑类,所里让宋海一个人汇报,赵路的项目就在其中。

会议10点半开始,早饭后宋海来到办公室,把项目PPT熟悉了一遍。他快速地翻看着资料,在碳酸盐岩和两种碎屑岩的工况分析里,突然发现一个碎屑岩的样品化验后边没有签名。

他问项目负责人赵路:“化验单咋不签名?”赵路说:“项目取样化验是老马负责。夏天的时候,老马忙,我自己去取了样,做了化验。老马说他没做,不给签名。”

“现场的效果都出来了,找他签个名不就完了。”“我也是这么说的,可他不同意。昨天他上井取了样,这会儿可能还在实验室做化验呢。”

“我的天,这做完要到什么时候。”宋海说,“快去叫他别做了,就叫我找他。”赵路走后,宋海继续翻材料。鼠标翻了几页,心里就焦躁起来,他太了解老马了。

12年前,宋海刚毕业,在测试室里跟老马的徒弟王勤聪干测试。一天,老马来找王勤聪,说所长提到完井现场缺人,让他去顶一顶。

话没说完,王勤聪差点跳起来:“你傻呀!这一顶,你再也跑不掉了。”从测井到完井算是改行,放弃科研做生产项目,要从头学起,还少了科研补贴,不仅出不了成果,更是要整天待在沙漠戈壁,从此脱离科研都有可能。

快人快语的王勤聪拉住老马:“走,找他们,咱不干。”老马马脸挤出笑容:“跑掉干啥,活儿总得有人干,名我都签了。”

说着,他指着宋海说:“你看小宋这拔小青年,知识新,脑子灵,比咱有出息。”见说不动师傅,王勤聪叹口气:“你一大头兵操着将军的心,没人犒过你,还把名都签了……”

这一年,老马45岁。王勤聪一语成谶,老马从此就离开了科研一线。12年来,老马真的再也没有做过科研项目,偶尔那些科研项目里出现老马的名字,也大都在后边,甚至排到十几名。年底,大家忙着申报成果,宋海能感到老马的落寞和黯然。

但是一说到塔河的生产井,老马就来劲了。没有人比他更清楚,这12年,院里一半多的完井作业设计出自老马之手。每当有项目找他了解情况,他都会打开自己的电脑,指着里边密密麻麻的数据和蛛网般的曲线,两眼放光,滔滔不绝。他能把塔河每口井的“前世今生”、中间遇到的问题、解决难题的经过说得详尽完整。

望着他的样子,会让人感觉干生产项目是件充满快乐且很有成就感的事情。完井室里的项目负责人干脆就把取样化验和分析这一部分都交给了老马。后来,全所其他专业室遇上取样化验也找老马。

老马进了项目组,永远是那个一丝不苟、认真负责的人。他只管给你准确的数据和资料,凡事做不踏实,决不签名。老马的认真劲儿有时候让人受不了,有时候又让人喜出望外。

这时,门,突然开了。老马气喘吁吁地冲进来,眼里布满血丝,汗水顺着脸颊直往脖子里流。他满脸歉意地问宋海:“没耽误吧?”宋海有些心疼地埋怨:“熬了一夜吧,数据差多少?”

老马说:“没差啥,自己做一遍放心。”宋海接过三张报告单,起身放扫描仪上,看见化验人栏里,一笔一画工工整整地签着:马立新。

他感到,手里薄薄的纸张有着沉甸甸的分量。(作者来自西北油田)

煮沸后,放入葱花、少许盐调味,迅速起锅装碗,端到餐桌上。氤氲的香气转眼在房间里飘荡。眼前的这碗疙瘩汤已然成了色香味俱全的大餐:西兰花绿得娇嫩,番茄红得灿烂,虾仁晶莹剔透,诱人的香气扑鼻而来,馋得儿子口水直流。

“哇,这么香!”儿子捧起碗,狠狠地喝了几大口,顿时,他的脸红润起来。几分钟工夫,一碗面疙瘩汤被儿子送进了肚子。热气在体内翻腾,每一个毛孔都舒展开来,通体畅快。

看着儿子心满意足的表情,欣喜之余,忽然有些愧疚。在多年前漫长的夜晚,母亲只是将面疙瘩留给我和姐姐吃,既要忙家务,又要做针线活儿,她是怎么熬过来的,难道不饿吗?

想来,母亲也多年没喝过面疙瘩汤了。在这乍暖还寒的春日,我得抽空回家给她也做一碗香喷喷热乎乎的面疙瘩汤,让她尝尝女儿亲手做的美味。

美味不必珍馐。对于家人来说,因为有爱,一碗普通的食物也可以成为人间至味,它还拥有治愈的魔力。(作者来自金陵石化)

一双油工鞋

只要风雨路的尽头,是一个个春风吹拂、平安幸福的家,就值!

赵斌/口述 单旭泽/整理

到陕甘宁项目部安全督查半个多月了,这里的春天姗姗来迟。从井场回来,换上沉重的油工鞋,上面沾着一片嫩绿的草叶,突然间感受到了一股春天的气息,刚才现场员工的笑脸,便是这个春天最美的风景。

这双油工鞋,鞋底的纹路已被磨平,即便经过清洗擦拭,依然难掩裂口处曾经沾染的油泥印。去年,它跟着我前往各个工区,行走1.5万公里,前几天刚刚跟我从鄂尔多斯工区回到郑州。它是我奔波在基层一线最好的见证者、陪伴者。

作为公司的安全主责部门,我和经纬公司华北测控OHSE督查大队的7名成员组成了一支“安全特种兵”。

穿着这双工鞋,我走了5个工区、7个项目部,和测井、录井、定向三个专业的队员交流安全理念,帮助162支测录定队伍补短板强弱项、除隐患降风险,全年行程超过8万公里。最深的感受是:基层队员越来越能理解我们的工作,和我们一起共同守护安全。

这一切,缘于思路的转变。以前,我们一到井场,基层小队的队员们立马警惕起来,以为我们是来挑刺找碴儿的。这也难怪,安全严管就是得罪人的工作。今年,我们同样是在现场查找隐患,但重点转向了对项目部和基层小队进行帮扶,解决“疑难杂症”。没想到,很受欢迎。

我在南阳工区下泌188-3H井油管传输射孔施工现场督查期间,发现射孔枪安装耗时,冬天天风雪交加,夏天烈日很毒,队员们特别辛苦。我就与射孔小队一起讨论、制定射孔枪辅助就位安装方案,并邀请公司专家帮助解决,将一支射孔枪安装耗时由25分钟缩短为三五分钟,大大提高了时效。

“驻点帮扶代替安全处罚,原来,安全督查也能像春天一样温情!”这是今年我在各工区听到最暖心的话。

我们转换角度,在处罚之外做到心中有情。在督查过程中强化帮扶意识,融入温情色彩,多考虑基层小队所急、所忧、所难。

从刚性到柔性,从“寒气逼人”到“春风拂面”,小小的变化折射出安全督查理念和方式的大转变。一致施工队伍的20类销项问题被全部杜绝,罚单也比之前减少了50%。

队员们开心地说:“开再多的罚单,也比不上消除隐患、解决实际问题给我们带来的帮助。”

在井场,我常常看到队员的工鞋上沾满了积雪、油斑和泥浆。鞋知道,斑驳油泥来自哪里;我心里更清楚,这些油工鞋走过了多少风雨路。但只要风雨路的尽头,是一个个春风吹拂、平安幸福的家,就值!

(作者来自经纬公司)

春日里的“暖流”站

每一个来到这里的人,都被这份温暖所感染,带着感激和幸福继续他们的旅程。

翁丹妮

在浙江台州石油新城加能站里,空气中弥漫着花的气息。杨晓金,新城加能站的一名普通加油员,身材并不高大的他,脸上总带着温暖的笑意。

这天,一辆长途货车缓缓驶进加能站,司机张师傅看起来一脸疲惫,车窗上布满了灰尘。停下车,张师傅伸了个懒腰,抱怨道:“这趟路真是跑断了腿,车窗都顾不上擦。”

小杨见状,立刻拿起擦窗器,走到张师傅的车前,微笑着说:“师傅,您辛苦了!我来帮您擦擦车窗,让您看得更清楚些。”说完,便认真地擦拭起来。看着小杨专注的样子,张师傅不禁感叹:“小伙子,你真是细心,这么一来,车窗明亮多了,看着就舒心。”

小杨笑着回应:“师傅,这是我们应该做的。您跑长途辛苦了,我们加能站就是您第二个家,希望能给您带来温暖。”

在为张师傅加油的过程中,小杨注意到车内的垃圾桶已经装满了垃圾,他毫不犹豫地拿起垃圾袋清理起来。加完油,小杨又拿来几件小礼品递给张师傅:“师傅,这是我们加能站为您准备的小礼品,希望能为您旅途带来便利。”

张师傅接过礼品,心中暖流涌动:“小伙子,你们的服务真是太周到了!”

在新城加能站,这样的故事每天都在上演。在这个充满生机的春日里,加能站变身春日“暖流”站,加油员真诚地对待每一位车友,他们的笑容、动作和话语,都传递着春天般的温暖和力量。每一个来到这里的人,都被这份温暖所感染,带着感激和幸福继续他们的旅程。

(作者来自浙江石油)



近日,浙江温州石油组织志愿者来到泰顺横坑希望小学,与孩子们一起互动交流。

吴时征摄

美味不必珍馐

因为有爱,一碗普通的食物也可以成为人间至味,它还拥有治愈的魔力。

韩媛媛

春天,大地从冬寒里苏醒,草木欣欣向荣。宽敞明亮的通勤车在葳蕤的春色里向家的方向行进。

虽然景色宜人,却依然抵挡不住不时袭来的饥肠辘辘。下车回家,走进楼道里,邻居家晚饭的香味已在空气中飘散,一会儿是韭菜炒螺狮肉,一会儿是清炒马兰头,一会儿是香椿头炒鸡蛋……

忽然,氤氲的香味中一股熟悉而温暖的味道飘进鼻腔,糯糯的,纯纯的,香香的。那是记忆里面疙瘩汤的味道。

不由想起了小时候。那时粮食紧张,母亲每天盘算着如何让我们吃饱,手巧的她总是有办法让三餐变得丰富一点。

有时,母亲会在稀粥里加些面疙瘩,我们戏称它为“面鱼”。粥锅烧开,母亲将事先用冷水搅拌均匀的面糊均匀地倒进锅里。很快,小小的面疙瘩成群结队地漂浮在稀粥的粥锅里,活像一条条精致可爱的小鱼在游动。热气腾腾的面疙瘩刚放到桌上,我和姐姐便迫不及待地吃起来。稀薄薄的粥喝到嘴里一

点感觉也没有,直到一条面鱼溜到嘴里,轻轻地咬,细细地嚼,又香又筋道。O弹的面鱼对于童年的我们来说,就是少有的美味。

母亲总是悄悄地把碗里的面鱼夹给我和姐姐,自己一边喝粥,一边微笑着看着我们。我和姐姐总是无知而快乐地享受着面鱼的美味,还要比一比谁的多,却从来没有考虑过,做了一天农活儿的母亲到底饿不饿。

光阴流转,几十年过去了,我们早已告别了缺衣少食的生活。但有空或者情绪不好时,我依然会做些面疙瘩汤。总觉得一碗冒着热气的面疙瘩汤不仅可以充饥,而且充满治愈力。一碗面疙瘩汤下肚,不愉快的情绪会烟消云散。

那日下午,正赶上倒春寒。读大学的儿子周末坐高铁归来,到了家直打喷嚏,明显有点儿受凉。我赶紧进厨房给他准备吃的。

我将锅烧热,下油,放入香菇丝、西兰花、番茄炒出香味,然后倒入一碗骨头汤,大火烧,再挖半碗面粉用凉水调成细细的面疙瘩备用。待骨头汤烧开后,将面疙瘩倒入锅内煮沸,加几颗虾仁,再次

煮沸后,放入葱花、少许盐调味,迅速起锅装碗,端到餐桌上。氤氲的香气转眼在房间里飘荡。眼前的这碗疙瘩汤已然成了色香味俱全的大餐:西兰花绿得娇嫩,番茄红得灿烂,虾仁晶莹剔透,诱人的香气扑鼻而来,馋得儿子口水直流。

“哇,这么香!”儿子捧起碗,狠狠地喝了几大口,顿时,他的脸红润起来。几分钟工夫,一碗面疙瘩汤被儿子送进了肚子。热气在体内翻腾,每一个毛孔都舒展开来,通体畅快。

看着儿子心满意足的表情,欣喜之余,忽然有些愧疚。在多年前漫长的夜晚,母亲只是将面疙瘩留给我和姐姐吃,既要忙家务,又要做针线活儿,她是怎么熬过来的,难道不饿吗?

想来,母亲也多年没喝过面疙瘩汤了。在这乍暖还寒的春日,我得抽空回家给她也做一碗香喷喷热乎乎的面疙瘩汤,让她尝尝女儿亲手做的美味。

美味不必珍馐。对于家人来说,因为有爱,一碗普通的食物也可以成为人间至味,它还拥有治愈的魔力。(作者来自金陵石化)



春到油站

吴绮超摄