

绿色低碳 让生活更美丽

绿色低碳,是一种节能环保的生活态度,也是一种时尚健康的生活方式。让我们从自身做起,从小事做起,将绿色低碳的理念融入工作生活的点点滴滴,让绿色低碳成为一种风尚,成为一种习惯。



为啥拍不到 “汗流浃背”

没想到旧T恤还有这个用处。

朱珍慧

7月19日,烈阳如炙。胜利石油工程临盘钻井40605钻井队正在搬迁。为了保证工程提速提效,他们战高温、斗酷暑,干劲不减。宣传员被这种精神所鼓舞,举起照相机想拍抓员工“汗流浃背”的样子,但仔细一看,大家虽满脸汗水,背上却没有汗印。

“嗨,这办法,还要归功于我媳妇!”40605钻井队平台经理车立国抹一把汗,满脸自豪:“大家都和我一样,里面穿了一件吸汗神器。”

车立国说的吸汗神器,是每个人的红工衣里面,都穿着一件特别吸汗的纯棉T恤。

车立国媳妇尹江琼是临盘钻井项目管理部的综合管理员,也是单位的“低碳标兵”。她的低碳理念不仅体现在工作中,还渗透到生活的点点滴滴。

现在日子富裕了,家里每年都会“断舍离”处理掉旧衣服,添几件新衣服。但尹江琼的想法是:新衣服适当添加,旧衣服酌情处理。纯棉的旧衣服虽褪了色,但棉质对皮肤好。

“你外面穿工衣,这件就衬里面穿吸汗,省得湿工衣碰到静电啥的不安全,你试试?”尹江琼给丈夫提了个建议。

纯棉T恤吸汗且不粘身,车立国试了试觉得挺好,于是工友们纷纷效仿。大家都会准备两件,工作间隙脱下能拧出水的T恤,然后再换上另一件。大家都说,没想到旧T恤还有这个用处,低碳环保还舒适,何乐而不为?

(作者来自胜利石油工程)

低碳阅读

慢慢长大,这样的生活方式
将会对他产生潜移默化的影响。

李媛媛

“您借阅的书籍已经送达,请查收。”下班回到家,手机上弹出的一条消息提醒让我顿时激动起来,赶忙叫上儿子一起去查看。

家门口的一个黄色小箱子吸引了他的注意。7月底儿子就满两岁了,这是我为他精心挑选的生日礼物——借书箱。

“这是一个神奇的魔法箱,里面有很多很多有意思的书,你喜欢看的绘本都能从里面变出来。变变变!”打开的书箱里整齐地摆放着三本儿子想要的童书。

儿子的出生为我们的小家庭带来了很多欢乐,但是不知不觉间为他添置的物品却越来越多。

一个偶然的机会,我发现公司图书阅览室又新增了一样好东西——石化智能共享书箱。这件事给我带来了启发,身边有没有适合孩子的书店呢?抱着试一试的心态,我带孩子走进了同事为我推荐的这家童书馆。出乎意料的是,早上9点多,童书馆里已经有七八个孩子在看书了。在安静的氛围里,我和孩子立马就沉浸在书海中,那真是一种美好的体验。

有时间我会带孩子去童书馆看书,工作忙碌时就提前下单,请图书馆的工作人员把书送到家。小书箱就这样来到了我们家,收到的每一本书都经过消毒,书页上的补丁、斑驳的封面告诉我这些都是孩子们阅读的痕迹。一想到这些书流转过那么多家庭,我会轻声地告诉儿子,还有其他的小朋友等着看这些书,要温柔对待它们。

什么是低碳环保?我想孩子还太小,但是对他坚持下去、慢慢长大,这样的生活方式将会对他产生潜移默化的影响。

(作者来自中原石油工程公司)



“瞧,这就是绿色低碳工地!”

“绿色低碳环保意识已经深深地印在我们脑海里了。”

田元武

“这里的空气真新鲜,我闻到了淡淡的花香,听到了鸟儿的欢唱。”盛夏的早晨,在林荫小道上,十建公司员工顿雯雯走在上班的路上。

不远处,十建公司承建的天津南港乙烯立体包装仓库,笼罩在晨辉中。在项目建设施工现场,几只漂亮的蝴蝶在花丛中飞舞,洒水车穿梭于作业区,硬化地面干净清爽,完全不见尘土飞扬。

“瞧,这就是我们的绿色低碳工地!”顿雯雯在微信朋友圈分享着自己的喜悦。给顿雯雯带来这份喜悦的,是十建公司实施的绿色低碳行动计划。

十建公司在承建的重点建设项目建设中积极推行低碳化施工和工程垃圾分类,优化施工技

术模式,打造让员工清爽舒适的绿色低碳工地。南港乙烯项目开工之初,他们就把打造文明工地、实施绿色低碳环保策略写进了项目建设方案。无土化施工、无纸化办公、施工资源循环利用等举措都被运用到了施工中。

工程垃圾科学规范分类是十建公司打造绿色低碳工地的重要举措,“这一车垃圾先不运到厂外,等我们派专人分完类之后,再进行下一步处理。”在施工现场,一辆工程垃圾运输车被叫停,经过两个多小时的细致分类,这车工程垃圾进行了规范分类处理。

起重班班长许延兵在工程垃圾分类工作中表现突出,受到项目部的表彰:“工程垃圾分类准确,处理及时,施工现场整洁环保。”对此,他回答:“绿色低碳环保意识已经深深地印在我们脑海里了。”

如何减少项目建设中的二氧化碳排放,一

直是项目经理王健思考的一个大问题。他们以优化施工技术模式为主攻方向,通过实施智能数控加工等施工技术创新,全力减少施工过程中火焰切割次数,找到了降低二氧化碳排放的好办法。“加工管道坡口时,使用无烟无公害的机械坡口机,效率高、精度准;切割施工材料用数控切割带锯床,可以减少碳排放。”

“减少碳排放,建议对钢结构、设备、管道实施模块化施工,提高大型机械设备的使用效率,减少起重及运输车辆尾气排放。”项目部副经理田文冲也找到了打造绿色低碳环保工地的办法。

“在这样的绿色低碳工地里生活工作,真是舒坦呀!”傍晚下班时,顿雯雯和同事们欢快地从工地奔向食堂,吃着项目部自己种植的绿色佳肴,分享着一天里的幸福时光。

(作者来自十建公司)

爱捡“垃圾”的安全员

在雷军的带动下,大家的绿色环保意识越来越强。

黄红霞

在江汉盐化工热电运行部锅炉装置区的一角,有一个固体废物暂存区,安全员雷军每天上班以后,都要到这里转悠一圈,时不时翻翻捡捡,查看哪些班组又将生活垃圾丢入了固体废物区。

为杜绝生活垃圾混入固体废物区,雷军可是伤透了脑筋。他先是查阅固体废物的种类名称,接着查标准建资料,又在班组交接班会上反复交代:“饮料瓶、废旧手套、货物纸质包装箱、木材、废弃金属,还有那些吃剩下的餐盒、方便面盒,都不能当成固体废物被有效分离,产生废物的量少了,处理的费用也降低了。”

在雷军的带动下,大家的绿色环保意识越来越强,安全节能用电、无纸化办公、施工现场垃圾分类处理等一系列举措在热电运行部得到有效实施。

每当看见干净整洁的现场环境时,雷军心里就乐开了花。“打造一流的锅炉装置现场,有我一份功劳吧!”处理完固废场地,他半开玩笑地对大家说。同事们也齐声打趣:“今年的‘安全环保卫士’就评你啦!”

(作者来自江汉油田)

标准化、网格化管理。

教会了员工,承包商施工留下的边角废料处理又成了一道难题。每次检修作业前,固体废物的处置要求就成了承包商入厂培训的必修课,一支队伍走了,另一支队伍又来了,日复一日,反反复复。

雷军的“婆婆嘴”慢慢起了作用,装置的废物处理日趋规范,热电装置的废物炉渣、保温材料残渣被合理处理,一部分垃圾废物被有效分离,产生废物的量少了,处理的费用也降低了。

在雷军的带动下,大家的绿色环保意识越来越强,安全节能用电、无纸化办公、施工现场垃圾分类处理等一系列举措在热电运行部得到有效实施。

每当看见干净整洁的现场环境时,雷军心里就乐开了花。“打造一流的锅炉装置现场,有我一份功劳吧!”处理完固废场地,他半开玩笑地对大家说。同事们也齐声打趣:“今年的‘安全环保卫士’就评你啦!”

(作者来自江汉油田)

该抠门时就抠门

“我虽然不能要求别人,却可以约束自己。”

张素军

见菜蔫了,女儿要扔,被我拦住了。“别。虽然有点蔫但没坏,能吃。一扔就成垃圾了。”

“知道啦!少造点垃圾。”女儿不客气地打断我,低声嘟囔,“菜蔫了都舍不得扔,抠门!”

“抠门咋了?”我不服气,“该抠门时就得抠门!”

在女儿眼里,我是个抠门的妈。买回来的菜一点都不扔,商场的购物纸袋、快递盒子、泡沫箱子、厨房里用过的瓶瓶罐罐都不扔。女儿纳闷:“你攒这些干啥?卖废品吗?”

我不卖废品,但把废品收集起来送给楼下捡废品的人。废物再利用,降低消耗、节约资源,间接保护环境,这难道不是好事?

每次洗衣服,我会把洗衣机的水接到桶里,用来擦地冲厕。只是几只桶一摆,卫生间有点挤。女儿又抱怨:“不就一点水嘛,能省几个钱?”我立马反驳:“水是资源,能重复利用为啥要白白流掉?这就不是钱的事。”

眼下正是夏天,瓜果上市,厨余垃圾增加。我特意在厨房置办了两个垃圾桶,干湿

分离,并叮嘱女儿:“注意别乱扔啊,少造点垃圾,低碳环保!”

见我总把低碳环保挂在嘴边,女儿有点不理解:“一把年纪了,还这么理想化。就你一个人自律有啥用?又改变不了现状。”“我虽然不能要求别人,却可以约束自己。”看我认真样子,女儿想了想,慢慢道:“其实我知道,你是对的。”

我的“理想化”还换来了一次小小的感动。有天早上散步,我忘带了买菜的布兜,可看到街边菜店的蔬菜新鲜,又想买,于是便挑了几把绿叶菜。见店家麻利地帮我分别放进塑料袋里,我忙冲他摆手:“就放一块儿吧,少用几个塑料袋。”店家一愣,重新帮我装袋,又顺手拿了一把小葱:“少用塑料袋,好!这把小葱送你了!”

大概是经常被我唠叨,女儿也开始“近朱者赤”。前几天出差,她往包里塞上自己的牙具和拖鞋,“这样可以少用点宾馆的一次性用品”。最近她也很少点外卖了,即便偶尔一次也会注明“不需要餐具”。上超市采购,会找出上次用过的无纺布购物袋,“少买几个塑料袋,超市一个好几毛呢”,然后眨眨眼,调皮地对我说:“都是跟你学的!该抠门时就抠门嘛!”

(作者来自中原油田)

特殊职责

老王说,这是咱俩的特殊职责,不仅为了节能环保,还为了院里的荣誉。

曹俊

7月18日,西北油田前线基地内,绿影婆娑、繁花点点。在该油田石油工程技术研究院南疆工作站的办公室内,马上要休假的杨金洪和刚休假回来的王保成正在交接工作。

杨金56岁,老王59岁。他们的主要工作就是给那些从乌鲁木齐到戈壁上做项目的员工做好后勤服务。

全院11个所200多个专业技术人员,大家在乌鲁木齐做项目,都少不了到南疆调研、对接,或者做现场试验。院里千根线,站里一根针,只要在南疆,关于后勤的大小事项几乎全找南疆工作站解决。这些年,站里只有4个人,服务却做得让大家满意放心。

房间登记本、办公用品账簿和柜子钥匙、公用手机……老杨三言两语便交接得明明白白。最后,老杨指指天花板,刚要开口。

老王点头说:“放心放心,灯和空调,这是咱俩的职责,忘不了。”

老王说的“属于他俩的职责”在南疆工作站人员岗位职责里查不到,但每次交接班,老杨都要特别强调。

南疆工作站基地2号办公楼的二三层有20多间办公室,分给了各专业所过来的人临时办公。

技术人员晚上加班多,大家不做同一个项目,都忙着各自的事。有的在办公室写方案,突然又去了实验室做实验;有的干到中途思路断了就到外边走一走;还有的深陷在自己的思维里……曾经,走时忘记关灯、关空调是常有的事。

5年前,老杨到基地开协调会。基地负责人点名批评了他们人走不关灯、不关空调,节能意识不强。老杨站起身辩解,这是大伙儿忙晕了累忘了,不是故意的。

基地负责人说,理由千万条,但没有做到节能环保就不是理由。

老杨感到脸上火辣辣的。后来,他就养成了一个习惯,每天深夜1点到办公室巡查,替大家关灯、关空调,遇上还在加班的人,就叮嘱一番。时间长了,很多人受到老杨感染,也就养成了自觉关灯、关空调的习惯。

两年前老王过来和老杨倒班,老王也把这“常规动作”进行了下去。老王说:“这是咱俩的特殊职责,不仅为了节能环保,还为了院里的荣誉。”

5年来,南疆工作站再没有出现长明灯,不关空调的事情也再没有发生过。

(作者来自西北油田)

最美绿色家庭

只要人人都来参与绿色行动,咱们的环境就会越来越美。

任厚毅 巴丽蒙

胜利油田石油工程技术研究院微生物采油研究所胡婧一家三口出门遛弯的“标配”,是每人手里拎个垃圾袋。三个袋中分别是可回收垃圾、厨余垃圾和其他垃圾。

2012年,胡婧博士毕业来到胜利油田后,一直致力于微生物采油技术研究。该技术依靠微生物及其代谢物来实现增油,不仅能够提高采收率,还可以清洁环境、净化水质,为油田绿色发展贡献力量。她的丈夫师涛是油田勘探研究院沾车室主任师,儿子师锦程是胜利一中一名七年级学生。2022年,她家获得山东省“最美绿色家庭”称号。

有人问她,怎样才称得上“最美绿色家庭”?

“低碳、环保、节能、绿色。”胡婧不假思索地回答。

踏进胡婧的家,明亮、整洁、绿意盎然。尤其是摆在客厅窗台和地面上的十几盆绿植,让人赏心悦目。

“别小看这些花草,不仅能美化家庭环境、净化空气,还陶冶了性情,让我们养成了节约用水的好习惯。”忙碌一天回到家里,看到充满生机的绿色,疲劳也减轻了许多。

胡婧家中厨房用水从来不浪费,除了浇花,还用来冲厕所,一水两用、三用甚至多用早已习以为常。仔细观察会发现,他们家中用的是节能水龙头和节能灯,外出购物都是自带可重复使用的布袋,真正把环保意识和习惯融入工作生活的方方面面。

生活中,夫妻俩坚持从生活点滴做起,用良好的行为习惯去教育、影响孩子,让绿色成为生活的底色。

师涛说,去年家里要买车,一家人的意见非常统一,要买就买节能又环保的新能源汽车,并树立了“能走不骑,能骑不开”的出行理念,做绿色出行的践行者、参与者、宣传者。

在父母的影响下,儿子师锦程从6岁开始就加入东营小天使志愿者协会,绿色出行宣传、关爱自闭症少年、闲置书籍拍卖等活动都留下他小小的身影。

“虽然我们一家的力量微不足道,但努力的过程是快乐的。我们相信,只要人人都来参与绿色行动,咱们的环境就会越来越美。”胡婧一家人对绿色未来充满期待。

(作者来自胜利油田)



李叶霞 杨丽航 制图