

文化短波

## 《星星之火 自发燎原——中国石化EAP实践手册》出版发行



本报讯 近日,《星星之火 自发燎原——中国石化EAP实践手册》由中国石化出版社正式出版发行。

党的二十大报告指出:要重视心理健康和精神卫生。这对做好新时代心理健康工作提出了新的要求。为深入贯彻落实以人民为中心的发展理念,提升中国石化EAP(员工帮助计划)工作科学化、规范化水平,更好地服务公司生产经营中心工作,增强员工幸福感、获得感和安全感,中国石化党组宣传部组织集团公司及各企业

EAP专家,总结中国石化EAP工作的实践经验,编写了《星星之火 自发燎原——中国石化EAP实践手册》一书。

该书共分五个部分,从EAP助力生产经营、安全管理、队伍建设、职场和谐和家庭和睦等方面出发,梳理企业经典真实案例,对每个案例进行心理学专业分析并给出专家解决方案,以期为中国石化基层EAP工作提供更多科学方法与技巧,提高团队建设水平,更好地呵护中国石化员工心理健康。(石 萱)

## 结对帮扶 为孩子们送温暖

李晓峰

广东省雷州市位于雷州半岛中部,该市松竹镇八龙小学的学校条件比较落后,在校学生中,有部分孩子是留守儿童。近一年来,化工销售华南分公司以圆微心愿、爱心捐建、组织游学等方式,积极开展与八龙小学的对口援建工作,让孩子们感受到中国石化大家庭的温暖。

### 圆微心愿搭建感情桥梁

化销华南坚持“孩子们的快乐成长,就是我们奋斗的目标”,积极组织青年志愿者开展形式多样的圆微心愿活动,搭建起和孩子们联络感情的桥梁。

2022年暑假和中秋节前,该公司团委两次组织青年志愿者到八龙小学开展志愿服务活动,送书本、文体用品等进学校。在活动中,青年志愿者为孩子们讲成长励志故事,鼓励孩子们从小刻苦读书,用知识改变命运;开展手工活动,与孩子们一同用废旧塑料做工艺品,把低碳环保理念带进校园;跟孩子们分享关于中秋节的寓言故事,表演皮影戏,弘扬优秀传统文化。

2022年9月开学季,该公司团委根据学校需求,精心挑选图书,建立“小石头”图书角,丰富了孩子们的视野。他们还针对活动中孩子们填写的微心愿卡,发动公司员工主动认领,一对一帮助33名孩子全部实现了微心愿。

### 爱心捐建改善校园设施

由于生源减少、运营经费缩减,八龙小学部分设施简陋,年久失修,难以正常使用,最突出的问题是学生卫生间破旧不堪且离教室远,幼儿户外活动场地无遮挡设施。当地炎热多雨,孩子们常常因为天气原因无法上体育课,只能留在教室自习。

化销华南公司党委向全体员工发出爱心捐建的倡议,得到大家的积极响应。437名员工1周时间内捐助了14.5万元,用于自建卫生间和遮阳棚。

建造过程中,公司每日通过企业公众号“云监工”“云监造”向社会和广大员工播报工程施工进展,在员工心中引发

### 组织游学激发成才之志

2023年2月,新学期伊始,化销华南联手八龙小学校方,精心组织开展“学石油化工知识——看石油化工厂区——寻红色史迹——品城市文化”爱游学系列活动。

在八龙小学开学第一课,该公司三级调研员钟立宏为孩子们讲解《“化生万物”——生活中的石油化工产品》,科普石油石化知识,讲述中国石化院士事迹,让孩子们对化学世界有了初步了解。

2月10日,中科炼化开展公众开放日活动。化销华南组织八龙小学67名孩子到中科炼化参观,近距离了解现代化的生产设备。

2月11日至13日,化销华南组织八龙小学12名优秀学生到广州游学,青年志愿者陪孩子们到团一大纪念馆追寻共青团足迹,接受爱国主义教育和革命传统教育洗礼。他们还到广东科学中心进行科学教育实践,自己操作科学互动装置;在公司职工之家,和员工一起看电影,开展趣味运动会。

“中国石化的哥哥姐姐带我们到湛江中科炼化参观,我第一次知道什么是石油,黑黝黝的石油竟然能做出这么多神奇的东西,看到废水经处理变成干净的清水,里面还有成群的鱼儿,真是不可思议!中国石化的叔叔阿姨真了不起!”八龙小学六年级学生王月莹兴奋地说。

游学活动打开了孩子们看世界的一扇窗,让孩子们对中国石化的认识从模糊到清晰,激励着他们早日成长成才。



## 传承石油精神 弘扬石化传统

# 红色基因在这里绽放新的时代光芒

——记江西石油瑞金红井加油站红色教育基地



张曦/文 赖莎/图

“为了解决沙洲坝人们吃水难的问题,毛主席带领红军战士花了三天三夜,在这里挖了一口井,乡亲们从此喝上了干净水……沙洲坝的村民将这口井取名为红井,并在井旁竖了一块碑,上面写着‘吃水不忘挖井人 时刻想念毛主席’这十四个大字。”在江西石油瑞金红井加油站红色教育基地,来自瑞金思源实验学校的师生被宣讲员梁惠雯的讲解深深吸引着,久久不肯离去。

瑞金是共和国摇篮,中央苏区时期党中央驻地,中华苏维埃共和国临时中央政府诞生地,中央红军二万五千里长征出发地,这里诞生了伟大的苏区精神。

为传承红色基因,赓续红色血脉,让红色精神代代相传,江西石油结合当地丰富的红色资源,将瑞金红井加油站打造为红色教育示范基地,让更多的人触摸历史脉搏、感悟初心使命。生活在这片红土地上的石化人始终牢记嘱托,让红色基因绽放新的时代光芒。

### 来加油站听场宣讲

——江西石油组建红色教育宣讲员队伍,为前来加油参观的客户讲解红色故事,让更多的人触摸历史脉搏

“红色教育基地建起来了,如何让更多的人了解历史、从历史中汲取前进的力量?我们打造了一支优秀的宣讲员队伍,打磨了一套精品解说词,有效增强了红色教育的生动性。”红井加油站站长刘沅斌介绍。

为使红色教育更贴近生活、打动人心,江西石油再现历史场景,深入挖掘大事件背后的细节,并选拔10名优秀共产党员担任红色教育宣讲员,组织开展日常培训、进行参观学习,不断提高讲解质量。宣讲员经常利用业余时间来到红井加油站,为前来加油参观的客户讲解红色故事。

“从小我就听家里的长辈讲述瑞金革命故事。去年初公司选拔义务宣讲员,我第一个报名参加,希望为更多的人讲解这段历史,让大家了解这些革命者的光荣事迹。”江西赣州石油员工、宣传员梁惠雯是一名90后,去年一年义务宣讲30余次,服务客户百余人。

今年春运期间,梁惠雯主动放弃休假来到红井加油站,服务往来车主。春节期间,王女士与朋友相约自驾游去广东,可是朋友临时有事迟到,她只好在红井加油站等候。梁惠雯看到后,主动邀请她参观加油站,为她讲述瑞金革命故事。梁惠雯讲得精彩,王女士听得入神,时间不知不觉就过去了。等那位朋友赶到加油站,王女士打趣地对朋友说:“你可错过了一场精彩的讲解。”



员工谢春玲(右)为客户提供加油服务。



▲站长刘沅斌(右)为客户介绍站内商品。

◀基地仿建的沙洲坝红井。

### 赓续爷爷的红色血脉

——受爷爷刘良佃的革命事迹激励,刘沅斌牢记在工作中要冲锋在前,始终把人民利益放在首位

加油站二楼的革命纪念馆展示了8位瑞金籍革命者的生平事迹,刘沅斌的爷爷刘良佃是这8位中的一员。

刘良佃幼年丧父,很小就在地主家做长工,受到地主的剥削与压迫。在第一次国内革命战争时期,他积极投身革命,并于1932年苏维埃九堡区羊角乡政府成立时,被选为乡政府主席。任职期间,他带领群众进行土地改革运动、“扩红突击”运动,参加了5次反“围剿”。由于他脾气比较急,做起事来有股“蛮劲”,被当地群众亲切地称为“蛮主席”。

在第五次反“围剿”中,刘良佃不幸头部中弹,身负重伤。在伤病中的他,后期还一直坚持辗转各地进行革命,新中国成立后又积极参加土地改革工作。因长期的伤病未能得到有效治疗,这位“蛮主席”年仅57岁便与世长辞。

“虽然爷爷去世的时候我还没出生,但是他的革命事迹我从小听到大,他和许许多多革命者的无畏精神激励着我,使我牢记在工作中要冲锋在前,始终把人民利益放在首位。”刘沅斌说。

每年春运期间,刘沅斌都主动向公司申请在红井加油站设情暖驿站,为往来司机煮上热粥、姜汤,提供暖心服务。为了更好地服务往来摩骑,他还利用业余时间自学了维修摩托车。“如今车子的一些小毛病我都能修好。”刘沅斌说,“很开心能为社会公益贡献微薄之力。”



基地在一楼外墙打造的文化墙。

### 让服务更加暖心

——近几年,红井加油站改进加油站标识、分班维持加油秩序,为客户带来更佳的加油体验;设置爱心驿站,为户外工作者送温暖

红井加油站不仅仅讲好红色故事,更在日常工作中赓续红色血脉、传承石油精神、弘扬石化传统,将为人民服务落在实处。

红井加油站现有6名员工、4台2枪加油机。由于该站的进出口都可以直接连通主干道,因此经常出现车辆逆行进站加油的现象,之前每到上下班高峰期就容易出现加油拥堵的情况。

为改善这一状况,刘沅斌从分析地理位置和客户群体这两方面入手,申请更新地面车道标识、进站导向标识和油品指向标识。车主在马路上就可以清楚看到进站、出站的标志,加油时能以最快速度顺畅到达、驶离加油位。同时增加了护栏和引车道,将原本的4条引车道变为6条加油通道,使车辆能够快速快进出。为有效维持加油秩序,杜绝插队、逆行等现象,他在加油高峰期组织员工分两班对站内交通进行指挥,极大缓解了加油排队压力,为客户带来更佳的加油体验。

刘沅斌还与站里的同事们在站内设置爱心驿站,为户外工作者提供免费休息处,以及热水、常用药品等物资;组织开展团圆饭活动,在节假日时邀请环卫工人、快递小哥、出租车司机、社区保安等户外劳动者到站品尝水饺、汤圆、年糕等食物,给假期依然坚守岗位的他们送上节日祝福。

### 留言板

□江西石油瑞金红井加油站站长 刘沅斌:

随着越来越多的人来到红井加油站参观学习,我们对二楼的展区进行了改造完善,在走廊两侧悬挂了几位开国将军的照片和事迹展板,在革命纪念馆中增设了玻璃展柜,摆放制服、军帽、斗笠等当年红军战士使用过的物件。透过这些老物件,似乎能够听到昔日战场上响起的号角声,看到战士们英勇无畏冲锋陷阵的场景。这些都在提醒着前来参观的人们,今日的幸福生活来之不易,“吃水不忘挖井人”,要时时刻刻不忘初心、牢记使命。