

“四不为” 让工作更有效率

曾曲悦

在日常工作中,我们有时会遇到这种情况:因为要处理的工作太多太杂,导致一不小心就忘事、漏事,甚至做错事。为此,面对繁杂琐碎的大量事务性工作,我们应结合自身实际优化做事方式,做到“四不为”,努力把事情办得更好,把工作做得更有效率。

不以事多而盲为。工作越多,越要冷静,统筹安排。接到任务时先思考、抓重点,按轻重缓急排排序,谋定而后动。事情越多的时候,越要细致,层层把关,力争事得得更周全、安排得更细致、处理得更完善。特别是要上报的各类报表、材料等,实行“双重视对”,养成“做个有心人”的习惯,团队内有想法有情况随时交流,减少信息盲区,确保各项工作无漏项、无差错。

不以事杂而乱为。面对缺少连贯性、随机性大、无规律的工作,如果没有规范的工作程序和系统的安排,很难提高工作效率,也难以圆满完成各项任务。要花时间思虑透工作,也要及时对各项工作的制度、规范、流程等进行梳理,统筹思考、分清主次、明确要求,有条件的可以做出思维导图、流程图,便于工作时理解与参照。

不以事小而不为。把每一件简单的事情做好就是不简单,把每一件平凡的事情做好就是不平凡。事物本身有大小、主次之别,但从辩证角度看,每一件事情都不是小事。要重视每一件小事,重视每一个细节。既要用细功夫去抓,严细缜密,不出纰漏,也要用巧功夫去抓,抓大带小、抓一带多,提高效率。不以事难而怕为。工作中遇到难事,是上推下卸绕着走,还是主动出击迎着上,往往能体现一个人的责任心和工作态度。因此,不管遇到多么难以处理的工作,首先都应亮明态度、敢于碰硬、挺身而出,把困难当作一个挑战,沉着应对,本着认真负责、善始善终的态度去积极寻找解决的方法。



安全监管部 常态化开展员工健康培训

本报讯 11月29日,集团公司安全监管部组织月度员工健康专业视频培训,内容包括国家卫生健康委最新部委令、噪声超标治理实施指导意见、企业标准阻燃防护服春秋装等内容,系统内120多家单位5000余名健康及劳保管理人员参加了培训。

据了解,自2020年初开始,健康专业视频培训已累计举办34期,内容涵盖职业健康基础管理、职业病防护设施“三同时”、职业健康监护、员工健康干预、心理健康管理、劳动保护管理等,及时传递最新法律法规及集团标准规范要求,丰富管理人员专业知识。累计4万余人次参加培训。该培训项目获集团公司管理现代化成果二等奖。(朱世杰)

共享东营分公司 线上EAP送课到身边

本报讯 为缓解疫情给员工带来的压力,11月底,共享东营分公司技术服务业务部借助网络,搭建起了线上EAP教室,邀请分公司“悦心越美”EAP团队讲师,将温馨的课程送到每一名员工身边。

“我们要做自己的情绪导师,管理好自己的情绪,不要受到不良因素影响……”在线上课堂,讲师通过漫画说明情绪对自身造成的影响、怎么消除负面情绪、如何及时转变思维,并开展案例解读。讲师还和大家就影响情绪的问题进行研讨分析,提出合理的情绪管理方案。下一步,EAP团队将进一步推广多种形式的线上心理疏导活动,为分公司各项重点工作顺利开展助力。(张翼麟 胡杰 张溪源)

济南石油员工救助走失老人

张婷婷 张燕燕 张 薇

11月22日18时左右,天已经黑了下来,山东济南石油商河11加油站员工李王菲在加油站地巡检时,发现有位老人在站前徘徊,嘴里还不停地念叨着。李王菲觉得有点奇怪,连忙跑上前询问老人情况。然而,老人言语不清。通过反复而耐心的交流,终于了解了原委:老人今天上午出门赶集,找不到家了,希望得到帮助。但是当李王菲询问详细住址和家人电话时,老人回答得断断续续,含糊不清。李王菲先把老人扶到营业室,递上热水,等老人情绪稳定后,拨打110报警求助。不久后,民警赶到,决定先将老人带回派出所做进一步调查,并对中国石化加油站员工乐于助人行为予以肯定。

中国石化对安徽省岳西县店前石化小学实施全方位教育帮扶,援建硬件设施、加强师资培训,成效显著

奋进新征程 建功新时代 牢记嘱托 再立新功 再创佳绩 学习贯彻二十大精神

这里每天都有新变化

本报记者 何 俊

“伯伯好,感谢您上次给我发的奖学金!”11月18日,中国石化乡村振兴办公室和中韩(武汉)石化的员工到安徽省安庆市岳西县店前镇店前石化小学开展教育帮扶活动,一名学生认出了中韩(武汉)石化党群工作部负责人王世宗,兴奋地对他说。

店前石化小学新校区由中国石化2019年捐资建设,落成后,中国石化持续捐资完善该校软硬件设施。2021年9月,中国石化选派中韩(武汉)石化与店前石化小学结对帮扶,中韩(武汉)石化分管领导多次率队到校开展帮扶活动。几年来,学校无论是在教学环境还是师资力量上都有了可喜变化。

种下梧桐树,自有凤凰来

2019年,店前石化小学的李乔老师从老校区转到新校区工作后,被新校区“惊艳”:每个教室都安装了多媒体智慧教学设备,每层楼还配备了饮水机。

这几年,李乔又看着学校曾经的沙石跑道铺上了塑胶地面,录播室、艺体室、乒乓球室、“春蕾加油站”女童友好成长空间,以及有巨大LED屏的功能教室等各种现代化设施如雨后春笋般建成投用。李乔感慨:“这里好像每



店前石化小学的孩子們。

付松 摄

天都有新变化!”

种下梧桐树,自有凤凰来。学校软硬件设施好了,吸引不少老师来此工作。过去学校没有专职的音乐、体育老师,现在这些专业老师都有了。2022年,学校还专门招聘了一名天津师范大学心理学专业的大学毕业生担任心理辅导老师。

学校的种种改变最受益的是学生。6年級的祝锦涵在安庆市参加拉丁舞比赛获奖,每周都盼着去艺体室

参加训练。同年級的李晴不仅喜欢跳拉丁舞,还喜欢弹电子琴。学校利用中国石化捐赠的电子琴开设了兴趣班,李晴第一个报了名,一学期时间就学会了5首曲子。

“学校几十年才得这么一个大奖”

近日,店前石化学校的余芳老师获得了安徽省班主任基本功比赛一等奖,即将代表安徽省参加长三角班主



中韩(武汉)石化捐赠的物资。
付松 摄

任基本功大赛,与江苏、浙江和上海等地的老师比拼。

“我们这种乡镇学校的老师能获此大奖,几十年才有一次。感谢中国石化捐建了录播室。”店前石化小学校长袁春激动地说。

录播室是学校自己的“演播厅”,能自动多机位录制教学全过程,便于教师课后反思和参加各级各类优质课、微课比赛。余芳老师正是在这个录播室里反复打磨并最终录制完成参赛课的。

“录播室投用时,中国石化派专业团队手把手教老师们使用。它为我们每年节省外请摄影费用数万元。”袁春说。

如今,这个录播室已成为店前镇11所中小学和两所幼儿园全体老师的共享资源。

班组长有话说

“三张表”打造 环保美丽小站

李晓霞/口述 常焕芳 忽凤红/整理

我是河南油田采油二厂注汽工程部楼八区女子注汽站站长李晓霞,担任站长4年。我们小站共10名女员工。这些年来,我引导大家用好“三张表”,把小站打理得既环保又美丽。自2016年以来,小站连续获得河南油田“先进党小组”“红旗设备示范区”“HSE先进班组”等荣誉称号。

“一炉一策分析表”引导人人当好成本员

我们小站管理着3台直流注汽锅炉,负责井楼油田两个区块215口油井的注汽任务,年产汽能力48万吨。小站肩负着保障生产和节能降耗双重任务,压力很大。怎样才能最大限度激发节能降耗潜力?思来想去,我决定利用女员工细心的特点,来解决这个问题。

但是,哪些地方综合能耗高,哪些地方单耗高,如何能一目了然掌握清楚?我组织细心的姐妹一项项分析,形成了“一炉一策一分析表”。在表上,每台锅炉每月的耗气、耗电等指标一目了然。每天,我们都会在表上及时更新每台锅炉的耗气量。这样,当班员工值班时,对所有的指标都心知肚明。一旦发现异常指标,大家就会对照表格,及时查找原因、制定措施,解决问题。

现在,我们小站的员工都养成了一个习惯:接班时,先看表内参数。通过“一炉一策一分析表”,小站的能耗持续降低。今年前11个月,小站锅炉燃气能耗每吨较去年同期下降了0.56立方米。

“姐妹情绪晴雨表”解决员工烦恼

小站都是女员工,遇到工作、家庭的烦心事,难免会产生情绪。根据每名员工的情况,我每天坚持为她们画情绪晴雨表,用简单的天气符号代表员工的不同心情。一旦发现情绪低落的姐妹,我就默默地在小本子上用阴雨符号标注出来。对于问题较轻的“阴天”,我会想办法自己帮忙解决;对于自己搞不定的“雨雪天气”,我就主动联系有经验的心理咨询师帮助化解,让员工尽快“转晴”。

我还会根据每名员工的特点标记符号。杨惠霞名字旁边是心形和拳头符号,表示她心细,但力气小,佩戴空气呼吸器速度还有点慢,需要单兵教练;刘倩名字旁边是个圆柱形,表示她排除堵塞故障还不熟练,需要加强训练……

时间一长,站上的其他姐妹也学会了观察和自己搭班同事的心情,在班组看台上为同伴画上天气表情包。一旦发现同伴心情不佳,就主动多承担些技术活儿和体力活儿。小站每天都是大家愿意待着的地方。

“花园小站责任表”打造美丽小站

楼八区女子注汽站是采油二厂的一个窗口站,迎检任务比较多,我们必须让小站以美丽的面貌呈现在大家面前。

我将站内分成10个区域,给每名姐妹分配好责任田,让大家在责任田里种上不同的花草树木。大家根据自己的喜好,种上葡萄、枇杷、柿子等。经过精心打理,我们小站如今已经成为春有花、夏有草、秋有果、冬有绿的花园式小站。一进站内,花香扑鼻、绿植养眼。

采油二厂设备负责人马伟来我们小站检查时,由衷地赞叹道:“女孩子就是心细,不仅每台设备都擦得锃亮,小站还建得这么漂亮,让人流连忘返呀。”

点评:小站小而美,离不开站长和员工的共同努力。站长创新管理方法,发挥女员工的优势特点,节能减排创效益,植树美化建家园。同时,把关爱员工落在实处,真心真意替员工着想,情绪晴雨表帮助员工解决情绪问题,营造了和谐友爱的站内氛围。“三张表”后,是细心与责任,更是团结与关爱。



“4+8”学习加强基本功训练

巴陵石化各基层单位强化“三基”工作,按照“五懂五会五能”要求,每月组织开展不少于4小时的集中副班学习,8个小时的其他方式学习培训,并于月底采取抽考等形式评估培训效果,提高员工的安全操作技能。图为11月30日,储运部八号沟储运装置罐区4班班长彭国望(左三)利用副班学习时间,现场讲解储罐脱水“手指口述”操作及注意事项。

彭展 摄



浙江石油通过创新日常训练、突出实战演练、优化资源促练等措施,全面提升基层员工的岗位履职能力

苦练基本功为高质量发展蓄势增能

本报记者 舒志国 通讯员 练金燕 陈晓菁

“报告,油库上方大批无人机飞过,有发生爆炸的危险!”

“收到!马上启动应急演练预案!”

11月10日,人民防空实战化演习在浙江湖州苏台山油库举行,这次演练旨在通过“导活活演、边导边演、实兵实演”的形式,探索石化类重要经济目标防护的新训法、新战法。

今年以来,浙江石油积极贯彻落实集团公司“三基”工作总体要求,通过创新日常训练、突出实战演练、优化资源促练等措施夯实基本功训练,全面提升基层员工岗位履职能力,助推企业高质量发展。

创新日常训练,让基础实起来

浙江石油坚持开展“每日一题、每周一练、每月一考”岗位练兵,做到“年有计划、季有重点、月有安排”,建立基本功训练常态化机制,把工作岗位作为训练平台,推动岗位训练与业务工作协调发展。

一方面,他们依托班组培训主阵地,以班组长为主导,利用班前班后喊话、“老带新、熟带生”,在工作现场师傅带徒,进行专题学、轮流讲、相互练;另一方面,依托基层一线的油库夜校、零售赋能学院、站长站、培训站等线下培训平台,组织开展新员工、站长和基层关键岗位的岗位资格和专项能力提升培训。

此外,各单位还因材施教,结合工作重点、难点,通过外派学习、送课到站、专题直播等方式,针对基层薄弱环节及时查找不足、整改落实,强化员工动手实践能力训练,提升员工岗位履职能力。

截至11月底,浙江石油组织举办基层一线员工基本功培训班1893期,参训62994人次。

突出实战演练,让技能用起来

“以前一些员工只有临检前才会急着抱佛脚,现在每天都是赛场和考场,员工将功夫下在日常、练在平时,基本功水平提升很明显。”丽水石油莲都油库副主任徐亮说。

浙江石油积极开展全员化、实用化、常态化的业务竞赛、实操训练和应急演练活动,并通过业务竞赛、技能比武、实操演练等手段检验基本功训练成果。在竞赛和演练过程中,注重全员参与,变精英赛为全员赛,推动基层队伍素质整体上台阶。6月,浙江石油围绕“安全生产月”活动,大力开展消防应急演练活动。如杭州石油桐庐油库的员工和桐庐县消防救援大队联合进行了油罐泄漏消防应急演练,湖州石油各加油站开展了治安反恐、散装汽油盗抢、油品跑冒、初期火灾处置等应急预案演练。当月,浙江石油共计开展1410次预案演练,参与人数达9775人次,现场检验了预案的实用性、可用性、可靠性,提高了员工实战

技能水平。

另外,油库、油站每月定期组织两次应急预案演练,通过桌面推演、实操演练等方式,明确“做什么、谁做事、如何做、何时做”的职责和流程,做到快速反应、高效运转。

优化资源促练,让培训活起来

在强“三基”工作中,浙江石油注重发挥人的作用,不断推进专业技术人才队伍建设,大力培养基层一线大师傅,总结提炼大师傅工作法,充分发挥大师傅在职业素养培养、绝招绝技传承等方面的“传帮带”作用。目前,公司已培养143名大师傅,总结优秀大师傅工作法近70个。

同时,公司以“我有好课程”比赛为抓手,组织全省优质师资和专家设计开发基层各岗位培训课件和教学视频。截至目前,已梳理完成加油站员工8个业务模块70个课程的学习地图、油库员工6个业务模块26个课程的学习地图,制作视频课程250多个。

下一步,浙江石油将通过进一步完善岗位练兵激励机制、加强在线培训资源建设等措施,引导全体员工苦练基本功,为浙江石油高质量发展蓄势增能。

