

奋进新征程 建功新时代 牢记嘱托 再立新功 再创佳绩 喜迎二十大

争当健康职工 共享美好生活

●单位:金陵石化
●亮点:该公司自2011年起开展“健康职工”评选活动,带动更多职工积极投身到健康活动。获奖人数逐年增加,职工身体素质得到显著提升。健康氛围更加浓厚,健康文化理念更加深入人心。

陈伟伟

“施师傅您不用看了,连续四届都是公司的‘健康职工’,身体肯定没有问题!”7月12日,刚拿到今年体检通知单的金陵石化物装中心职工施灵芝正准备查看,同事老刘打趣道。

老刘口中的“健康职工”是金陵石化公司的一项特色活动。该公司努力营造积极健康的工作、生活环境,从2011年开始每两年开展一次“健康职工”评选。活动开展11年来,成功带动广大职工积极参与健康活动,让更多职工享受工作、快乐生活。

每次评选之前,该公司都会成立健康职工评选小组,以国民体质测定标准和《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》作为基础性指导标准,从心理和生理等方面明确8项评选指标。

公司全体职工均可根据个人情况自愿报名,经基层工会审核、上报后,相关职能部门对报名职工上一年度职业健康检查情况筛查,并对第一轮筛选结果审核公示,随后依照健康职工运动项目指标组织体能测试,测试通过的职工即为当年度“健康职工”。

没有全民健康就没有全面小康。为了进一步提升职工身体素质,该公司通

过开展体育活动、完善健身场地和设施等措施,让运动成为习惯,让场馆落地身边。

该公司积极组织登山、篮球、羽毛球、乒乓球、游泳等比赛,免费开放各类运动场馆,定期更新运动器材设施等,还为有条件的“职工之家”配备了跑步机、综合训练器械等健身器材,积极引导和激励广大职工投身到全面健身运动之中。

他们还通过融媒体平台发布信息、送健康读物,以及外请专家授课等多种方式传播健康知识,普及健康生活工作方式,提高职工健康素养。在开展“健康职工”评选的同时,他们通过多媒体平台进行大力宣传,并在公司工代会上对获奖职工进行公开表彰奖励,大力营造全员崇尚健康、追求健康的良好氛围,进一步培育健康文化。

“健康职工”评选活动开展以来取得显著成效,获奖人数逐年增加,近几届当选人数均在200人左右,较活动开展之初有大幅提升,职工身体素质逐步提高。职工在日常工作生活中更加注重膳食结构平衡、个人体重控制、身体重要指标常态化监测等,日常巡检中更加重视个人防护及职业病防治,企业健康氛围更加浓厚。

共建健康企业

“心能量”打造有温度的油田

●单位:江苏油田
●亮点:全面实施健康油田建设,坚持全员大健康和快乐工作、幸福生活方式。打造“心能量”EAP品牌,并将EAP工作纳入油田党建考核体系,每季度对各基层单位EAP工作情况进行跟踪、考核、评比。

徐博语闻

“各位朋友,今天咱不讲理论,只玩游戏。通过这些游戏,希望大家在以后的职场路上,慢慢学会如何与同事进行有效沟通……”在江苏油田2022年新员工入职培训课上,EAP团队成员李静为100余名新员工做了一场名为《心理调适与人际关系沟通技巧》的EAP辅导活动。活动现场,新员工们从羞涩腼腆到开怀大笑,屋内气氛如同室外的阳光一样火热。

“大学毕业转型到职场人的过程中,内心会有一定压力和恐惧。我们在设计课程安排时,希望能通过EAP的介入,让他们打消人际交往方面的一些顾虑,更快适应岗位。”培训师负责人曹佳丽说道。这是江苏油田在大力打造“心能量”EAP品牌中的一个缩影。

近年来,江苏油田组建“水乡憩园”工作室,开通咨询服务热线,制定实施《“心能量”EAP三年行动计划》,并将EAP工作纳入油田党建考核体系,每季度对各基层单位EAP工作情况进行跟踪、考核、评比。通过一个个方案的实施,“心能量”在员工心中逐渐获得认可。

7月10日23时,李静的微信还在响个

不停。“几乎都是来找我寻求心理帮助的。有很多求助者白天要上班、照顾孩子,只有晚上才有倾诉的时间。”李静解释。对此,她没有丝毫不耐烦,每次都是秒回,进行疏导交流。像李静一样,油田EAP团队所有成员都坚持做到“四必回”,接到求助电话必回应、有难事必回应、有矛盾必回应、有重要问题必回应,确保沟通渠道及时畅通。

一天,李静接到EAP宣传员电话,反映有20名员工因隔离出现情绪焦虑等心理问题。了解情况后,李静立即在群里针对大家关心的问题做了集中辅导,并第一时间告知油田疫情防控相关人员,采取有效措施,解决隔离人员实际问题。随后20多天里,李静坚持每天为这些隔离员工做情绪疏导,引导他们逐步掌握自我调节技能,化解紧张、不安等情绪。

从2020年至今,江苏油田先后开展EAP团辅活动136场次,对4500人次进行一对一辅导;定期举办域外海外员工暑期亲子训练营,缓解外埠市场员工心理压力;在中高考前夕,邀请心理专家开展压力调适专题讲座,为考生和家长缓解压力、激发动力。EAP活动积极引导员工培养自尊自信、理性和健康向上的工作生活心态,营造“快乐工作,幸福生活”的良好氛围。

反“三违”防事故 全员大讨论

本期话题: 如何落实“五懂五会五能”要求

“三强”措施提高员工履责能力

我从事安全管理工作二十多年,深刻地体会到“懂、会、能”对于保障安全施工的重要性。

“五懂”即懂生产工艺、技术原理、设备结构、危险特性、岗位应急,“五会”即会生产操作、异常分析、设备巡检、风险辨识、处置险情,“五能”即能遵守工艺纪律、能遵守安全纪律、能遵守劳动纪律、能制止他人违章、能抵制违章指挥。

测控公司作为专业化技术服务企业,在射孔或测井施工中经常要用到射孔弹、雷管、放射性物质等危险物品。因此,我们始终坚持以“三强”措施为抓手,加强员工“五懂五会五能”培训,切实提高员工的履责能力。

加强学习教育力度。利用班前班后会、安全例会等形式,结合行业内外和身边的具体事例宣传贯彻“五懂五会五能”的重要性,使广大干部员工充分认识到这是岗位履责履责应该具备的职业技能,是刚性任务

而非弹性指标,以推动其在思想上深刻理解和在学习上积极主动、在工作中自觉落实。

加强岗位培训力度。“懂才能会”,业务和安全技能从懂到会到质是质的提升。我们结合岗位实际和生产需要,开展包括工艺、原理、标准、制度等理论与实操相结合的灵活多样的业务培训。从实践角度出发,编制宜学易懂、针对性和实用性均强的“五懂五会五能”手册,便于员工在工作中遵照执行,从而潜移默化形成行为规范。

加强奖惩考核力度。对于能自觉遵守工艺操作、安全劳动纪律,又能主动制止他人违章操作等情况的员工,要给予物质和精神的三重奖励,以激励先进、鞭策后进,促进员工素质整体提升。

通过这些方式,我们较好推动了员工“五懂五会五能”的综合提升和落实落地。

(经纬公司中原测控公司安全总监 郑志祥/口述 王鹏整理)

让规范操作成为行动自觉

人在安全生产诸要素中是关键要素。“五懂五会五能”是预防事故的前提,是提升岗位操作能力的关键,是实现安全生产的根本保证。

近年来,我们河南油田采油二厂稠油联合站按照“五懂五会五能”要求,结合工作实际,编写了岗位流程图、应会急救、会手控岗位风险、会隐患排查和治理。还要通过素质技能大学习、大比拼、大练兵,切实提高员工辨识风险、紧急避险和应急处置能力,让员工“会”,变成一种行为习惯。

“能”是对员工行为提出的要求规范,是实现安全生产的保障。我们要通过操作指南,让员工知道能做什么,不能做什么。能严格遵守制度规程,能按照规定动作去做;不能心存侥幸,不能有丝毫的懈怠,不能有任何的违章违规行为。同时,员工能及时发现并制止现场作业违章行为,敢于拒绝违章指挥,确保安全生产平稳运行。

(河南油田采油二厂稠油联合站副站长 赵绍国/口述 单朝玉/整理)

位,对HSE体系流程、制度要求心存敬畏。

“会”是实现安全生产的关键。我们要通过开展岗位培训,让员工做到会操作、会管控岗位风险、会应急救援、会手控岗位风险、会隐患排查和治理。还要通过素质技能大学习、大比拼、大练兵,切实提高员工辨识风险、紧急避险和应急处置能力,让员工“会”,变成一种行为习惯。

“能”是对员工行为提出的要求规范,是实现安全生产的保障。我们要通过操作指南,让员工知道能做什么,不能做什么。能严格遵守制度规程,能按照规定动作去做;不能心存侥幸,不能有丝毫的懈怠,不能有任何的违章违规行为。同时,员工能及时发现并制止现场作业违章行为,敢于拒绝违章指挥,确保安全生产平稳运行。

(河南油田采油二厂稠油联合站副站长 赵绍国/口述 单朝玉/整理)

下期话题:开展安全风险集中治理的经验

“漫”说安全让安全教育活起来

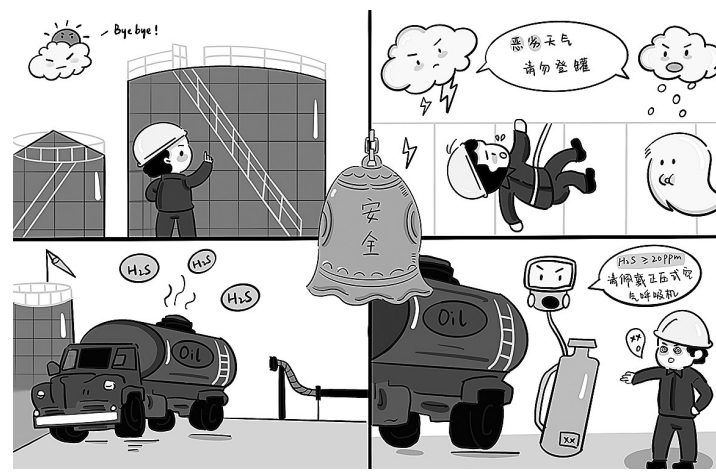
石建芬 钟品尚

“今天我们做一个实验,一起来看看不戴安全帽的风险。高空异物坠落伤及头部,后果十分严重。”连日来,两条由江汉油田江汉采油厂员工自编自导自演的安全教育短视频在油田视频媒体、广大干部员工纷纷点赞转发。视频中,诙谐生动的表演和惟妙惟肖的漫画,让硬生生的安全教育活了起来,员工在寓教于乐中受到教育,进一步绷紧安全生产弦。

谈及“漫”说安全视频,还得从今年3月江汉采油厂团委开展的“漫”说安全活动讲起。为了让安全教育入脑入心,收到实实在在的效果,该厂团委以团支部和青年工作组为单位,充分发挥团

员青年绘画特长,创新开展“漫”说安全活动。团员青年化身“漫画家”,结合厂安全生产特点,描绘出40多张生产现场安全管理警示图画。“正确佩戴安全帽”“按要求检测气体”等生产过程中常见的安全生产规范,转化成生动形象的漫画。部分优秀作品在经过专业人员的严格审核后,制作成宣传海报,张贴在基层站点围墙上,成了员工上下班途中一道靓丽的风景线。

安全漫画应用于现场获好评后,该厂团委乘胜追击,发挥短视频传播快、影响大的优势,让静态的漫画“动”了起来。厂电视新闻工作室带领团员青年根据漫画内容,编写拍摄脚本,自编自导自演,采取科普实验、情景演示等形式,全方位多角度展现安全主题。



警钟长鸣

赵晨宇制图

《中国石化》杂志 2022年第7期要目

- 时评:打造绿色低碳竞争力 本刊评论员
特稿:坚决稳住安全生产大局 加快推进高质量发展——集团公司重点工作月度综述 赵士振 符慧 王一冰
中国石化全力服务香港经济社会发展 程南维
牢记嘱托走好新的赶考之路——中国石化贯彻落实党中央决策部署推动企业高质量发展综述 符慧
关注:用绿色低碳绘制高质量发展鲜明底色——中国石化近年来推进绿色低碳发展综述 常冉
中国石化连续12年被评为“低碳榜样” 戴安妮
行业:把握时代机遇 加快推进石化化工行业高质量发展 雪晶 王红秋
管理之道:国工公司由钻井承包商向综合服务商转变 张从邦
中科炼化聚焦创新增效提升生产经营水平 吴惜伟
科技:智能计量系统助力加油站提升精细化管理水平 李新强
技术先导,练就擒油抽气“好身手” 孙刚刚

- 改革·发展:成品油销售保供边疆实践 施长春
化销华北助力乡村振兴点亮希望的田野 熊文晋 邓海鹏 卢秀武

- 安全环保:金陵石化三套明星装置大力治理废气 黎富吉 陈平轩 李阳杨
扬子石化探索“标准化+体系化”安全管理 陈丹江

- 人物:黄延兵:探“煤”之路不停歇 张爱红

- 观察:CCUS成为油气公司低碳转型突破口 王高峰
高油价下全球可再生能源发展将提速 刘先云

- 环境:日本能源政策动向分析 刘艳

- 思想·文化:中国石化品牌建设与国际传播 李忠尚
油品销售企业如何提升舆论风险防控水平 李博

- 记忆:南五井:河南油田的精神丰碑 常换芳

- 一线声音:本期话题:把安全工作做实做细



多措并举应对高温“烤”验

连日来,安徽大部分地区出现持续高温天气。为做好油品保供和防暑降温工作,安徽池州石油持续强化加油现场管理,确保安全生产平稳运行;实行错峰加油、班次优化、管理人员替班等措施应对高温“烤”验。图为7月14日,新区加油站员工严格按照“油品接卸八步法”接卸油品。



孙宗奎 摄

管理干部学院开展安全类专题培训

本报讯 近期,管理干部学院紧密结合集团公司安全生产形势与任务要求,深挖专业领域和各企业安全培训需求,通过在线培训方式,开展各专业领域岗位基本功培训,为企业赋能。目前已开办以炼化安全技术骨干

培训班为代表的专业安全类培训,以炼油工艺员岗位任职资格培训班为代表的“三大员”任职资格培训,以加氢装置专业安全管理培训班为代表的专业安全类培训。培训学员超过1800人。

下半年,该院将进一步聚焦专业安全领域,积极扩大培训覆盖面,开展装置工艺安全、电气、仪表及相关设备设施安全类培训,为集团公司安全制度规范措施落实见效提供知识技能的支持保障。(李锐 冯会)

“问题颇多”的考试

王军 王丹

让刘合勤没想到的是,推行多年的“每日一题”,一旦变成“每日一考”,出现一堆麻烦。

“每日一题”是华北石油工程五普钻井分公司50407钻井队党支部在“三基”工作中的一项特色做法。班组成员在班后会上做一道题,以提高专业技能。

“今年4月开始,结合集团公司主题行动,党支部增加了学习内容,而且每天都要考核。”刘合勤说。他是华北石油工程五普钻井分公司50407钻井队党支部书记,是抓基本功训练和员工培训的第一责任人。刚开始,刘合勤从题库里

找出合适的题目打印,发给员工每人一份,员工在班后会上完成,他再批改、讲评。可一张卷子要做10多分钟,遇到比较复杂的问题,员工半个小时后才能下班。“这样不行,耽误员工休息。”

党支部开会想办法,决定由生产骨干轮流出题,提前备好题目和答案。下班时,以问答的形式提问大家,提问期间不做评价。问完后,对大家的回答打点评,并公布正确答案和注意事项。同时,选出每天答题最好的员工,计入月度考核。月底汇总,答题正确率最高的有奖。

过了半月,又出现一个问题。班里来了几名新员工,有

些问题老工人都回答不全面,新员工更难。出题人很着急,因为这样不公平。

办法总比困难多。6月初,规则又改变了一点。把问题的提出,移到班前会。

班前会上,刘合勤公布当天的题目,员工上班期间可以根据现场情况提问、学习,然后在班后会上回答,再打分、讲解、考核。虽然过程一样,但有了结合实际思考学习的时间。

“不是每天做了,有签字、有存档就行,要让大家掌握专业技能知识。”刘合勤说。他还准备每过一段时间把做过的题再拿出来,不定期复查,有针对性地复习巩固。

点评:

每日一考,是目前基层单位经常开展的培训活动,目的是快速提升员工的技能素质。但在操作过程中,存在员工负担大、流于形式、题目脱离实际等问题。50407钻井队党支部主动解题,根据不断变化的情况及灵活调整学习方式,让培训的实效性更强,值得借鉴。



码上扫 看杂志精彩内容