



中国力量 尼进 绘



## 疫苗接种科普知识

## 1.为什么接种疫苗能预防疾病？

科学研究表明，当细菌或病毒侵入人体时，身体就会产生一种抵抗这种细菌或病毒的物质，这种物质叫作抗体。不同的细菌或病毒会产生不同的抗体，称为特异性抗体。病愈后，这种特异性抗体仍然存留在体内，如再有相应的细菌或病毒侵入体内，这种特异性抗体就能保护身体不受这些细菌或病毒的伤害。

预防接种就是人为地将经减毒或灭活等工艺处理的少量细菌或病毒及其代谢产物接种给人，使机体产生特异性抗体或细胞免疫反应，从而产生针对该种病原体的抵抗能力。

## 2.接种疫苗后是不是就一定不得传染病了？

预防接种是预防和控制传染病最经济、最有效的手段，但成功率并非是100%，多数疫苗的保护率>80%。由于受种者个体的特殊原因，如免疫应答能力低下等因素，可导致接种后免疫失败。但大量的研究证明，即使接种疫苗后发病，相对于不接种疫苗者，其患病后的临床表现要轻很多。

## 3.为什么一定要按免疫程序进行预防接种？

不同的疫苗，有不同的免疫程序，这是根据临床试验和多年科学实践为依据而制定的。如乙肝疫苗、百日咳-白喉-破伤风联合疫苗、脊灰疫苗等至少需要完成3剂接种才能使儿童产生足够的免疫力。随着儿童的长大，体内原有通过接种疫苗获得的免疫力也会逐渐下降。因此，有些疫苗还要进行加强免疫。

## 新冠病毒疫苗有必要接种吗？

**有必要。**一方面我国几乎所有人都没有针对新冠病毒的免疫力，对新冠病毒是易感的，感染发病后，有的人还会发展为重症，甚至造成死亡。接种疫苗后，一方面绝大部分人可以获得免疫力；另一方面，通过有序接种新冠病毒疫苗，可在人群中逐步建立起免疫屏障，阻断新冠肺炎的流行。

(中国疾病预防控制中心)

## 现阶段，新冠病毒疫苗接种的重点人群包括哪些？

我国新冠疫情形势与国外不同，疫苗使用策略也不一样。新冠病毒疫苗接种的主要策略需要结合国内疫情形势和防控工作目标来考虑。当前，重点人群接种疫苗的意义，一方面是对这部分人群起到保护作用；另一方面有利于“外防输入、内防反弹”，有利于我国总体疫情防控。

现阶段，新冠病毒疫苗接种的重点人群主要包括从事进口冷链、口岸检疫、船舶引航、航空空勤、生鲜市场、公共交通、医疗疾控等感染风险比较高的行业人员；前往中高风险国家或者地区工作、学习等人员。

(中国疾病预防控制中心)

## 新冠病毒疫苗接种过程中需要注意些什么？

在疫苗接种过程中，受种者应注意并配合做好以下事项：

●接种前，应提前了解新冠病毒、新冠病毒疫苗相关知识及接种流程。●接种时，需携带相关证件（身份证、护照等），并根据当地防控要求，做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。

●接种后，需留观30分钟；保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位；如发生疑似不良反应，报告接种单位，需要时及时就医。

(中国疾病预防控制中心)

## 今年春节，我们就地过年！

过年回家，对于中国人来说，是一种难以割舍的情结。但今年春节，为了疫情防控，为了安全生产，千千万万石化员工选择就地过年、坚守岗位。舍小家顾大家，暂时的放弃是为了更长久的团圆，就地过年，一样能过出浓浓的年味，吾心安处是故乡。

## 我今“年”就地过

朱放宁

“明天我把买的东西寄回家，你记得签收一下。然后，今年过年我就不再回去了啊……现在是疫情防控的关键时期，我们要做好配合，家里的一切你多操点心。”

“

周六的早晨，新疆塔克拉玛干沙漠寒气逼人，临近春节，到处洋溢着节日的氛围。西北油田雅克拉采气厂大涝坝集气处理站生产班的张伟趁着调休，驱车一个多小时，从大涝坝到南疆重镇库车市。“给儿子买件新衣服，给媳妇买条小链子，给爸妈买点营养品……”他嘀咕着，推上购物车，便一头扎进了商场里。

不一会儿，提着大包小包回到站上，室友拿起了购物小票立马调侃道：“可以啊，小张，你平时舍不得花钱，这买起东西来，倒是挺舍得！”张伟不好意思地摸摸头说：“4年没回家过年了，媳妇埋怨着呢，今年整点高级货回去让她高兴高兴！”

晚上，张伟和远在贵州的媳妇视频通话，兴奋地展示了今天的战利品，电话那头4岁的儿子刚学会画画，急忙给爸爸展示最新的创作，画里是爸爸妈妈还有他。张伟顿时有些愧疚，儿子

这么大了，他还没有好好抱过几次。好在，今年就可以回去了。

又是阳光灿烂的一天，张伟照旧在日历上划了一笔，回家的日程一天天临近，光是看着回去的日期他的嘴角就情不自禁地上扬。下午，站上召开了紧急会议，会议主题是“为配合疫情防控，确保冬季保供，倡议大家就地过年”。

会议结束回到班里，同事开始讨论：“今年回不回去呢？我妈今年身体不太好，我可要回去看看。”“今年春节我爸爸55岁生日，不过也不算啥事，我可以留下。”“小张，你回去过年吗？你这4年没回去了，今年也该回去了吧？”张伟没作声。

张伟坐在凳子上，拿着那张《就地过年倡议书》仔细端详。“疫情防控”四个大字，让他思绪飘到去年因疫情戛然而止的那个春节。空的街道，空的乡村，空的城市。为了与病毒做斗争，各行各业的逆行者坚守岗位，数以万计的医生护士白衣执甲、奋战一线。

此时，电视里一串声音将他的思绪拉回到了现实，“今年春运人流量大，防疫抗疫仍需重视。在此呼吁大家就地过年，只要今年管控好，防疫战我们就能成功！”随后，张伟站起来，看了看胸前熠熠生辉的党徽，给媳妇拨通了电话。

“喂，你吃了吗？孩子睡了没？我也吃啦！我给你说件事，明天我把买的东西寄回家，你记得签收一下。然后，今年过年我就不再回去了啊……现在是疫情防控的关键时期，我们要做好配合，家里的一切你多操点心。”

电话那头，媳妇沉默了数秒才说道：“老公，你放心吧，我会照顾好爸爸妈妈和孩子的。我理解，我们作为党员要以身作则，不给国家疫情防控添麻烦，不给生产留遗憾，到时候别忘了给亲戚朋友视频拜年，照顾好自己……”

打完电话，小张看了看他划过的日历，长舒一口气，默默打开手机上的购票软件，点击了退票选项。

“进出装置都要测温、扫码，单身公寓天天都有专人负责消杀，执行防疫要求严格着呢。再说新建的装置年后要开工，现在正是人手紧张的时候，平时总说，以厂为家，现在是为家做贡献的时候了。”

## 在哪过年，都是家的感觉

詹艳

“爸妈，今年过年我不回家，你们多注意身体，照顾好自己，不要担心我。”

年的脚步越来越近，回家团圆是过年的习俗。要在以往，我们盼儿子回家的心情也会越来越急切，可今年，儿子在视频里说出这句话时，我们老两口一点儿也不意外，更不担心。

儿子在镇海炼化工作，去年是参加工作后的第一个春节，原本想利用这个假期走亲访友、赏美景尝美食，没承想因为疫情被隔离在家3个月，所有的计划都泡了汤。

我们生活和工作的地方在湖北，当时是疫情的重灾区，那时的荆门石化就像此刻的石家庄炼化一般，经受着重重考验，接受着各方支援，而我们一家当时能做到的，也仅仅是居家隔离，在家办公。也正是因为全员对居家隔离的支持、理解和配合，严格执行防疫要求，我所在的企业实现了在职员无一人感染的目标，让连续性的生产没有停摆。

今年，还是由于疫情防控的严峻形势，多地发出就地过年的倡议，我们一家人在“回家和留下”的选择题上一点儿也不纠结，毫不犹豫地选择就地过年，儿子将第一次在岗位上过春节。他说，他们进出装置都要测温、扫码，单身公寓天天都有专人负责消杀，执行防疫要求严格着呢。再说新建的装置年后要开工，现在正是人手紧张的时候，平时总说，以厂为家，现在是为家做贡献的时候了。

疫情改变的是我们团聚的方式，改变不了的是浓浓的亲情。人虽然没法回来，可儿子早早就寄回了很多海鲜和土特产，他说这些年货，不仅有自己在易捷店里选购的，也有班长陪他一起去当地的海港码头精心挑选的，还有师傅和朋友买好了叮嘱他寄回来的。他还说，镇海炼化的年夜饭最有特色的一道菜是红烧肉，今年可以饱口福了……

听着儿子的讲述，我想象着他和小伙伴们围桌而坐享受“家宴”的场景，我知道，在哪过年，都是家的感觉。

“宝贝，你在学校是不是每天需要测体温，老师是不是要求你们戴好口罩？这是防疫需要。爸爸春节不回去，也是响应企业防疫工作要求，你已经三年级啦，是个懂道理的姑娘了，等疫情过后，我一定马上回去。”

## 留在海南过生日

陈卫东

1月17日晚上7时，海南洋浦港附近的员工宿舍里，南化公司员工尹明的手机响了，10岁的女儿在微信电话里眼泪汪汪地说：“爸爸，我想你了，你回南京上班吧。”

虽然千百次地想过怎么解释连续两个春节留守岗位，尹明还是有些语塞。做了个深呼吸，他说，宝贝，你在学校是不是每天需要测体温，老师是不是要求你们戴好口罩？这是防疫需要。爸爸春节不回去，也是响应企业防疫工作要求，你已经三年级啦，是个懂道理的姑娘了，等疫情过后，我一定马上回去。

2019年12月9日，尹明和公司首批35名同事奔赴距家2000多公里的海南炼化，承揽污水处理业务。2020年5月7日，第二批18名同事又加入他们的团队，承揽海南炼化水及循环水业务。因为疫情防控和工作需要，直到去年下半年，他们才有机会休假回南京和家人团聚。尹明去年11月份回家时，答应这个春节回家，这才有了父女俩这段对话。

2月18日，是首批来海南炼化承揽业务团队员工王伟的50岁生日。去年休探亲假回南京时，他答应4位长辈回家过年、过生日，然后带母亲和妻子到自己工作的地方看看，领略祖国南海边的旖旎风光。疫情打乱了这个美好的计划，婆媳俩反倒在视频中安慰他：“等疫情控制住了你再回来吧，我们给你补办生日宴。”

虽然都盼着新春佳节家人团聚，但是大家心里明白，疫情防控责任重大，安全生产责任重大。54名南化人将排除万难，坚守岗位。

## 大漠员工送新年温馨祝福



1月21日，在牛年新春佳节即将到来之际，身处大漠腹地的西北油田采油四厂顺北油区员工向奋战在各个工作岗位上的干部员工及其家属拜年，提前表达新年最美好祝福。

朱清峰 孙军章 摄

## 石油娃在北京过大年

形势不容乐观，其公司春节疫情防控要求，同样也是非必要不离京。

孩子从小到大，从没有独自在外过春节，这个春节她会怎么过，我想问个究竟。于是我打算和孩子视频通话，等视频接通时，只见四五个年轻人正在厨房里忙碌着，女儿一手拿着手机，一手拿着打蛋器正在碗里搅拌。她身边的一个荷兰籍女孩，一边剥洋葱一边冲着镜头做鬼脸，并用不太流利的汉语向我问好。另外一个美国男孩，正往电烤箱里放要烘培的蛋糕，看到孩子和我视频，这个调皮的大男孩竟用蹩脚的河南话，问我：“您喝汤了吗？”“喝汤”是河南对晚饭独特的称

呼，竟被这个老外用在了午餐上，我隔着屏幕笑了起来。

“今年春节，公司涉外业务不停，有很多工作需要处理，我们也储备了足够的节日食品，也有很多娱乐活动。妈妈，不用担心我，您和爸爸照顾好自己，疫情缓解后，我就回去看你们。”看到孩子把工作和生活安排得井井有条，我终于放心了。

“此心安处是吾乡”，只要亲人都健健康康，来日方长。与孩子视频沟通后，彼此都长舒了一口气，千里亲情割不断，唯愿一切都平安，我这也是每一个为人父母和子女，疫情之下春节共同的心愿！

## 没有过不去的年

范永光

过年是中国人的大事。

去年春节，一场突如其来的新冠肺炎疫情，按下了千家万户欢乐乐团聚的“暂停键”，也阻断了油田外间市场员工轮休探亲的回家路。

初入外部市场的张好胜，本打算利用春节期间时间，回家照顾二胎待产的妻子，却只能每天发视频隔空安慰她。最遗憾的是儿子出生两天后，张好胜才从连续坚守48个小时的武汉输气站下班回到宿舍。当打开手机看到一天前妻子传来的儿子刚出生的照片时，他兴奋地把手机放在嘴上不停地亲吻。

花开花落，一年很快过去了，但诡异的疫情时隐时现，让人们提着的心始终没有全部放下。这不，眼看春节又到了，各地劝导外地务工人员就地

不是也过来了吗？”妻子不急不躁。

“去年也过来了，我这不是想你们吗？”张好胜说。

“想啥，手机天天视频，儿子还不不会走路说话呢，你回来和看照片没啥两样，在这节骨眼上坚守岗位既能响应国家就地过年的政策，又减少了路途中被感染传播的可能，还能多挣补助给我们发红包呢。”妻子娇嗔地说。

故乡虽情暖，有责应承担。思来想去，张好胜听了妻子的劝阻，主动找到班长请缨：“今年不回去了，没有过不去的年，安排我顶岗上班。”

妻子得知后，跟张好胜约好儿子生日的照片即时即发，另有“视频红包”可供欣赏。等过了春节，一起和蹒跚学步的儿子到车站去接张好胜回家。

张好胜开心地笑了，嘴里仍然喃喃自语：“没有过不去的年。”