

编者按:近年来,我国公司在狠抓安全生产、环境保护的同时,更加重视提升员工健康水平。加强职业健康工作,消除工作场所危害因素,切实减少职业病发生。关注员工身心健康,倡导员工既充满激情工作,又养成健康生活习惯,促进身心协调。本版介绍上中下游各企业面对不同生产工作环境,员工健康管理的经验做法。

健康管理迈出新步伐

集团公司2021年HSSE工作会议要求强化法定职责落实,全面升级员工健康管理

没有全民健康,就没有全面小康。集团公司贯彻国家健康战略,强化职业健康法定职责,保护员工身心健康,实现企业与员工健康协调发展。

●持续强化职业病危害因素风险管控

贯彻落实职业病防治工作“预防为主、防治结合”的方针,强化法定职责落实,开展噪声超标技术攻关,分享治理措施和成功经验,持续提升职业病危害因素风险管控水平。

●推动劳动保护管理升级

推进阻燃服技术标准研究和产品试用,研发智能安全帽、智能救生衣等新型装备,提高劳防用品科技含量和人机功效。强化劳防用品入库质量检验,规范劳保服装穿用、换洗管理,改善员工工作环境。

●推进员工健康管理

落实健康中国行动要求,加强健康高危人员筛查,配备完善自动体外除颤器(AED)等应急救援器材,努力减少员工在岗期间非生产性死亡。各企业要收集分析员工健康数据,推进员工健康数字化管理。在HSSE管理体系中融入员工帮助计划(EAP)内容,关注特殊人群心理健康,提升员工健康管理工作。

●坚决抓好常态化疫情防控

积极应对国内零星散发病例和疫情局部暴发风险,做好常态化精准防控。继续强化境外疫情防控,紧抓关键节点和薄弱环节管控,全力维护境外员工生命安全和身体健康。

茂名石化:织密防护网,全方位守护员工

提要

茂名石化着力改善现场作业环境,应用微动力除尘和干雾抑尘等新技术,较好地解决了输煤系统粉尘危害问题。完成采样器密闭化整改,高毒介质采样实现了密闭化,将职业病危害控制在源头。

张亚培 欧少红

1月15日,茂名石化质量检验中心员工彭亚娥在刚完成升级改造的化验室内做分析,石脑油样品散发的特殊气味瞬间被强有力的排风罩带走,闻不到一丝异味,这让彭亚娥分外安心。

近年来,茂名石化为了让茂名石化更好,让全体员工更幸福为追求,着力改善现场作业环境,做好员工健康管理,织密一张防护网,全方位守护员工身心健康。

治理现场环境送上“安心丸”

“以前到输煤皮带巡检一圈,防尘口罩总会吸附不少粉尘,衣服上也沾染不少煤灰,经过治理之后,衣服和防尘口罩都干干净净的。”动力二车间班长封光辉刚巡检回来,抖了抖干净整洁的工作服说。

近年来,茂名石化大力整治现场环境,从源头防控职业病,用洁净的工作环境,让干部员工安心工作。

2020年,茂名石化安环部职业卫生管理室黄永泉等9人组成一支调研队,走访多家单位,反复论证,确定了治理方案,成功应用微动力除尘和干雾抑尘等新技术,较好地解决了动力二车间CFB锅炉输煤系统粉尘危害

问题,现场粉尘浓度全部达标。同时,他们对CFB锅炉7个灰渣库的装车系统进行了改造,现场粉尘得到了有效的控制。

他们还把3套催化装置的新鲜催化剂由小包装人工添加,改为槽罐车转运密闭输送,完全做到添加过程无粉尘产生。对化工分部汽车装车台18套上装鹤管全部改为密闭下装式,彻底解决了装车台苯、甲苯等职业病危害因素超标的问题。

他们重点开展了密闭采样器专项排查,针对密闭采样器设置不规范、设计不合理、配件不统一等问题,制定了《茂名石化密闭采样器的技术标准》,规范了各种介质密闭采样器的形式和技术要求,并对设计和采购源头严格把关,解决了密闭采样器不好用、难维修等问题。目前,他们完成了256台采样器密闭化整改,高毒介质采样本实现了密闭化,将职业病危害控制在源头。

规范职工健康管理送上“健康丸”

刚体检完一周,小周就在手机上查询到了体检结果,她立刻对近三年的体检结果进行比较,各项指标变化起伏不大,心里踏实了。刚过五十的老张则查出了高血压,接到了公司的温馨提醒,督促他到医院进一步诊治。

中原油田:创新健康管理,保障全员健康

提要

中原油田创新员工健康管理,开展健康教育培训,促进员工形成健康的工作和生活方式;全员筛查健康高危人员,落实“一人一策”干预机制;建立健康驿站,解决外部市场驻地偏远、人员日常身体健康监测设备缺乏等问题。

杨敏 马腾飞

中原油田倡导全员“大健康”理念——包括员工身体健康、心理健康以及职业健康在内的全面健康,牢固树立企业发展绝不能以牺牲人的生命和健康为代价的工作思路,创新员工健康管理,强化职业危害治理,有效应对各类健康风险,全力保障全员健康。

创新员工健康管理

1月14日20时,中原油田文卫采油厂地质研究所员工姚青敏整装待发,开始夜跑。

自从单位普及大健康知识,从合理膳食、规律作息到养成运动习惯等,姚青敏可谓受益匪浅,改掉了熬夜的习惯,坚持每天运动。

中原油田开展健康教育培训,强化员工健康管理意识,倡导每个人是自己健康的第一责任人,促进员工形成健康的工作和生活方式,增强员工自我保健意识。

同时,油田开展员工健康管理非生产性评估,对近10年员工在岗期间非生产性死亡情况进行调查,开展全员排查,筛查出健康高危人员,落实高危人群“一人一策”干预机制。并建立“健康小屋”,配备自动体外除颤仪、血压仪、血糖仪、身高体重计、检查床、急

救药箱等医疗设备,以及便携式出诊设备,深受员工欢迎。

“为解决外部市场驻地偏远、人员日常身体健康监测设备缺乏等问题,我们积极推进油田外部项目健康驿站建设,在内蒙古、新疆等地区建设了13个健康驿站,同样配备医疗设备,并安排医疗卫生人员进驻驿站开展服务。”中原油田安全环保部安全工程首席专家孙富科介绍。

强化职业危害治理

“大队刚给我们更换了新的防毒面罩,能够有效隔绝有毒物质,我们在原油化验期间会严格按照要求佩戴,放心吧。”1月20日一早,中原油田油气储运中心集输大队明一联计量站当班人员康静虹在进入原油化验室前,对大队安全员发来的信息进行回复。

中原油田落实员工个体职业病防护工作,为接害人员配备符合职业病防护要求的个体防护用品,并规范个体防护用品发放档案,针对作业环境较为艰苦、职业危害较为严重的岗位,做到有需即发、应配尽配,维护员工的职业健康权益。

中原油田疾病预防控制中心对油田工作场所职业病危害因素进行定期检测,在前期对接触危害因素、人员接触时间等进行调查的基础上,确定职



质量检验中心员工做分析时,强有力的方向排风罩立刻把异味排空。梁燕萍 摄

茂名石化建立员工健康管理信息系统,实现了手机微信预约体检时间、选择体检套餐和体检结果查询等功能,使员工体检更加方便快捷。建立在岗和离退休人员健康数据库,实现体检信息上报、异常结果快速反馈跟踪和体检结果汇总分析等信息化管理功能,进一步提升了员工健康管理水平。

开通职工就医便捷通道,是茂名石化关爱员工的又一项举措。他们与茂名市中医院签订了医疗合作协议,在市中医院设置了3个“茂名石化专窗”,方便广大员工和家属就医。

科普健康知识送上“幸福丸”

2020年10月19日,在茂名石化明苑一楼多功能厅,茂名石化员工健

康管理知识讲座正在进行,公司邀请了心脑血管专家为干部员工科普健康知识。

“向员工科普健康知识,让员工树立健康管理理念,提升生活质量,是关爱员工的另一条路径。”茂名石化安环部职业卫生管理室朱燕群主任说。

茂名石化每年都会举办疾病防治专题讲座,邀请医院专家分享疾病预防和应急案例,引导员工养成良好的生活习惯,增强健康管理意识。疫情期间,针对海上单点作业、一区成品油码头作业和湛江港计量作业均需登外轮工作情况,特别邀请了心理学博士帮助疫情防控基层一线员工纾解疫情带来的心理压力,保持良好的心理状态。



中原油田借助心理沙盘等工具对员工进行心理治疗。杨敏 摄

业病危害因素检测项目,到各单位进行实地检测和采样分析,及时出具检测报告。

值得一提的是,中原油田委托医疗卫生产务中心所属各医疗机构将急救培训与健康讲座、义诊等各类健康教育活动相结合,深入各单位机关和生产一线,开展员工心肺复苏等急救救治能力的培训。

呵护每一个心灵

1月14日,看着连续两周接受心理帮扶的员工已不似之前困扰与迷惘,中原油田EAP专家王珏的嘴角噙着笑意。

近年来,随着物质需求的满足,员工解决心理问题的需求愈发迫切,尤其是一线单位、外闯市场的员工及其家属在工作压力、人际关系、婚姻家

庭、子女教育等方面承受着较多的心理困扰。

油田从普及心理健康知识着手,定期邀请国内知名EAP专家举办心理健康专题讲座,并要求各单位结合工作中的实际案例,向员工传播心理健康理念。

在此基础上,油田将心理咨询师相关培训纳入油田培训计划,在油田内部选拔优秀人员通过专题培训、自学等方式,组织其参加全国心理咨询师职业资格取证考试,逐步培养本土化的心理咨询志愿者。

另外,油田积极建设EAP场所,截至目前,已建成心理咨询室、音乐放松室等活动场所16个,并且拓宽服务渠道,组织各单位开通咨询热线、微信群等,为员工提供了不同形式的心理服务。

“指定+自选”增强体检实效性

唐宗礼

周师傅因为时常腹泻,职业健康体检时自选增加了“无痛肠镜”检查项目,结果确诊为直肠癌早期,通过积极治疗,现在已经康复上班了。这是得益于江苏油田油服中心开展职业健康体检时,“指定+自选”项目的灵活性。

定期开展职业健康体检,是企业预防、控制和消除职业病危害,保护劳动者健康的法定义务,也是员工共享企业发展成果的福利性举措。随着员工对身体健康关注度越来越高,完全局限于《职业病分类和目录》开展健康体检,已经无法满足员工的需求。再者,无论是职业病还是其他疾病,都会影响到员工的幸福指数和劳动者队伍素质。坚持

“指定+自选”项目健康体检,在法定职业健康体检项目基础上增加健康体检项目,是企业与员工的“双赢”之举。

每位员工的健康状况具有一定的差异性,应该选择哪些检查项目心中最有数。像江苏油田油服中心那样,在个人体检总费用包干的前提下,确保不同岗位工种员工血常规、尿常规、心电图等基础及法定检查项目的实施,再根据单位工作性质和员工需求适当增加胃镜、肠镜、颈部血管B超、甲状腺功能等自选项目,这样的灵活性举措,充分体现了对员工的人文关怀,有利于增强体检项目的针对性,让有限的体检经费发挥出最大化效益,真正达到把好事办好、办实事的目的。

用工间操呵护职业健康

牧牛

“颈椎综合征”“腰椎间盘突出”“飞蚊症”等,已经成为当下机关部门、科研单位许多工作人员的职业病,根本原因是紧盯电脑屏幕、伏案工作时间过长,体育锻炼不足。

加强劳动保护和职业健康管理,既要十分关注接触粉尘、放射性物质、噪声和其他有毒有害物质等职业暴露的一线员工,也不能忽视科研与管理

人员,防止“灯下黑”而顾此失彼。而推广工间操,则是职业健康保护的科学之举、经济之举、简单之举。

推广普及工间操,有利于促进员工劳逸结合,消除连续工作产生的身体疲劳,增强身体素质,提高工作效率;在优美的音乐旋律和动感的体操舞姿中释放压力,消除低落情绪,促进

心理健康;通过工间操机会交流信息、沟通思想,有利于凝聚感情,促进部门与岗位之间的配合与协调。

坚持工间操活动,看似占用一点工作时间,但能够提升员工身心健康水平,换来更足的工作干劲与更高的工作效率。

做好工间操推广普及工作,要加强培训指导,增强工间操的规范性和优美感;领导带头,引导全员参与,体现广泛性、普及性;落实牵头部门和责任人员,坚持常态化、连续性;适时组织竞赛,营造氛围,持续激发员工的参与热情,有效呵护员工职业健康。



广东石油:心理“熔喷布”提高风险“免疫力”

提要

销售企业超过8成是站库员工,他们身处一线,面对疫情防控的考验,心理普遍承受较大压力。广东石油摸索出了分级分类开展心理干预的有效机制。结合心理危机干预要点,“一人一策”实施心理干预、心理辅导和危机转介工作。

黄嘉莉

为防治职业病,保障基层一线员工健康,广东石油从早从细扎实做好职业健康防护和培训工作,关爱员工身体健康和心理健康,着力构建健康体魄、阳光心态的员工队伍,为企业高质量发展打下基础。

筑牢职业健康“防火墙”

每年员工体检一结束,工会干事杨柳就特别忙碌。他必须要对每一项涉及职业禁忌、疑似职业病的员工跟进复查跟踪,落实确诊情况以及后续治疗。安全部门与工会联手建立的“一人一档”健康档案跟踪机制,是广东石油为员工构筑职业健康“防火墙”的重要措施。

100%落实上岗前、在岗和离岗时职业健康体检工作,广东石油严把各时期体检关口,重点锁定白细胞偏低等关键指标,建立全员身体健康状况跟踪机制,定人定责对疑似人员进行复查、确诊和介入,职业病确诊人数长期维持在较低水平。

疫情时期,广东石油紧急启动疫情防控预案,对全体员工行踪轨迹和身体状况进行排查,锁定重点关注人群,针对性实行防疫隔离、跟踪等措施,对加油站、便利店等经营场所,发布系列防控要求和卫生流程,落实定人定时定位防疫责任,大力推广“易捷净菜”“易捷通买”等无接触服务。

未雨绸缪增强“免疫力”

该公司落实对重点作业场所、作业岗位劳保用品的专配制度,油库质检室等可能发生急性职业危害的16个作业岗位全部配置冲洗设施、防护

急救器材,对质检员等重点岗位配备阻燃防静电工作服等,保障员工重要作业安全。

2020年8月一个酷热的下午,佛山季华加油站员工对一名在加油站门口突然晕厥的老人及时施救,为抢救老人争取到宝贵的时间。帮助老人的同时,急救技能还能大幅降低员工突发疾病风险。

为提高全员应急救援能力,广东石油开展网格化心肺复苏培训取证,确保具有心肺复苏急救能力的员工比例超过15%,确保每个班组至少有一名具备相关救治技能的员工在岗。2020年,全省系统超过2200名员工取得红十字会救护员证,368名消防人员和应急救援抢险队人员100%取证,提高应急救援能力,提高全员疾病风险“免疫力”。

打造员工心理“熔喷布”

销售企业超过8成是站库员工,他们身处一线,既面对疫情防控的考验,又扛着攻坚创效的责任,心理普遍承受较大压力。广东石油将员工心理健康纳入“大健康”范畴,把保障员工心理健康作为提振士气、凝心聚力、稳定队伍的重要抓手。

在疫情考验中,广东石油摸索出了分级分类开展心理干预的有效机制。按照心理干预需求的不同,将员工划分为一至四级,制定4类心理干预跟踪档案模板,锁定健康状况、行踪轨迹、家庭变化、心理求助等关键信息。通过构建省、市、经管部、加油站(油库)四级联动的心理干预网络架构,明确跟踪责任人,结合心理危机干预要点,“一人一策”实施心理干预、心理辅导和危机转介工作。整个疫情期间,广东石油锁定的276名重点干预人员都得到及时、有效的心理帮助与干预,无一人陷入极度焦虑、整体情绪稳定,实现心理健康“零感染”。

目前,广东石油成立了23个EAP心灵辅导中心和250人的EAP心灵导师队伍,通过组织团建、开通热线电话、发布“心灵鸡汤”等方式,满足员工倾诉和心理求援的需求。同时,将EAP作为思想政治工作的有效工具,通过编制《快乐加油站33计》工作法、建立心理干预引导手册等,密切与广大员工的沟通联系,及时掌握员工心理动态,持续不断输入正能量。